MINISTÈRE
DE L'INTÉRIEUR
ET DES OUTRE-MER
Liberté
Égalité
Fraternité

POLICE
NATIONALE

[Direction]
[Service]

[Lieu], le [date]

[Grade]
[Prénom NOM]
[Affectation / unité]

à

Madame, Monsieur le médecin de prévention

Objet : surengagement, usure et fatigue professionnelle – signalement à la médecine de prévention

Référence : décret n° 82-453 du 28 mai 1982 modifié, notamment son article 24-2

J'ai l'honneur de porter à votre connaissance les faits suivants :

Affecté(e) au sein de [service / unité] depuis le [date], en qualité de [fonction], j'exerce mes missions selon le régime horaire [cycle de travail].

Depuis [période, ex. : plusieurs mois], je suis confronté(e) à un surengagement qui dégrade fortement mes conditions de travail :

Cette charge de travail se traduit chez moi par une fatigue importante et durable, un sentiment d'épuisement, ainsi qu'un stress et une tension nerveuse quasi permanents. Elle rend également de plus en plus difficile la conciliation entre ma vie professionnelle et ma vie familiale.

J'estime que cette situation d'usure est de nature à porter atteinte à ma santé ainsi qu'à ma capacité à exercer mes missions dans des conditions de sécurité satisfaisantes, pour moi-même, mes collègues et les usagers.

Aussi, je souhaite que ces éléments soient portés à la connaissance du service de médecine de prévention.

Je demande également que la situation décrite soit prise en compte dans l'évaluation des risques professionnels de mon service.

Signature