

Порада 2. Духовний світ

*Здоров'я – це повнота духовного життя,
радість, ясний розум.
В. Сухомлинський*



Наш світ, наше життя побудовані так, що все зроблене нами неодмінно повернеться до нас. Якщо ми сіємо навкруги злість і заздрість, вони повертаються до нас. Якщо даруємо людям піклування, допомогу, підтримку, то врешті-решт усе це й самі матимемо. Якщо бажаємо людям, які нас оточують, здоров'я, воно неодмінно буде і в нас...

Тільки доброзичливість, злагода, духовність та віра дарують нам найцінніше – щасливе, здорове життя.

