

## PRP-терапия

- **цели оказания медицинской помощи:** ремодуляция суставного хряща, менисков, связок и сухожилий при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

- **методы оказания медицинской помощи:**

PRP-терапия (далее – PRP), что в переводе с английского означает «обогащенная тромбоцитами плазма» (Platelet Rich Plasma) - (клеточная терапия) представляет собой терапевтический метод, заключающийся во внутрисуставном введении собственной плазмы. Методика PRP-терапии основана на плазмоферезе. Плазма – это жидкая часть крови, которая в себе содержит ряд витаминов, белки, ферменты, гормоны и другие полезные вещества. Также в состав плазмы входят факторы роста, которые активируют рост клеток, их обновление. В результате такого воздействия ускоряется заживление ран, а имеющийся воспалительный процесс устраняется. В основе метода лежит использование собственной крови пациента; из нее при помощи специальной методики извлекают тромбоциты (тромбоцитарную аутоплазму) и смешивают с небольшим объемом плазмы. Далее полученную взвесь вводят в полость пораженного сустава, мышцу, или другую ткань. Содержащиеся во введенной плазме факторы роста провоцируют интенсивное восстановление пораженного участка ткани суставов, связок, сухожилий.

PRP проводится в амбулаторных условиях и не требует госпитализации пациента в медицинскую организацию. PRP требует предварительной подготовки, я предварительно ознакомлен с памяткой и выполнил все рекомендации. В некоторых случаях PRP осуществляется с применением местного обезболивания.

PRP осуществляется следующим образом. PRP проводится в специально оборудованном процедурном кабинете. С помощью специального оборудования из собственной крови пациента в течение непродолжительного времени создается плазма крови с высоким содержанием тромбоцитов. После приготовления плазмы, насыщенной тромбоцитами, необходимое ее количество вводится при помощи шприца в проблемные зоны. Вся процедура при необходимости может проводиться под контролем УЗИ, что обеспечивает введение препарата с большой точностью непосредственно в пораженное место. При попадании такого большого количества факторов роста в проблемные зоны, запускаются процессы восстановления тканей.

- **связанный с методами риск:**

Противопоказаниями к PRP являются: нарушения функций тромбоцитов;

нарушения в системе свертываемости крови; острые инфекционные заболевания; сепсис; хронические заболевания печени; высокий уровень тромбоцитов или фибриногена; неустойчивая гемодинамика.

PRP является относительно безопасной процедурой. Риск инфицирования минимален, поскольку используется собственная кровь пациента. В зависимости от целей терапии требуется от 13 до 15 мл крови, такая потеря крови является незначительной, не влияет на функционирование организма и не требует восстановительного периода. При PRP возможно возникновение нежелательных реакций и осложнений: отечность и покраснение кожи, небольшие гематомы в местах введения препарата, образование яркой окраски кожи (гиперемия).

**- возможные варианты медицинских вмешательств:**

PRP осуществляется под визуальным контролем/под контролем УЗИ .

PRP осуществляется без анестезии/с применением местного обезболивания

**- предполагаемые результаты оказания медицинской помощи:**

Результатом PRP является снижение спазма мышц, купирование болевого синдрома, ускорение процесса восстановления тканей опорно-двигательного аппарата, уменьшение периода реабилитации после оперативных вмешательств, протезирования, травм, увеличение амплитуды движений в суставе, улучшение качества жизни пациента.