

## **Пропасть в подростково-родительских отношениях (на примере сериала «Переходный возраст»)**

**Лид:** Один из последних сериалов, посвященных теме подростково-родительских отношений — «Переходный возраст», где главный герой совершает убийство одноклассницы. Вместе с психологом Тамарой Судаковой выясняем, как с этим связаны проблемы в семье.

**Анонс:** «Переходный возраст» — один из сериалов, посвященных теме пропасти между родителями и детьми. Его главный герой решается на радикальный поступок — убийство одноклассницы. Почему такое происходит и как с этим связаны подростково-родительские отношения, рассказывает психолог Тамара Судакова.

**Автор:** Алина Коршунова

О проблеме подростково-родительских отношений снимают множество фильмов и сериалов: [«Межсезонье»](#), [«Ханка»](#). Один из последних сериалов — [«Переходный возраст»](#), вышедший в марте этого года на Netflix. В центре событий картины — подросток Джейми, арестованный по подозрению в убийстве одноклассницы. Его родители недоумевают, как такое могло произойти, потому что с виду мальчик не вызывал никаких подозрений. Однако на самом деле в душе мальчика происходил бунт, о котором он никак не мог рассказать старшим из-за отсутствия доверия к ним. Мы решили разобраться, в чем заключаются причины пропасти между родителями и подростком, почему повзрослевший ребенок совершает преступления, и возможно ли в целом наладить отношения между родителями и подростком, взяв интервью у Тамары Судаковой — психолога, ранее специализирующемся на теме детства.



Съемки сериала «Переходный возраст». Источник: [kinopoisk.ru](http://kinopoisk.ru)

**— Как проявляется пропасть между подростком и родителем?**

— На мой взгляд, «пропасть» выражается в отсутствии общения или в формальности этого общения. То есть контакт между ребенком и родителем заключается в таких вопросах, как: «Ты поел?»; «Как оценки?»; «Купишь новые кроссовки?» и пр. Внешне это выглядит так, словно родители и ребенок — это малознакомые люди, которые общаются лишь по формальным вопросам.

**— Почему подросток, который совсем недавно был жизнерадостным и полным энтузиазма, вдруг стал озлобленным на этот мир?**

— Тут может быть много причин, одна из главнейших — это все-таки физиологические изменения, которые проживает подросток: гормональные изменения. Дисбаланс в гормональном фоне затрудняет контроль над эмоциями, что проявляется в раздражительности, вспышках гнева, грусти.

К остальным причинам можно отнести:

1. Окружение сверстников. По Д. Б. Эльконину, в подростковом возрасте (12–15 лет) ведущей деятельностью является интимно-личностное общение со сверстниками. Это время для установления близких отношений со сверстниками, познание себя и ближайшего круга общения. Поэтому подростки сильно подвержены влиянию референтной группы, перенимая ее нормы поведения и ценности.
2. Неадекватная самооценка. Подростковый возраст — один из последних этапов формирования самооценки. Поэтому в этом возрасте ребенок часто страдает перепадами от низкой до завышенной самооценки, что приводит к неоправданной агрессии, как к механизму защиты и компенсации.
3. Проблемы во взаимоотношениях родителей. Из-за гормональных и возрастных особенностей подростки очень эмоционально воспринимают проблемы в семье (хотя могут это скрывать). Развод родителей или частые ссоры вызывают злость, которую не всегда можно проявлять дома. Из-за того, что держать ее в себе сложно, возникают агрессивные проявления со стороны подростков.
4. Травматический опыт из детства. Опыт проживания травмирующих событий может привести к развитию посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) и повысить риск агрессивного поведения.
5. Наличие психических расстройств. К ним относятся, например, депрессия, биполярное расстройство, синдром дефицита внимания и гиперактивности. Вспышки агрессии — одни из симптомов многих психических расстройств.



Кадры из сериала «Переходный возраст». Источник: [snob.ru](http://snob.ru)

— **Как родителям стоит готовиться к подростковому периоду их ребенка?**

— Готовиться к подростковому возрасту стоит еще с пеленок, а точнее, уже в дошкольном возрасте. Наверняка многие замечали, что у детей есть «родитель любимчик» — тот, с кем контакт наиболее теплый. Так вот, чтобы подросток не закрывался, нужно с дошкольного возраста налаживать добрые, теплые, дружеские отношения. Конечно, если с самого детства их не было, то начинать никогда не поздно, но, чем раньше, тем лучше. Наиболее важно, чтобы ребенок знал, что родители его всегда поддержат, примут таким, какой он есть, не будут его судить за любой его промах.

— **Возможно ли в принципе к нему подготовиться?**

— Лучшая подготовка к подростковому возрасту — это честные и дружеские отношения между родителем и ребенком. Обратите внимание, что честность должна быть с обеих сторон. Иногда родители, считая, что ребенок еще мал, умалчивают правду. Именно это служит началом разрушения отношений с ребенком.

**— По Вашему мнению, как вести родителям, если их ребенок идет на радикальные меры (грабеж, убийства)?**

— Если факт правонарушения установлен, то родители в первую очередь не должны судить ребенка, для этого существуют государственные органы. Стоит для начала спросить ребенка о том, что он думает и чувствует, чем, по его мнению, родители могут помочь. То есть не обвинять, не устраивать скандал, а принять ребенка, совершившего ошибку, таким, какой он есть. Когда ребенка обвиняют представители государственных органов, то он уже испытывает стресс и старается закрыться. А когда еще и родители устраивают истерику, вешают на него ярлыки или сравнивают, то подросток чувствует себя одиноким и покинутым.

**— Как вести себя родителям, заметившим за подростком странное, отстраненное поведение?**

— В таком случае важно оставаться с ребенком в контакте, находиться в теплых и доверительных отношениях. Тогда ребенок сам захочет поделиться тем, что его беспокоит, и спросить совета. Если ребенок не идет на контакт, то лучше не настаивать и не оказывать давление, а просто быть рядом, проявлять заботу и говорить о том, что вы рядом и всегда готовы выслушать. В таком случае очень важен прошлый опыт доверительных отношений, он улучшит и ускорит процесс взаимодействия.

**— Чего делать категорически нельзя?**

— Становиться подружкой (вести себя так же, как ведет сам подросток); проявлять гиперконтроль; обесценивать и унижать ребенка и его достижения; приклеивать на ребенка ярлыки («ты глупый», «ты не сможешь» и другие); воспитывать с помощью избытка запретов и требований; лишать ребенка права на одиночество.

На мой взгляд, это основное, но наверняка есть и еще.

**— И, наконец, можно ли в принципе предотвратить кризис во взаимоотношениях между родителями и подростком?**

— Кризис — это нормативный этап развития, поэтому спорный вопрос, стоит ли его предотвращать. Главное прожить его так, чтобы стать с его помощью лучше, сильнее, умнее. А для этого иногда стоит обратиться к специалисту, который со стороны подскажет, как лучше поступить.

Родителям очень важно строить с подростками доверительные отношения: стараться принимать ребенка таким, какой он есть, выслушивать его, поддерживать, желательно, начиная с малых лет. Только так возможно предотвратить кризис во взаимоотношениях между родителями и подростком.