

VÌ CHÚNG LẦM CHẴNG BIẾT

I. BẢN VĂN KINH THÁNH

Lc 23:

³³ Khi đến nơi gọi là "Đồi Sọ", họ đóng đinh Người vào thập giá, cùng lúc với hai tên gian phi, một tên bên phải, một tên bên trái.³⁴ Bấy giờ Đức Giê-su cầu nguyện rằng: "Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm." Rồi họ lấy áo của Người chia ra mà bắt thăm.

³⁵ Dân chúng đứng nhìn, còn các thủ lãnh thì buông lời cười nhạo: "Hắn đã cứu người khác, thì cứu lấy mình đi, nếu thật hắn là Đấng Ki-tô của Thiên Chúa, là người được tuyển chọn!"³⁶ Lính tráng cũng chế giễu Người. Chúng lại gần, đưa giấm cho Người uống³⁷ và nói: "Nếu ông là vua dân Do-thái thì cứu lấy mình đi!"³⁸ Phía trên đầu Người, có bản án viết: "Đây là vua người Do-thái."

³⁹ Một trong hai tên gian phi bị treo trên thập giá cũng nhục mạ Người: "Ông không phải là Đấng Ki-tô sao? Hãy tự cứu mình đi, và cứu cả chúng tôi với!"⁴⁰ Nhưng tên kia mắng nó: "Mày đang chịu chung một hình phạt, vậy mà cả Thiên Chúa, mày cũng không biết sợ!"⁴¹ Chúng ta chịu như thế này là đích đáng, vì xứng với việc đã làm. Chứ ông này đâu có làm điều gì trái!"⁴² Rồi anh ta thưa với Đức Giê-su: "Ông Giê-su ơi, khi ông vào Nước của ông, xin nhớ đến tôi!"⁴³ Và Người nói với anh ta: "Tôi bảo thật anh, hôm nay, anh sẽ được ở với tôi trên Thiên Đàng."⁴⁴ Bấy giờ đã gần tới giờ thứ sáu, thế mà bóng tối bao phủ khắp mặt đất, mãi đến giờ thứ chín.⁴⁵ Mặt trời ngưng chiếu sáng. Bức màn trướng trong Đền Thờ bị xé ngay chính giữa.⁴⁶ Đức Giê-su kêu lớn tiếng: Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha. Nói xong, Người tắt thở.

⁴⁷ Thấy sự việc xảy ra như thế, viên đại đội trưởng cất tiếng tôn vinh Thiên Chúa rằng: "Người này đích thực là người công chính!"⁴⁸ Toàn thể dân chúng đã kéo đến xem cảnh tượng ấy, khi thấy sự việc đã xảy ra, đều đầm ngực trở về.

⁴⁹ Đứng đằng xa, có tất cả những người quen biết Đức Giê-su cũng như những phụ nữ đã theo Người từ Ga-li-lê; các bà đã chứng kiến những việc ấy.⁵⁰ Khi ấy có một người tên là Giô-xếp, thành viên của Thượng Hội Đồng, một người lương thiện, công chính.⁵¹ Ông đã không tán thành quyết định và hành động của Thượng Hội Đồng. Ông là người thành A-ri-ma-thê, một thành của người Do-thái, và cũng là người vẫn mong chờ Nước Thiên Chúa.⁵² Ông đến gặp tổng trấn Phi-la-tô để xin thi hài Đức Giê-su.⁵³ Ông hạ xác Người xuống, lấy tấm vải gai mà liệm, rồi đặt Người vào ngôi mộ đục sẵn trong núi đá, nơi chưa chôn cất ai bao giờ.⁵⁴ Hôm ấy là áp lễ, và ngày sa-bát bắt đầu ló rạng.

⁵⁵ Cùng đi với ông Giô-xếp, có những người phụ nữ đã theo Đức Giê-su từ Ga-li-lê. Các bà để ý nhìn ngôi mộ và xem xác Người được đặt như thế nào.

⁵⁶ Rồi các bà về nhà, chuẩn bị dầu và thuốc thơm. Nhưng ngày sa-bát, các bà nghỉ lễ như Luật truyền.

II. GỢI Ý CẦU NGUYỆN

XIN CHA THA CHO CHÚNG VÌ CHÚNG LẦM CHẴNG BIẾT

(Lc 23:33-56)

Bước 1: Chọn chỗ cầu nguyện. Tới đó, ý thức Thiên Chúa ở khắp mọi nơi, mình đang hiện diện trước thánh nhan Chúa. Kính cẩn chào Chúa. (LT 75)

Có thể đọc chậm chậm, hay nhớ lại những câu Kinh Thánh sau:

- “Này đây Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế” (Mt 28:20).
“Nơi nào có hai hay ba người họp lại nhân danh Thầy, thì Thầy ở đó giữa họ” (Mt 18:20).
- “Thầy sẽ xin Chúa Cha, và Ngài sẽ ban cho anh em Đấng Bảo Trợ khác, đến ở với anh em luôn mãi” (Ga 14:16).
“Anh em là đền thờ của Thiên Chúa, và Thánh Thần đang ngự trong lòng anh em” (1Cor 3:16-17).
- “Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ lời Thầy, Cha thầy sẽ yêu thương người đó, Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở với người đó” (Ga 14:23).

Bước 2: Xin Chúa Cha ban Thánh Thần để giúp ý hướng tư tưởng hành vi hoạt động của mình đều nhắm làm vinh danh Chúa hơn. (LT 46)

Cũng có thể dùng lời nguyện xin khác: Xin Chúa Cha ban Thánh Thần của Chúa Giêsu Phục Sinh cho mình để Ngài

- thanh tẩy tâm hồn mình, thánh hóa mình, tha thứ tội lỗi cho mình, giao hòa mình với Thiên Chúa, giúp mình là thánh.
- giúp mình khao khát Thiên Chúa;
- giúp mình chọn Thiên Chúa trên tất cả; cụ thể, giúp mình gạt bỏ mọi vương bận, mọi chia trí trong giờ cầu nguyện;
- giúp mình cầu nguyện, giúp mình cầu nguyện sốt sắng....

Bước 3: *Hội nhập khung cảnh* (LT 47.103)

Đời Canvê. Đức Giêsu bị treo thập giá. Đức Mẹ đứng dưới chân thập giá. Chúa Cha- Đấng vô hình đang bao bọc Con Yêu của Ngài. Như mình hiện diện ở đó.

Bước 4: *Ơn xin* (LT 104)

Xin cho mình được hiểu biết thâm sâu về Chúa, Đấng đã làm người vì tôi, để yêu Ngài hơn và theo Ngài. Xin hiểu tâm tình của Đức Giêsu khi Ngài bị treo trên thập giá, tâm tình của Đức Mẹ, tâm tình của Chúa Cha.

Bước 5: *Điểm Gợi Ý* (LT 106-108)

Đọc chậm chậm bản văn Kinh Thánh, đọc đi đọc lại vài lần.

Lắng nghe xem Chúa muốn nói gì với mình? Chúa mời gọi mình điều gì?

Suy nghĩ những gợi ý, liên hệ tới bản thân, rồi nói chuyện với Chúa.

Không cần đi hết điểm gợi ý, nếu gặp gỡ Thiên Chúa thì ở lại với Ngài.

1. Chúa Giêsu trần trụi trên thập giá

Đức Giêsu bị đánh đòn. Nhìn nghe quan sát rồi suy nghĩ và rút ích lợi.

Đức Giêsu bị đội mạo gai. Nhìn nghe quan sát rồi suy nghĩ và rút ích lợi.

Đức Giêsu bị lột trần truồng, bị đóng đinh ô nhục trên thập giá. Nhìn nghe quan sát ...

Nghe 7 lời Đức Giêsu nói trên thập giá. Lạy Cha, xin tha cho chúng vì chúng lầm chẵng biết (Lc 23:34), Thật, hôm nay Ta cho người được ở trên thiên đàng với Ta (Lc 23:43), Này

là con bà, này là mẹ con (Ga 19:26-27), Ta khát (Ga 19:28), Lạy Thiên Chúa, sao Ngài nỡ bỏ con (Mc 15:34), Lạy Cha, con phó thác hồn con trong tay Cha (Lc 23:46), Thế là đã hoàn tất (Ga 19:30).

Đi vào lòng Ngài, cố gắng hiểu Ngài qua những lời trên. Nhìn nghe quan sát, suy nghĩ rút ích lợi.

Ở với Chúa Giêsu.

2. Đức Maria dưới chân thập giá

Lưỡi gươm đâm thấu lòng bà.

Đức Maria không hiểu: Mẹ không hiểu lời của tiên tri Siméon, không hiểu lời của Đức Giêsu nói với Mẹ khi Mẹ tìm thấy Đức Giêsu ở đền thờ, ở tiệc cưới Cana: chuyện đó có liên quan gì đến bà và tôi, lời sứ thần truyền tin: bây giờ cuối đời của Đức Giêsu vẫn chưa thấy ứng nghiệm, tuy vậy Mẹ vẫn tin Lời Chúa phán cùng Mẹ sẽ được thực hiện dù Mẹ chẳng hiểu khi nào và như thế nào! Bây giờ Mẹ vẫn không hiểu, và Mẹ vẫn thưa tiếng Xin Vâng với Thiên Chúa như Mẹ thưa tiếng Xin Vâng với Thiên Chúa khi sứ thần truyền tin.

Nỗi đau của Mẹ khi thấy con mẹ đau đớn khổ nhục. Mẹ bị thử thách. Đức Giêsu đã bị cám dỗ thử thách về đức tin: Sao Cha nỡ bỏ con. Mẹ cũng bị cám dỗ thử thách cả về đức tin.

Mẹ bị thử thách chứ Mẹ không sa ngã. Mẹ vẫn chiến thắng qua tiếng Xin Vâng.

Nhìn nghe quan sát Mẹ, suy nghĩ rút ích lợi.

3. Chúa Cha

Chúa Cha có yêu Đức Giêsu không? Nếu yêu, tại sao Ngài để cho người ta hành hạ người Con yêu dấu của Ngài như vậy? Ở vào trường hợp của tôi, tôi sẽ phản ứng thế nào?

Đức Giêsu chết trần trụi trên thập giá, cho chúng ta hiểu tình yêu của Thiên Chúa đối với con người, đối với người tội lỗi, đối với tôi như thế nào.

Thiên Chúa vẫn chờ những người tội lỗi, những người kết án hành hạ đóng đinh Đức Giêsu vào thập giá sám hối, để Ngài yêu thương tha thứ.

Nếu Thiên Chúa yêu tôi như vậy, tôi còn sợ gì? Nếu Thiên Chúa dám ban Con yêu dấu của Ngài cho tôi, thì Ngài còn tiếc gì với tôi nữa? Tôi có rung động trước tình yêu của Thiên Chúa đối với tôi không? Tôi có dám phó thác đời tôi cho Thiên Chúa không?

Nhìn, nghe, quan sát Thiên Chúa Cha, suy nghĩ và rút ích lợi. Thiên Chúa thiêng liêng, vô hình, nên chúng ta không thấy Ngài bằng mắt trần.

Bước 6: Tâm sự (LT 109)

Nói với Chúa Giêsu, Đức Mẹ, và Chúa Cha. Nghe các Ngài muốn nói gì với mình. Xin cho được yêu Chúa, tin Chúa, phó thác tất cả cho Thiên Chúa.

Ở lại với Ngài.

Đọc kinh Lạy Cha.

III. GỢI Ý GIÚP XÉT GẮM

i. Tôi được những ơn gì trong giờ cầu nguyện vừa qua?

ii. Điều gì cản trở tôi cầu nguyện?

Tôi bị chia trí? Chia trí về điều gì? Nó phản ánh gì về con người của tôi? Thiên Chúa mời gọi tôi điều gì qua những chia trí đó?

iii. Thân thưa nói chuyện với Chúa về những ơn mình nhận được, về những cản trở mình cầu nguyện, và về tình trạng tâm hồn mình.

IV. NHỮNG LƯU Ý ĐỂ GIÚP PHÂN ĐỊNH THIÊNG LIÊNG

ĐỂ DUY TRÌ VÀ PHÁT TRIỂN ƠN LINH THAO

Một bận tâm của người làm Linh Thao “đạt kết quả” là, làm sao để duy trì và phát triển ơn Linh Thao?

Linh Thao không là kết thúc hay điểm cực đại của đời sống thiêng liêng, nhưng nó là khởi đầu của một giai đoạn sống mới *thân thiết hơn với Chúa và quảng đại hơn với anh chị em*.

Nguyên tắc tổng quát: mỗi ngày tiếp tục làm điều đã tập trong thời gian Linh Thao. Một cách cụ thể, *luôn sống với ý thức Chúa đang hiện diện với mình và yêu thương mình, chấp nhận mọi biến cố xảy tới với mình trong niềm tin “Thiên Chúa có thể làm nó thành tốt đối với mình,” hy sinh liên li nhất là giữ gìn ngũ quan để luôn kết hiệp với Chúa*.

1. Sống đời thường với ý thức Thiên Chúa luôn hiện diện và yêu thương mình

Tâm tình của Thánh Vịnh 139 (138): Thiên Chúa luôn yêu thương và nhìn xem săn sóc mình. Chúa Giêsu dạy: “Chúa Cha và Ngài luôn ở với chúng ta” và “Thánh Thần luôn ở với chúng ta” (Ga 14:23.16). Thiên Chúa luôn ở với chúng ta vì Ngài yêu thương ta. Chúng ta cần ý thức rõ điều này, để luôn sống với tâm tình Thiên Chúa luôn hiện diện với mình.

Nếu Thiên Chúa luôn ở với chúng ta, chúng ta đâu còn cô đơn nữa; cho dù tất cả có bỏ chúng ta thì Thiên Chúa vẫn không bao giờ bỏ chúng ta: Người luôn yêu thương chúng ta.

Nếu Thiên Chúa yêu thương chúng ta như vậy, chúng ta còn sợ gì nữa? Nếu Thiên Chúa yêu thương chúng ta như vậy, chúng ta không cảm thấy yên tâm và hạnh phúc sao?

Sống tâm tình Chúa luôn hiện diện, là đã khởi đầu giờ cầu nguyện liên li.

2. Vui nhận Ý Chúa làm ý mình

Thiên Chúa vẫn nói với chúng ta mỗi ngày bằng nhiều hình thức khác nhau: qua lương tâm, những gì lý trí nhận thấy qua những biến cố, ngay cả những biến cố trái ý mình, lời nói của người này người kia, trang sách này tập vở kia. Như vậy, chúng ta phải lắng nghe Chúa qua mọi dấu chỉ trong cuộc sống, trong từng biến cố của cuộc sống thường ngày.

Lắng nghe và thực hiện Ý Chúa, chấp nhận và lấy Ý Chúa làm ý mình, đó là kết hiệp với Thiên Chúa trong hành động.

Giờ cầu nguyện chính thức là cao điểm của giờ cầu nguyện liên li suốt này; kết hiệp với Thiên Chúa trong giờ cầu nguyện là cao điểm của tiến trình kết hiệp với Thiên Chúa trong suốt ngày.

3. Hy sinh hãm mình liên li

Từ bỏ mình liên li, quảng đại với Chúa, sẽ giúp mình dễ dàng cầu nguyện hơn, dễ dàng gặp Thiên Chúa hơn.

Từ bỏ mình, chấp nhận trái ý vì ích lợi của tha nhân, giữ gìn ngũ quan để luôn sống thân thiết với Thiên Chúa, luôn vâng phục thánh ý Chúa trong từng biến cố nhỏ, chọn Thiên Chúa trên hết, là dấu chỉ cho thấy mình đang thuộc về Thiên Chúa.

Linh Thao chỉ là khởi đầu của một giai đoạn mới trong đời sống thiêng liêng. Xin Chúa giúp chúng ta quảng đại với Chúa, để chúng ta tăng trưởng mỗi ngày một hơn về đời sống thiết thân với Chúa, bằng:

- ý thức liên li Thiên Chúa luôn yêu thương và hiện diện với chúng ta,
- sẵn sàng vâng phục Thánh Ý Thiên Chúa,
- từ bỏ mình,

- xét mình và xét gắm mỗi ngày.

V. HỒI TÂM XÉT MÌNH

Hồi tâm xét mình để nhận ra những hồng ân Thiên Chúa đã ban cho mình, cũng như những lỗi lầm mình đã phạm, để tạ ơn và xin lỗi Thiên Chúa, để sống tốt hơn.

Hồi tâm xét mình là việc thiêng liêng rất quan trọng, nếu muốn tiến bộ không ngừng trong đời sống thiêng liêng và thân thiết với Thiên Chúa mỗi ngày hơn.

i. Ý thức mình hiện diện trước nhan Chúa và kính cẩn chào Chúa

ii. Xin Thiên Chúa ban Thánh Thần để Ngài giúp mình ...

iii. Ôn lành

- Xin ơn nhận ra những ơn lành mình đã nhận lãnh từ lần xét mình lần trước cho tới bây giờ
- Xét mình để nhận ra những ơn lành đã lãnh nhận
 - o Tôi có được ơn luôn ý thức Chúa đang ở bên tôi?
 - o Cảm nghiệm Thiên Chúa yêu thương tôi; và tôi động lòng thương và giúp đỡ người cần được giúp?
 - o Bình an, tươi vui, triển nở, hạnh phúc?
 - o Hay được ơn gì khác?
- Tạ ơn Chúa vì những hồng ân mình nhận được.

iv. Lỗi lầm

- Xin ơn để nhận ra những lỗi lầm khuyết điểm
- Xét mình để nhận ra lỗi lầm của mình từ lần xét mình trước
 - o Tôi có làm tổn thương người khác? Tại sao tôi lại làm như vậy? Sâu xa là gì?
 - o Tôi có để mình bị tổn thương? Tại sao tôi bị tổn thương? Chúa mời gọi gì tôi?
- Ăn năn thống hối xin lỗi Chúa

v. Tâm sự thân thưa với Chúa dựa vào những ơn lành mình đã nhận và những lỗi lầm khuyết điểm mình đã phạm.

VI. DÂNG NGÀY

1. Ý thức Thiên Chúa Ba Ngôi- Cha, Con, và Thánh Thần- đang ở với mình.

2. Tạ ơn Cha cho con được sống tới bây giờ.

3. Xin Cha chúc lành cho ngày mới Cha ban cho con.

4. Xin Cha ban Thánh Thần của Chúa Giêsu Phục Sinh: để ý hướng, tư tưởng, hành vi hoạt động của con đều hướng về phụng sự và ca tụng Thiên Chúa Chí Tôn.

5. Xin cho con hôm nay được ơn:

- i. luôn ý thức Chúa Cha, Chúa Con, và Chúa Thánh Thần đang ở với con;
- ii. cảm nghiệm Thiên Chúa thương yêu con, và làm chứng Thiên Chúa yêu thương cha mẹ anh chị em và tha nhân;
- iii. giao hòa với Thiên Chúa, con người, và vạn vật
- iv. không làm tổn thương ai;
- v. và không để mình bị tổn thương.