

ЯКЩО ТИ САМ/САМА ВДОМА, А НА ВУЛИЦІ ПОЧАЛИ СТРІЛЯТИ...



- Не наближайся до вікон!

- З першими пострілами НЕГАЙНО, де б ти не був/була лягай НА ПІДЛОГУ.

- Тобі треба преповзти в глибину квартири: наприклад до ванної кімнати або у будь-який інший найвіддаленіший куток квартири. Дочекайся там закінчення престрілки.



- Вийшовши на вулицю після стрілянини, не підбирай з землі незнайомі предмети.



- Обов'язково зателефонуй батькам!



ЯКЩО НАВКОЛО СТРІЛЯЮТЬ...

Що робити, якщо потрапив/потрапила у перестрілку на вулиці?



- Одразу падай на землю!

Швидко і уважно озирнися навколо: де можна сховатися надійніше?

Побачивши таке місце, стрімко і якнайшвидше перебігай туди і знову припадай до землі!

- Якщо поблизу немає надійної схованки, можеш залягти вздовж паркану або високого бордюру.



Закрий голову тим, що є в твоїх руках (рюкзаком, сумкою), щоб захиститися від уламків

Найкращі місця, щоб заховатися:

- простір під сходами
- підземний перехід
- будь-яке заглиблене місце (водостоки, рівчаки)
- під'їзд найближчого будинку

Дочекавшись закінчення стрілянини, зателефонуй батькам і скажи, де ти знаходишся.. Не виходь зі схованки, поки не дочекаєшся батьків.



ЯКЩО ТИ САМ/САМА ВДОМА - І ОГОЛОШУЮТЬ ПРО ЕВАКУАЦІЮ



- Швидко вийди з квартири, замкни двері та вибігай з будинку.
- В жодному разі НЕ НЕХТУЙ цим наказом!
- Разом із дорослими сусідами прямуй туди, куди всіх спрямовують поліцейські або рятувальники.



- В жодному разі НЕ КОРИСТУЙСЯ ЛІФТОМ, навіть якщо ти живеш на найвищому поверсі.



- Зателефонуй батькам і скажи їм про те, що відбулося і де ти знаходишся.



- Вийшовши на відкритий простір, займи місце подалі від будинків, споруд, стовпів тощо.

- Слідкуй за наказами рятувальників та поліцейських і чітко виконуй усе, що вони скажуть.



ЩО РОБИТИ, ЯКЩО СТАНЕТЬСЯ ЩОСЬ НАДЗВИЧАЙНЕ?



- Завчи на пам'ять 1-2 номери телефонів когось із рідних.
- Тримай телефон "при собі".



- Позбудься звички носити мобільний телефон у рюкзаку або сумці: в непередбачуваній ситуації їх можна легко втратити.

• А якщо зникне мобільний зв'язок?

- заздалегідь треба домовитися, де ви маєте зустрітися, до кого з ваших рідних або знайомих ти маєш піти, якщо не дочекаєшся батьків в умовному місці.



Ідентифікаційний браслет:

- містить ім'я, прізвище дитини;
- групу крові;
- номер телефону батьків.

НЕБЕЗПЕКА У НАТОВПІ



У **натовпі** на тебе може чекати багато небезпек та ризиків!

Що робити? 😨

- Щоб не трапилося, намагайся встояти на ногах
- Хай натовп несе тебе, наче хвиля. Але при нагоді спробуй вибратися з натовпу до найближчої стіни або паркану.
- Не тримай руки в кишенях - зігни їх у ліктях і розведи убік
- Намагайся постійно тримати більше повітря в грудях
- Якщо щось впало - в жодному разі не намагайся це підняти!



Якщо ти впав/впала:

- Намагайся якнайшвидше підвестися на ноги;
- Міцно вхопись за когось, підтягни під себе ногу, віштовхнися від землі і стрімко пригни вгору.

Якщо встати не вдається, згорнися клубком, захисти голову руками!



ЯКЩО ТЕБЕ ЗАХОПИЛИ В ЗАРУЧНИКИ...



Головні 5 принципів для тебе:

- замовкнути;
- спробувати розслабитися;
- зберігати сили;
- якомога менше рухатися;
- не привертати до себе уваги.

Поради:

- намагайся бути серед інших заручників;
- не сперечайся з терористами;
- не роби нічого зненацька і раптово;
- якщо тебе годують - їж!
- спробуй зайняти місце подалі від вікон, дверей та самих терористів.



Якщо стало страшно:

- закрій очі, розслабся;
- згадай близьких собі людей, заради яких ти маєш жити далі;
- уяви, як ти будеш їх обіймати;