



[www.20187.org.tw](http://www.20187.org.tw)

#097同學會故事

## 097期\_第五組\_培訓心得分享

文/當期故事長 2015-09-21





## 家瑞

- 1.愛你一輩子！愛我一輩子！我們都有像善及向上的心。孩子也是有的，著重孩子的優點。
- 2.要能保持寧靜的心，每天給自己一點寧靜的時間，讓孩子感到安全，就是大人要有寧靜的心。
- 3.教育真是一門學問，要如何讓孩子從標準答案的教育到相應答案的教育，父母本身也要能了解並陪同孩子一起成長，不要以自身的想法來限制孩子答案只有一個！！
- 4.自主的學習很重要，及如何帶領孩子，怎樣將學習帶進生活裡。
- 5.領導的方式成就孩子的成就，限制的愈多，孩子發展的就愈小，必須放手讓孩子多多接觸。

1. 很好的社服組知，溝通的方是不夠多元，方法的核心未講的明確。
2. 很好的啟示性，收穫良多。
3. 剛剛的課程中，老師對生命教育著墨甚深，理論邏輯、感性並涵，很有前瞻的思維，目前台灣少有，深受感召，很有收穫。老師所述的現在台灣教育，確實讓人擔心，當然，還是各人慎思、選擇。
4. 內容稍嫌單薄，分享過少。
5. 內容活潑，核心問題有觸及，很好的連結，很棒，電影好看。有意思、意境，值得深思的生命意義。

## 瓊慧

1. 看到孩子的優點，並接納他的全部，進而賞識他的能力。
2. 達賴說：慈悲、同理心帶來寧靜與幸福，從生活中帶領孩子體會寧靜的重要。
3. 頽覆自己一直以來的教育理念，認真省思教育的真正意義，好好區別訓練孩子與教育孩子的差異，重新界定八大智慧，帶領孩子進入21世紀。
4. 讓孩子背書少一點，具備語文、金融、IT使用能力，持續不斷自我學習，去面對競爭的未來社會。

5.學習偉大指揮家的領導方式，少一些控制，多些讚賞，讓孩子能獨立思考，團隊合作成為好公民。

### 文芳

- 1.謝謝詠黨老師提醒先要接納、賞識自己，才能更正面的愛孩子，也幫助孩子快樂的成長。
- 2.學習能靜，可以改變、改善自己和家人，身心靈的契合度。
- 3.真的覺得意猶未盡，雖然孩子已經超過了7歲，但是即時的讓我重新思考面對孩子未來的求學過程，能更加理性且清楚和孩子共同討論目標，並且和孩子一起學習。
- 4.陪孩子尋找合適的方法念書，並且努力引發孩子學習的動機，陪伴、支持、不批判孩子的學習定能更沒壓力。
- 5.不要指揮、傾聽、陪伴一同建造美好的學習空間。

### 郁芳

- 1.最近在看一本書，書名“把自己愛回來”，剛好與這次老師想表達的“愛我一輩子”相符合，先愛自己，才能愛別人。
- 2.這半年常是靜坐，與老師課程所表達的感受也相符合。
- 3.老師用很簡潔的方式介紹了教育的本質及理念，讓我感觸很深的地方在於長久以來被答案教育的方式教導著，但進了職場卻要以

天才或人才的方式表現自己，是我內心一直以來很大的衝突，在有了小孩之後，當下第一個對教育的想法是-我不要用我曾經被對待的方式對待我的孩子，那讓我深刻感受到浪費生命。

4.感謝老師的指導，讓自己內心更明確的知道方向，無論是對小孩或是自己。

5.透過影片深刻體悟指揮和領導的差別，希望自己能用在自己身上，能自我實踐。