

**Wiek :**

**Waga :**

**Wzrost :**

**Zdjęcia przodem bokiem tyłem. Załączyć do maila i co miesiąc nowe zdjęcia do porównania.**

**Uczulenia alergiczne ?**

**Choroby przewlekłe ?**

**Cel prowadzenia ?**

**Staż treningowy ?**

**Ile treningów tygodniowo ? (Co to są za treningi)**

**Ilość posiłków ?**

**Suplementacja obecna jak jest to jaka ?**

**Skłonności do tycia opisz w jednym zdaniu jak to wygląda.**

**Przy zaczęciu współpracy potrzebuje danych do porównań waga rano na czczo, obwody udo, pas, biodra, biceps.**

**Badania krwi jakie robiłaś ostatnio, prześlij wyniki. Jeśli nie to wyślę Cię na badania.**