

GIỚI GIA TRƯỞNG CHẦU THÁNH THỂ 24H CHO CHÚA 2025

CHỦ ĐỀ: YÊU CHO ĐẾN CÙNG

1. Hát: Đây lòng Chúa (Quỳ)

1. Đây lòng Chúa ái tuất không bến bờ, Thương loài nhân thế đang vương tội nơ. Dem trót Máu Thịt nuôi dưỡng xác hồn. Ngày đêm ban xuống cho muôn ngàn dân.

2. Trong hình bánh Chúa nấu thân khó hèn. Con dù không thấy luôn vững niềm tin. Đây chính Máu Thịt con Đức Chúa Trời. Là Vua trên hết các Vua trần ai.

3. Con thờ kính Máu Thánh trong chén này. Rửa sạch hồn con mọi vết bợn nơ. Ủ ấp con tựa bên Trái Tim Người. Phù hộ con thoát khỏi tay quỷ ma.

ĐK: Con xin kính tin sắp mình thờ lạy Chúa và dâng tiến lên niềm yêu mến trung thành. Từ nay con quyết sống tình yêu Chúa. Ở nơi thế gian và trên chốn thiên đình.

2. Đọc kinh Tin – Cậy – Mến (Quỳ)

KINH TIN

Lạy Chúa, con tin thật có một Đức Chúa Trời, là Đáng thưởng phạt vô cùng. Con lại tin thật Đức Chúa Trời có Ba Ngôi, mà Ngôi Thứ Hai đã xuống thế làm người chịu nạn chịu chết mà chuộc tội cho thiên hạ. Bấy nhiêu điều ấy cùng các điều Hội Thánh dạy, thì con tin vững vàng, vì Chúa là Đáng thông minh và chân thật vô cùng đã phán truyền cho Hội Thánh. Amen.

KINH CẬY

Lạy Chúa, con trông cậy vững vàng vì công nghiệp Đức Chúa Giê-su, thì Chúa sẽ ban ơn cho con giữ đạo nên ở đời này, cho ngày sau được lên thiên đàng xem thấy mặt Đức Chúa Trời hưởng phúc đời đời, vì Chúa là Đáng phép tắc và lòng lành vô cùng đã phán hứa sự ấy, chẳng có lẽ nào sai được. Amen.

KINH KÍNH MẾN

Lạy Chúa, con kính mến Chúa hết lòng hết sức, trên hết mọi sự; vì Chúa là Đáng trọn tốt trọn lành vô cùng, lại vì Chúa thì con thương yêu người ta như mình con vậy. Amen.

3. Lời nguyện mở đầu (Quỳ)

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con xin tụ họp nhau trước Nhan Thánh Chúa để thờ lạy, chiêm ngắm và nếm cảm tình yêu cứu độ, cũng là tình yêu vô ngần vô hạn của Chúa. Năm Thánh 2025 đã khai mở, Năm Thánh của những Hy vọng. Xin cho ánh sáng tình yêu của Chúa chiếu rọi vào tâm hồn mỗi tín hữu cũng như tâm hồn mỗi chúng con

đây. Để nhờ ân sủng Chúa, chúng con biết can đảm trở về, được ăn năn tội cách trọn, được sống và sống dồi dào trong tình thương của Chúa. Ước gì những giờ phút ngắn ngủi bên Chúa lúc này trở nên giây phút hồng ân, thánh hóa tâm hồn mỗi người trong cộng đoàn, cách riêng là từng thành viên trong Giáo Tổ chúng con, để mỗi ngày trong cuộc sống mưu sinh và trong việc phụng sự Chúa, chúng con được tràn đầy tình yêu mến, sự nhiệt huyết và quảng đại để đền đáp lại tình yêu Chúa. Xin cho tình yêu nơi Bí tích Thánh Thể sẽ là nguồn mạch sức sống giúp chúng con kín múc những ơn cần thiết cho bốn phận làm chồng, làm cha làm mẹ trong gia đình mà Chúa đã trao phó. Giờ đây, xin Chúa thương mở lòng trí chúng con biết lắng đọng tâm hồn mà đón nghe Lời Chúa phán dạy.

4. Hát – Lắng nghe Lời Chúa (Quỳ)

1. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con trong cuộc sống. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài từng theo bước đời con. Xin cho con biết sẵn sàng chờ đợi và vâng nghe theo Chúa. Xin cho con biết sẵn sàng thực hành Lời Chúa đã truyền ban.

ĐK: Lời Ngài là sức sống của con. Lời Ngài là ánh sáng đời con. Lời Ngài là chứa chan hy vọng, là đường để con hằng dõi bước. Lời Ngài đượm chất ngọt niềm vui, trọn vẹn ngàn tiếng hát đầy vui. Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời. Lời Ngài hạnh phúc cho trần ai.

5. Lời Chúa: Ga 15,9-17 (Đứng)

Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo Thánh Gio-an

⁹Chúa Cha đã yêu mến Thầy thế nào, Thầy cũng yêu mến anh em như vậy. Anh em hãy ở lại trong tình thương của Thầy. ¹⁰Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy, như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy và ở lại trong tình thương của Người.

¹¹Các điều ấy, Thầy đã nói với anh em để anh em được hưởng niềm vui của Thầy, và niềm vui của anh em được nên trọn vẹn. ¹²Đây là điều răn của Thầy: anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em. ¹³Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình.

¹⁴Anh em là bạn hữu của Thầy, nếu anh em thực hiện những điều Thầy truyền dạy. ¹⁵Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa, vì tôi tớ không biết việc chủ làm. Nhưng Thầy gọi anh em là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy nghe được nơi Cha Thầy, Thầy đã cho anh em biết.

¹⁷Điều Thầy truyền dạy anh em là hãy yêu thương nhau.

Đó là Lời Chúa.

6. Suy niệm 1: Chúc thư tình yêu (Ngồi)

Tình yêu là tiến trình bước qua, chuyển đổi, một sự vượt ra khỏi con người cá nhân khép kín để đi đến với tha nhân. Khi trao ban tình yêu chúng ta cảm thấy hạnh phúc nhưng đồng thời chúng ta nhận thấy có sự hy sinh, mồ hôi, nước mắt và những nỗi đau. Tình yêu của Chúa Giê-su dành cho con người là một tình yêu đạt đến cùng tận vì “không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người hy sinh tính mạng vì người mình yêu”.

Thánh Gio-an đã viết sự phũ phàng của con người dành cho Ngôi Lời khi Ngài đến với trần gian *“Người đã đến nhà mình nhưng người nhà chẳng chịu đón nhận”*. Đáp lại sự phũ phàng đó, Đức Giê-su vẫn bước xuống. “Chúa đã quy tụ những kẻ thuộc về Chúa một cách mới mẻ thành gia đình của Thiên Chúa và Người yêu họ đến cùng”.

Vì yêu đến cùng, nên trước giờ ra đi, Chúa Giê-su đã cúi xuống bàn chân các môn đệ/gột rửa đi tất cả những lấm lem bụi đời. Tâm hồn Chúa dù đau đớn, dù buồn sầu vì bị người môn đệ thân tín bán rẻ. Người cô đơn tột cùng vì một ít nữa thôi, những khuôn mặt đang tươi cười dùng bữa tiệc đây sẽ bỏ chạy hết, để một mình Người đối diện với cuộc khổ nạn. Nhưng Người vẫn yêu thương họ đến cùng, *“Như Chúa Cha đã yêu thương Thầy thế nào, thì Thầy cũng yêu thương anh em như vậy”*.

Đó là một tình yêu cao đẹp có một không hai. *(Thinh lặng giây lát)*

Tình yêu cao đẹp có một không hai này đã lấn át sự bội phản trắng trợn của Giu-đa.

Tình yêu cao đẹp có một không hai này đã phủ lấp tất cả sự cam tâm chối Chúa tới ba lần của Phê-rô.

Tình yêu cao đẹp có một không hai này đã quên đi tất cả sự hèn nhát chạy trốn của các tông đồ khi Chúa bị người ta bắt, đánh đập, kết án chết trên thập giá.

Tình yêu cao đẹp có một không hai này đã tha thứ tất cả, vì “chúng không biết việc chúng làm.”

Tình yêu cao đẹp có một không hai này đã hiến tế, đã hy sinh trọn vẹn, chịu tan biến trong tám bánh nhỏ bé nơi Bí tích Thánh Thể để ở lại với loài người mãi mãi.

Tình yêu cao đẹp có một không hai này, còn mãi mãi giang rộng chờ đón mỗi người chúng ta trở về bên Chúa, sau những bước lạc lối, sau những lần khô khan, nguội lạnh, sau những lần bỏ bê Thánh lễ, sau những lần chúng ta xúc phạm đến anh chị em mình, sau bao lần chúng ta sống cách hững hờ với những người nghèo khổ.

(Thinh lặng vài giây)

Có nghìn găm thế nào đi nữa chúng ta cũng không thể hiểu hết được kích thước dài, rộng, cao, sâu của tình yêu Chúa. Nhờ thập giá Chúa ban cho chúng ta hai điều chắc chắn căn bản, đó là: chắc chắn được yêu vô biên và chắc chắn có khả năng yêu không giới hạn. Và điều Chúa muốn nói, muốn truyền dạy chúng ta rằng: *“Hãy yêu thương*

nhau như Thầy đã yêu thương chúng ta”. Yêu như Chúa yêu là yêu vô vị lợi, không giới hạn, không đòi hỏi, không lên án, không tố cáo; một tình yêu luôn đi bước trước và đến với hết mọi người. “Một tình yêu tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, hy vọng tất cả, chịu đựng tất cả”.

Còn sự đáp trả của chúng ta thì sao?

(Thinh lặng suy niệm trước Thánh Thể một vài phút)

7. Kinh Trái Tim (con Kính Lạy Trái Tim)

8. Suy niệm 2 (Ngôi)

Lạy Chúa Giê-su, cảm tạ Chúa, trong giờ phút linh thiêng của giờ chầu này, đã cho chúng con một lần nữa được chiêm ngắm tình yêu cao đẹp và quý báu mà Chúa đã dành cho chúng con. Xin cho chúng con biết cúi mình nhìn về bản thân mà thành tâm sám hối:

- Lạy Chúa, đời sống đạo của chúng con dường như mới chỉ dừng lại trên những thánh lễ ngày Chúa nhật hay một vài lễ trọng. Chúng con vẫn mang khuôn mặt một Ki-tô hữu, nhưng chưa sống là mẫu gương của một người thuộc Đạo Yêu Thương. (Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Chúa Thương Xót Thứ Tha)

- Chúng con cũng từng bán rẻ Chúa, từng đánh đổi Chúa như Giu-đa/ để đổi lấy những thú vui trần thế nhỏ nhoi, những cám dỗ đầy dịu ngọt của ma quỷ. (Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Chúa Thương Xót Thứ Tha)

- Chúng con cũng từng nhiều lần chối Chúa nơi cửa hàng, nơi khu phố, nơi chúng con sinh sống, làm việc, tìm kiếm mối tương quan bạn bè. (Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Chúa Thương Xót Thứ Tha)

- Chúng con cũng từng chối bỏ sự thật và công lý khi mãi mê tìm kiếm lợi lộc trần thế và hư danh bên ngoài. (Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Chúa Thương Xót Thứ Tha)

- Chúng con cũng từng để cho sự tự ái trong con lên cao, sống nóng nảy giận hờn, lòng chúng con chứa đầy sự ghen ghét đố kỵ, hiểm thù, không tha thứ để rồi phê bình, xét đoán, lên án, nói xấu người khác cách bất công. (Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Chúa Thương Xót Thứ Tha)

- Chúng con cũng nhiều lần thiếu sự nhường nhịn nhau, thiếu sự lắng nghe, thiếu sự cảm thông, thiếu sự cộng tác để rồi gây ra những đổ vỡ, bất hòa, chia rẽ trong giáo xứ, trong hội đoàn và trong gia đình. (Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Chúa Thương Xót Thứ Tha)

- Chúng con cũng nhiều lần chưa làm tròn bổn phận của một người chồng, người cha, người ông trong gia đình, hành động thiếu sự tự chủ, thiếu gương sáng cho con cái. (Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Chúa Thương Xót Thứ Tha)

Lạy Chúa Giê-su, chúng con thành tâm cúi xin Chúa tha thứ cho tất cả những hèn yếu của chúng con đã xúc phạm đến Chúa và anh chị em. Chúng con tin Chúa đã tha thứ và bao dung, trước cả khi chúng con tỏ lòng ăn năn sám hối. Xin đuổi xa khỏi chúng con những tâm tình bất chính theo kiểu loài người, theo thói đời thế gian. Xin cho chúng con mạnh dạn mở cửa trái tim mình để đón nhận tình yêu của Chúa, cho dù có phải hy sinh, phải mất mát vì phải từ bỏ điều này điều kia. Nhưng tất cả những điều mà chúng con khước từ ấy có là gì so với việc có được tình yêu Chúa để lại trong bí tích Thánh Thể trước mặt chúng con đây.

Từng ngày trong cuộc sống nhân sinh, xin giúp chúng con biết sống trọn vẹn chúc thư yêu thương của Chúa, để khi chúng con phục vụ Chúa trong hội đoàn hay trong gia đình, chúng con tìm được niềm vui, sự an ủi và nâng đỡ của Chúa. Dẫu rằng đời sống có nhiều bất ổn, mọi người chung quanh đều có những giới hạn đôi khi làm chúng con phải thất vọng, nhưng xin dạy chúng con biết sống quảng đại, biết khoan thứ và bao dung, như Chúa đã yêu thương và nhiều lần tha thứ cho chúng con; biết đón nhận những cái hay và cái dở của người khác như chính chúng con cũng đã được mọi người đón nhận và cảm thông; biết đến với người nghèo nàn hơn, hoàn cảnh hơn, khổ đau hơn để an ủi, nâng đỡ và chia sẻ với họ.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin dạy chúng con biết lấy tình yêu nhỏ bé của chúng con để đáp trả tình yêu đến cùng của Chúa.

(Thỉnh lặng suy niệm trước Thánh Thể một vài phút)

9. Hát - Chút lòng son (Ngồi)

(Kính mời cộng đoàn quỳ)

10. Lời nguyện chung

Chủ sự: Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban chính Con một làm của lễ đền tội cho con người. Tin tưởng vào tình yêu của Chúa Cha và cậy nhờ giá máu cứu chuộc của Chúa Giê-su, chúng ta cùng hiệp ý cầu nguyện.

1. Lạy Chúa, nhiều nơi trên thế giới, con người vẫn đang sống trong sợ hãi, hoang mang vì chiến tranh, khủng bố. Xin Chúa hoán cải tâm hồn những con người chủ trương dùng sức mạnh của vũ khí và bạo lực để thống trị thế giới và con người.

(Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Nhận Lời Chúng Con)

2. Giáo hội hôm nay mang trên mình biết bao vết thương bên ngoài cũng như bên trong. Xin cho mọi thành phần dân Chúa cùng nỗ lực cộng tác với ơn Chúa trong cuộc thanh

luyện đau thương này. Để nhờ mỗi chi thể hoán cải nội tâm, Chúa Thánh linh sẽ làm cho Giáo hội mang vẻ đẹp thánh thiện, tinh tuyền mới trong ân sủng.

(Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Nhận Lời Chúng Con)

3. Chúng con xin dâng lên Chúa những người nghèo khổ dưới những hình thức khác nhau: thiếu ăn, thiếu mặc, thất nghiệp, bị bỏ rơi, không có đức tin... Xin Chúa Thánh thần đỡ nâng và dẫn đưa họ thoát cảnh lầm than.

(Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Nhận Lời Chúng Con)

4. Chúng con xin dâng lên Chúa các anh chị em dự tòng sắp lãnh nhận bí tích thánh tẩy. Xin Chúa thương soi sáng tâm hồn họ để họ được hiểu biết Chúa hơn và nhờ lượng từ bi của Chúa, họ được sống một đời sống mới.

(Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Xin Nhận Lời Chúng Con)

5. Xin cho chúng con biết đáp lại lời mời gọi của Chúa ở mọi nơi, mọi lúc và trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống, là sống giới luật yêu thương của Chúa không phải trong tâm thức hay lời nói, nhưng bằng hành động cụ thể và thiết thực.

Chủ sự: Lạy Chúa, chúng con xin tạ ơn Chúa vì chúng con được chiêm ngắm và cảm nếm tình yêu đến cùng của Chúa. Xin cho chúng con được tiếp tục kín múc nơi Chúa nguồn tình yêu và sức sống dồi dào nơi mầu nhiệm Thánh Thể cao quý của Người. Amen.

11. Hát – Dấu ấn tình yêu (Quỳ)

12. Kinh Rước Lễ Thiên Liêng