

**Celebrazione penitenziale**  
**SPERANZA È RISCOPRIRE LA MISERICORDIA DI DIO**

**Saluto del celebrante e Segno della croce**  
**Preghiera invocazione allo Spirito Santo**

**Vieni, Spirito Santo!**

Soffio di vita, che vuoi la nostra gioia.  
Soffio di pace, che vuoi la nostra amicizia.  
Soffio di bontà, che vuoi la nostra condivisione.  
Soffio di luce, che vuoi la nostra conoscenza.  
Soffio di energia, che vuoi la nostra crescita.  
Soffio d'amore, che vuoi la nostra rinascita.

**Vieni, Spirito Santo!**

*Oggi riscopriamo la misericordia di Dio che ci abbraccia e ci dona il suo perdono rinnovando sempre la nostra vita.*

**Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 10, 1-4.7.9)**

Gesù disse: «Io vi assicuro che, se uno entra nel recinto delle pecore senza passare dalla porta ma si arrampica da qualche altra parte, è un ladro e un bandito. Invece, chi entra dalla porta è il pastore. A lui il guardiano apre e le pecore ascoltano la sua voce; egli le chiama per nome e le porta fuori. E, dopo averle spinte fuori tutte, cammina davanti a loro. E le sue pecore lo seguono perché conoscono la sua voce. Io sono la porta per le pecore. Ve l'assicuro. Chi entra attraverso me, sarà salvo. Potrà entrare e uscire e trovare cibo».

*Insieme recitiamo l'Atto di dolore per dire a Gesù quanto siamo dispiaciuti per non aver accolto il suo amore per noi.*

**Atto di dolore:** Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

**ESAME DI COSCIENZA:** Per poter ricominciare dalla speranza...

Inizio il mio esame di coscienza pensando e ringraziando per quello che di bello ricevo e continuo a ricevere da Dio:

Voglio ringraziare Dio per...

Il più bel dono che ho ricevuto da Dio, la più bella esperienza che ho vissuto, la miglior persona che mi ha accompagnato in questo periodo...

**La speranza è scomoda: la quaresima ci invita a superare e vincere le tentazioni che ci legano come una corda. Con la forza della preghiera e della fede ci possiamo liberare.**

- Ho preferito seguire la via più facile e meno faticosa? O sono riuscito a vivere con fedeltà e serenità tutti i miei impegni?
- Pretendo di essere sempre il migliore, il primo in tutte le cose anche trattando male gli altri? O so accettare anche i miei limiti e le mie fatiche mettendo tutto nelle mani di Gesù?
- So ammettere i miei errori e i miei sbagli? O è più facile dare la colpa agli altri dei miei errori e delle mie fatiche?

**La speranza dona nuove prospettive: la quaresima è un cammino illuminato da Gesù che con la sua luce ci trasforma e ci conduce alla Pasqua.**

- C'è in me il desiderio di conoscere Gesù, di ascoltarlo e di affidare a lui le mie fatiche e le mie paure?
- Dedico ogni giorno un tempo alla preghiera e alla riflessione?
- Il Vangelo è un testo che leggo e da cui mi faccio guidare nelle scelte e nel conoscere sempre meglio Gesù?
- Ritengo che la Messa sia un momento importante per la mia vita e la vita della comunità? Riesco a rinunciare a qualcosa per essere presente ogni domenica alla Messa con la comunità?

**La speranza è feconda, porta frutti: la quaresima è un cammino di pazienza laboriosa che ci aiuta a non arrenderci e ad avere fiducia.**

- Per me la mia famiglia è importante?
- Ascolto i consigli dei miei genitori? Mi confronto con sincerità con loro? Sono disposto a rinunciare a qualcosa per aiutarli?
- Con le mie scelte so rispettare la natura? Uso in modo responsabile le cose che sono a mia disposizione? Sono attento agli sprechi di cibo, energia, acqua?
- So essere paziente e gentile con gli altri?

**La speranza risolve: la quaresima è un ritornare dal Padre per riconciliarsi con Lui e ricevere il suo abbraccio e perdono.**

- Sono capace di perdonare anche chi mi ha fatto un torto?
- Mi rendo conto di chi, vicino a me, ha bisogno di aiuto materiale o spirituale? Sono disponibile a farmi vicino per aiutarlo?
- So essere amico di tutti? O è più facile stare solo con alcune persone che mi stanno simpatiche? Mi accorgo se qualcuno viene emarginato dal gruppo? Sono disposto a stargli accanto?
- Ho fatto soffrire qualcuno con i miei gesti o le mie parole?
- Penso di essere migliore degli altri?

**La speranza fa superare i limiti: la quaresima ci invita a riflettere sui nostri limiti per superare la nostra tendenza a giudicare e condannare.**

- Sono invidioso degli altri: di quello che sono e di quello che hanno?
- Ho cura delle cose degli altri?
- Sono pronto a rinunciare a qualcosa per aiutare chi è in difficoltà?
- Quando compio un gesto di bene lo faccio in modo gratuito e disinteressato? O lo faccio per avere il consenso degli altri?

**Confessioni individuali**

ORA MI ASPETTA IL SACERDOTE PER CONFESSARMI...

Gesù alitò su di loro e disse: “Ricevete lo Spirito Santo; a chi rimetterete i peccati saranno rimessi e a chi non li rimetterete, resteranno non rimessi”. (Gv 20,22-23)

***È il momento di accostarsi al Sacramento della Riconciliazione.***

***Aspetto in silenzio il mio turno e intanto prego Gesù con tutto il cuore perché mi doni il Suo Spirito affinché io sappia avvicinarmi al sacerdote con umiltà e sincerità, con la fiducia di chi sa di essere atteso dal Padre misericordioso.***

Dopo aver ricevuto il sacramento del perdono, raccogliti in silenzio e prega Gesù nel tuo cuore esprimendo un proposito per camminare verso il bene.

Ricorda che il proposito non dev'essere al di sopra delle tue possibilità.

O Signore, nel prossimo periodo mi impegno a....

Dopo aver individuato l'impegno per il prossimo periodo mi avvicino alla statua di Maria e accendo una candela per chiedere a Lei di accompagnare il mio cammino e quello dei miei amici.

Concludiamo tutti insieme con una preghiera:

***Grazie, Signore, del tuo perdono!***

*Hai spalancato il tuo cuore e hai versato su di me  
l'abbondanza della tua misericordia.*

*Hai aperto le tue braccia e mi hai accolto pieno di gioia,  
felice di potermi rivedere con te.*

*Mi mandi in mezzo agli altri con un cuore nuovo,  
pieno del tuo amore,  
per amarli come tu ami me.*

***Grazie, Signore, del tuo perdono!***

**Padre nostro**

**Benedizione finale**