

HypnoMove - Instagram Caption

English

How many times did your long-time friends ask if everything is okay?

But instead of telling the truth, you only lie to them with a half-convincing smile.

As if it wasn't clear that you don't want to burden others with your family dramas.

But a simple conversation wouldn't take the burden off your shoulders either.
Even your friends wouldn't be able to empathize with your life crisis.

But to free yourself from your mental dungeon, you must access the part of your consciousness whose power the vast majority underestimates.

 Link is in the bio 

[Translated with DeepL](#)

Deutsch

Wie oft wurden Sie von Ihren langjährigen Freunden gefragt, ob alles in Ordnung sei?

Doch anstatt ihnen die Wahrheit zu erzählen, lügen sie mit nur einem halb so überzeugenden Lächeln...

Als obs nicht klar wäre, dass Sie andere nur nicht mit Ihren Familiendramen belasten wollen.

Ein einfaches Gespräch würde Ihnen aber auch nicht die Last von den Schultern nehmen.
Selbst ihre Freunde könnten sich nicht vollständig in ihre Lebenskrise hineinversetzen.

Um sich aber aus Ihrem mentalen Kerker zu befreien, greifen Sie auf den Teil Ihres Bewusstseins zu, dessen Macht die allermeisten unterschätzen.

 Link ist in der Bio 

