Правила безопасности зимой: для детей и их родителей.

Зима — самое холодное время года, пора морозов, снежных метелей и, конечно же, зимних забав. Для детей зима — это любимое время года. Ожидание новогодних праздников, подарков, долгожданных зимних каникул. Холод щиплет нос и щечки, но разве это может остановить детвору, ведь зимой так интересно на улице! Возможность веселиться с друзьями, барахтаться в сугробах, играть в снежки, лепить снеговиков, снежные башни и лабиринты, кататься на коньках, лыжах, санках и тюбингах.

Но, к сожалению, зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Давайте рассмотрим какие опасности могут подстерегать нас зимой, как избежать неприятных последствий зимних прогулок и какие простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила помогут нам в этом.

Осторожно, сосульки!

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной.

Осторожно, гололед!

Научите детей ходить по обледеневшему тротуару маленькими шажками, наступая на всю подошву или передвигаться как лыжник, небольшими скользящими шажками. Стараться по возможности обходить скользкие места.

Особенно нужно быть предельно внимательными зимой при переходе проезжей части дороги: не торопиться и, тем более, не бежать - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Зимой на водоеме

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках.

Если вы любитель зимней рыбалки и, тем более, берете с собой ребенка, не забудьте захватить с собой спасательные средства. Лучшим и наиболее удобным из них является прочный шнур длиной 12-15 метров. На одном конце шнура прикрепляют груз 300-400 граммов, а на другом - завязывают петлю. Не помешают и шилья для льда (когти). Двигаясь по льду к месту подводного лова рыбацкий ящик повесьте на одно плечо, расстегните пуговицы верхней одежды и, проверяя лед ударами пешни, первым медленно двигайтесь вперед, обходя подозрительные места. При передвижении группой по льду расстояние между идущими должно быть 5-6 метров. Идти вперед по льду необходимо медленно, обходя подозрительные места.

Если лед провалился - громко зовите на помощь и пытайтесь выбраться, наползая или накатываясь на край, используя спасательные средства! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

Вот основные общие правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

И, естественно, у каждой зимней забавы есть свои особенности и свои правила безопасности.

Катание на лыжах

В целом, катание на лыжах – наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы или Ваш ребенок собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

Катание на коньках

В отличие от лыж, катание на коньках сопряжено с определенным риском. Необходимо иметь в виду следующее:

1. Кататься на коньках можно и нужно только на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.
2. Не посещать каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.
3. К сожалению, падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду и научите его группироваться при падении.

Катание на санках, ледянках

Для прогулки на санках ребенок должен быть тепло одет.

1. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
2. Необходимо убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием сами внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немноголюдных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.
3. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках лежа на животе – он может повредить зубы или голову.
4. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.
5. Кататься с горки лучше на ледянках.

Игры около дома.

1. Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.
2. Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся под окнами домов или около подъезда.
3. Не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок, под свежевыпавшим снегом может быть все что угодно:

разбитые бутылки, камень, проволока и даже может оказаться мусор, который кто-то не донес до мусорки – да все что угодно!

4. Запретите ребенку кидать снежки в лицо! Не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели – они могут обвалиться!

МЧС предупреждает! Уважаемые родители! Помните, что формирование сознательного поведения ребенка – процесс длительный. «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: ведь всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь. Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности и чётко усвоить, чего нельзя делать никогда. И, что особенно важно, дети во всем подражают поведению взрослых, своих родных и близких: многое зависит от вас – будьте для ребёнка примером.

И, как итог, обучение и старание поможет Вашему ребенку избежать многих опасных неприятностей.