

**AVVIO DELL'ANNO ACCADEMICO DEI CORSI DI LAUREA MAGISTRALE  
SUISM  
SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE  
Anno Accademico 2025-26 - I anno**

**Programma di incontri di avvio anno accademico**  
*gli incontri sono da considerarsi parte integrante del percorso di studi*

**MERCOLEDÌ 8 OTTOBRE 2025**

**h. 10:00-10:15 - Saluti istituzionali - Palavela - via Ventimiglia 145 - aula 1**

Prof. Roberto Bono, Presidente LM-67

Prof.ssa Anna Mulasso, Vice Presidentessa LM-67

**h. 10:15-12:00 - Massimo Massarini - Palavela - via Ventimiglia 145 - aula 1**

*L'esercizio fisico, un nuovo farmaco. Come funziona e come si somministra (l'incontro è da considerarsi parte integrante dell'insegnamento "Palestre della Salute")*

Massimo Massarini, Medico dello sport, in passato responsabile scientifico di Technogym, dal 2005 è fondatore e direttore di Vitalia a Torino. Si occupa di personalizzare l'esercizio fisico e di valutazioni funzionali per migliorare la salute e la qualità di vita dei suoi pazienti.

**h. 12:45-14:30 - Special Olympics - Palavela - via Ventimiglia 145 - aula 2**

*Special Olympics, la più grande organizzazione sportiva al mondo per le persone con disabilità intellettiva (l'incontro è da considerarsi parte integrante dell'insegnamento "Attività fisica adattata nella disabilità")*

**LM-67/LM-68 - h. 14:45-16:15 - Palavela - via Ventimiglia 145 - aula 3**

*Joy of moving: giocare con la variabilità per promuovere lo sviluppo motorio, cognitivo e socio-emozionale. Strumenti metodologici in continuità didattica fra scuola primaria, secondaria e organismi sportivi - con il Team Joy of Moving*

**LM-67/LM-68 - h. 16:15-16:45 - Palavela - via Ventimiglia 145 - aula 3**

*Ufficio Scolastico Provinciale - Presentazione ufficio educazione fisica - Dott.ssa Isabella Dalbesio*

**GIOVEDÌ 9 OTTOBRE 2025**

**LM-67/LM-68 - h. 9:00-10:00 - Palavela - via Ventimiglia 145 - aula 3**

Incontro informativo con il Team Didattica e Servizi

**h. 10:00-11:45 - Erika Cravero - Fisiatra - Palavela - via Ventimiglia 145 - aula 3**

*L'Esercizio Fisico nel soggetto oncologico: la collaborazione multidisciplinare dall'inquadramento clinico all'Attività Fisica Adattata (l'incontro è da considerarsi parte*

*integrante dell'insegnamento "Scienze dell'esercizio fisico - Esercizio fisico nelle patologie cardiovascolari e oncologiche")*

Erika Cravero, Dirigente Medico della S.C.Recupero e Riabilitazione dell'Ospedale Mauriziano Umberto primo dal 2009, Master di I livello sul paziente affetto da Grave Cerebrolesione Acquisita, Diploma in Osteopatia, Osteopatia Pediatrica e Biodinamica.

Negli ultimi anni si occupa di Riabilitazione nei percorsi Oncologici Ospedalieri e in particolare segue l'Ambulatorio dedicato alle donne in esiti di chirurgia mammaria.

**h. 12:30-14:15 - Elena Grosso - Centro Paideia - Palavela - via Ventimiglia 145 - aula 3**  
*l'incontro è da considerarsi parte integrante dell'insegnamento "Attività fisica adattata nella disabilità" e "Prevenzione primaria applicata e sani stili di vita"*

Fabrizio Serra - Presidente Centro Paideia - inserire

Elena Grosso - Responsabile attività sportive Centro Paideia. È inoltre docente Regionale Federnuoto e docente nazionale Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, oltre che coach per Tokyo 2020 e Parigi 2024.

**LM-67/LM-68 - h. 14:30-16:00 - Palavela - via Ventimiglia 145 - aula 3**

*La dimensione internazionale di UniTO, il programma Erasmus ed Erasmus Traineeship - Prof.ssa Emanuela Rabaglietti, Prof.ssa Maria Caire, Dott. Luca Bertaggia e testimonianze*

**VENERDÌ 10 OTTOBRE 2025 - USCITA DIDATTICA**

**Parco Naturale dei laghi di Avigliana - ritrovo alla stazione di Avigliana h. 10:00**

**LM-67/LM-68 - h. 10:00-16:00 - Uscita didattica con attività naturalistica a gruppi**

*Vi è un incanto nei boschi senza sentiero, proposte ed esperienze per una chinesologia in ambiente naturale - Prof. Marco Ivaldi con Dott. Kevin Belba, Simone Caputo, Edoardo Delpiano, Fabio Digiglio, Jacopo Di Vanno, Marco Testa, Eros Vottero.*

Iscrizione obbligatoria [a questo link!](#)