

Point 4 : on partage nos expériences positives sur ce chemin de confiance et d'abandon, nos émerveillements, notre espérance

- le père est vraiment le « tuteur » sur lequel une plante s'accroche et qui va lui permettre de se développer elle-même, de s'élever.
- il est en même temps la » main » qui protège l'enfant, qui l'encourage, lui montre la direction, le pousse un peu dans celle-ci, mais sans trop forcer.
- il est aussi les « épaules » sur lesquelles l'enfant s'est hissé et qui lui permettent d'envisager la vie avec du recul et donc davantage de sécurité et de sagesse.



2ème piste des **questions violettes**

Point 5 - pause pour la remontée des échanges pour ceux qui le souhaitent – vous pouvez écrire sur trois petits cartons les réponses persos et à les partager

Point 6 : 18h30 : temps spi/, église de Bournezeau

Chaque papa peut déposer la photo ou le prénom de son(ses) enfants sur l'autel - chaque papa peut aussi se mettre à genou et déposer sa prière - un autre peut poser la main sur son épaule ...

Prière universelle à composer sur le chemin :

Texte du jour

- **Evangile du 11 octobre : « Heureuse la mère qui t'a porté en elle ! – Heureux plutôt ceux qui écoutent la parole de Dieu ! » (Lc 11, 27-28)**
- **Alléluia. Alléluia.**
Heureux ceux qui écoutent la parole de Dieu, et qui la gardent !
Alléluia. (Lc 11, 28)
- Évangile de Jésus Christ selon saint Luc
- En ce temps-là, comme Jésus était en train de parler, une femme éleva la voix au milieu de la foule pour lui dire :
« Heureuse la mère qui t'a porté en elle, et dont les seins t'ont nourri ! »
Alors Jésus lui déclara :
« Heureux plutôt ceux qui écoutent la parole de Dieu, et qui la gardent ! »
- – Acclamons la Parole de Dieu.



Rando des papas 2025

Bournezeau 85

Carnet du participant



1

Plus d'infos sur la rando des papas > ➡



Comme l'an dernier, l'OCH lance pour la 7^{ème} année la rando des papas d'une personne malade ou en situation de handicap ! Une journée de marche et de détente entre pères pour échanger, réfléchir, chanter, prier, se conforter. Vous pouvez emprunter la voiture si vos jambes sont fatiguées...
Déroulement de la journée :

9H30 : Accueil autour d'un petit café- brioche

Présentation de chacun des papas, de sa famille et de ses enfants.

D'où l'on vient.

10 h départ de la rando :

On dépose ce qu'on vit de difficile avec nos enfants différents, on dépose les valises, entre frères,

Point 1 : premier arrêt (**Chant : Je t'ai appelé par ton nom**)

10H30 : En grand groupe : chacun présente celui avec qui il vient d'échanger

1^{ère} piste des **questions bleues** :



Témoignages

Ume Kaltenbach, ombresetlumiere.fr – 18 novembre 2024

« Avec l'adolescence, le rythme de la vie quotidienne de Roxelane s'est ralenti de façon spectaculaire. Nous n'y étions pas préparés et avons été pris de court. S'habiller, faire sa toilette, prendre un repas, elle suivait grosso modo jusqu'à présent le tempo de la famille, à sa façon. Ce n'est plus le cas désormais : tout est devenu plus lent. À cette occasion, un mot a pris une réalité nouvelle dans ma vie, le mot patience.

Au début, il me paraissait évident que ce ralentissement n'allait être que passager. J'ai alors tenté différentes stratégies pour qu'elle retrouve sa vitesse d'avant. Suivant les approches classiques en matière d'autisme, j'ai mobilisé les renforceurs qui la motivent habituellement, comme la musique, pour l'inciter à aller d'étape en étape sans perdre de temps. J'ai eu peu de succès au final, et j'ai dû me faire une raison. C'est à nous de nous adapter au rythme qui est le sien, en anticipant davantage les choses et en prévoyant le temps nécessaire à chaque fois.

Ma patience est mise à l'épreuve lorsque j'accompagne Roxelane dans ses rituels quotidiens, en début et fin de journée notamment... Tout ceci n'est pas simple quand les autres membres de la famille s'impatientent et que la vie professionnelle bat son propre tempo. Cela devient sportif lorsqu'il faut gérer ces différents rythmes simultanément. Pour moi, il s'agit là du moment le plus éprouvant, car il faut s'adapter sans cesse. Comme une forme de contrecoup, je me vois devenir moins patient par ailleurs, à vouloir que les autres enfants ne perdent pas de temps inutilement et que les horaires soient correctement respectés. La patience est un apprentissage. Semaine après semaine, je parviens davantage à prendre sur moi et à sublimer les raisons qui, en temps ordinaire, me rendraient sur le champ nerveux et impatient. Je savoure ces moments où je me sens hors du temps, où les contingences sont mises en pause, les valeurs et priorités remises à leur juste place, au service de Roxelane et de sa fragilité ».

Point 2 : 11H : reprise de la rando :



dans ma paternité d'un enfant ou d'un adulte différent,

2^{ème} piste des **questions vertes** :

en alternant silence, chant et temps de partage sur les questions

Point 3 : 12h : pause avec remontée des échanges pour ceux qui le souhaitent - on peut inviter les papas à écrire sur trois petits cartons leurs réponses perso et à les partager s'ils le souhaitent

12h45 -14h pique-nique

14h : 2^{ème} texte et



Questions rouges avant de repartir marcher

Regards et paroles

Christophe Spérisen (Ombres et Lumières n°266),

« Toute personne est l'image et à la ressemblance de Dieu – à la fois puissance de vie et de développement, mais aussi fragilité corporelle, affective, morale ou sociale, qui fait partie de la condition humaine. C'est là tout le message du Christianisme : Dieu veut nous rejoindre là où nous sommes jusque dans nos lieux de souffrance, et les personnes en situation de handicap nous le révèlent. Elles sont des témoins de vie et de résilience. On dit aussi qu'elles sont "capacitantes", c'est-à-dire qu'elles nous révèlent des talents et des capacités. C'est tellement important dans le monde qui est le nôtre. Cela nous rappelle le mystère de Dieu qui accepte de se faire fragile en donnant sa vie sur la croix ».

Point 3 14h15- : marche - silence - chant – partage libre sur les questions

L'Espérance ne déçoit pas... Bulle d'introduction au Jubilé, Pape François

« Tout le monde espère. L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien, bien qu'en ne sachant pas de quoi demain sera fait. L'imprévisibilité de l'avenir suscite des sentiments parfois contradictoires : de la confiance à la peur, de la sérénité au découragement, de la certitude au doute. Nous rencontrons souvent des personnes découragées qui regardent l'avenir avec scepticisme et pessimisme, comme si rien ne pouvait leur apporter le bonheur. Puisse le Jubilé être pour chacun l'occasion de ranimer l'espérance. La Parole de Dieu nous aide à en trouver les raisons. Laissons-nous guider par ce que l'apôtre Paul écrivait aux chrétiens de Rome. « Nous qui sommes devenus justes par la foi, nous voici en paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus Christ, lui qui nous a donné, par la foi, l'accès à cette grâce dans laquelle nous sommes établis ; et nous mettons notre fierté dans l'espérance d'avoir part à la gloire de Dieu. [...] L'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné » (Rm 5, 1-2.5).

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage : espère le Seigneur ». Ps 27,14