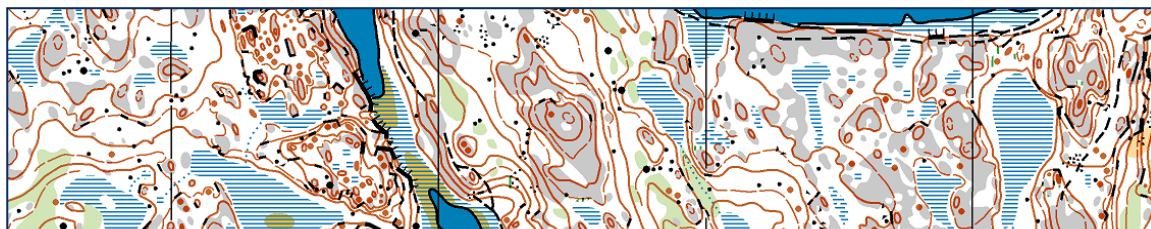


Pääsiäisleiri, Salo-Kemiö



2/3-6.4.2026



TAVOITE

- 1) Herätellä tai viimeistellä suunnistusrutiineja ennen kauden ensimmäisiä kisoja
- 2) Nuorten MM-kisoihin Ruotsiin tähtääville Kemiö-päivä tyyppimaastossa ruotsalaistyyppisellä kartalla
- 3) Sulan maan suunnistusta lumi-Suomesta saapuville

KOHDERYHMÄ

15–20-vuotiaat, mutta harjoituksista selviävät tätä nuoremmatkin ja mukaan ovat tervetulleita niinikään kaikki harjoittelusta nauttivat tavoitteelliset tai tavoitteettomat aikuisurheilijat.

JÄRJESTÄJÄT

Angelniemen Ankkuri ja SK Pohjantähti

Vesa Mäkinen, vesa.m.makinen@gmail.com, 044-5271697, AngA

Marko Kuusikko, marko.kuusikko@gmail.com, 050-4822445, SK Pohjantähti

KUSTANNUSMALLI

Karttojen hinnat per seura: 1 – 30 kpl 8 € / kpl, 31 – 100 kpl 7 € / kpl, yli 100 kpl 6 € / kpl. Maksetaan joko laskulla tai MobilePay'llä Angelniemen Ankkurille (Koodi 19399)

VALMENNUS

Ei leirivalmentajaa. Kukin seura vastaa omistaan, tai sopivat erikseen urheilijoidensa liittymisestä jonkin muun seuran matkaan.

MAJOITUSMAHDOLLISUUKSIA

SK Pohjantähti [Ankkurikellarilla](#). Muita vaihtoehtoja:

Kemiön Kiilojen maja	https://kiilat.com/
Hotel Fjalar, Salo	https://www.fjalar.fi/
Hotelli Salora	https://hotelsalora.fi/
Salon SRK:n leirikeskukset	https://www.salonseurakunta.fi/kirkot-ja-tilat/leirikeskukset
Ahtelan leirikeskus, Sauvo	https://www.turku.fi/kulttuuri-ja-liikunta/ulkoilualueet/leirialueet/ahtelan-nuorisoleirikeskus-sauvo
PR:n seuramaja	https://www.paimionrasti.fi/rastitupa/
Nummen metsästysseuran maja	https://hnms.one/maja.html

OHJELMA, joka on vapaa muutosehdotuksille ja toiveille

SIJAINTIKARTTA

Torstai 2.4. Tervetuloa!

Matkustus

Harjoitus 1: Ilta Kevyt yöharjoitus, PK, Märynummi ([esimerkki](#))

Pitkäperjantai 3.4. Kemiö-päivä

Harjoitus 2: Klo 10 Helpohko multitekniikka, rastinotto-teema, PK, Taalintehdas (JWOC-teema) ([esimerkki](#))

klo 12:00 Lounas ja turistikierrros Taalintehtaalla

Harjoitus 3: Klo 15.30 Kisanomainen keskimatka, VK, Taalintehdas (JWOC-teema) ([esimerkki](#))

Lauantai 4.4. Käyräkarta-päivä

Harjoitus 4: Klo 10.30 Suunnistus-viuhkat käyrä- tai sinikäyräkartalla, PK-VK, Hevonpää ([esimerkki](#))

Harjoitus 5: klo 16 Suunnistus-viuhkat käyrä- tai sinikäyräkartalla, PK-VK, Salakallio ([esimerkki](#))

Sunnuntai 5.4. Viesti-päivä

Harjoitus 6: Klo 10.30 Pariviesti 2 x 2, VK, Hajala ([lammelta sekä länteen että itään](#))

Harjoitus 7: Lepo / kevyempi ohjelma / klo 20 Yöharjoitus (Ungi-teema), Halikon lukio ([esimerkki](#))

Maanantai 6.4. Kiitos ja näkemiin!

Harjoitus 8: Klo 10 Pitkä PK suunnistus rastinottoryppäillä, Vartsala ([rata](#))

Kotio päin

!!Tarkemmat harjoitusohjeet BULLETIN #2 !!

Huom! Kukin treeni omalla välilehdellään

Lisätreenit halukkaille

Tsekkaa v. 2025 [bulletin](#). Nämä treenit myös saatavilla (pois lukien treeni #8)