АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
групп компенсирующей направленности
№7 «Теремок», №9 «Радуга»

Рабочая программа инструктора по физической культуре (далее – Программа) разработана в соответствии с адаптированной образовательной программой для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи, с фонетико-фонематическими нарушениями речи)Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №127 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга является программным документом и создана для социализации и индивидуализации развития личности детей от 5 до 7 лет, посещающих группы компенсирующей направленности дошкольного образовательного учреждения. Программа разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской федерации от 17 октября 2013 года №1155;

Цель Программы:

Охрана и укрепление здоровья детей, организация условий для этого, обеспечение равных возможностей для каждого ребенка, а также формирование привычки к здоровому образу жизни.

Задачи Программы:

Охрана жизни и укрепление здоровья детей;

-Закаливание организма с целью укрепления сердечно – сосудистой и нервной систем, улучшения деятельности органов дыхания, обмена веществ в организме;

-Создание условий для целесообразной двигательной активности детей;

-Непрерывное совершенствование двигательных умений и навыков с учетом возрастных особенностей;

-Развитие быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей, умения сохранять равновесие;

-Формирование широкого круга игровых действий;

-Воспитание интереса к активной двигательной деятельности и потребности в ней;

-Ежедневное использование таких форм работы по физическому воспитанию детей, как утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры, физические упражнения, игры и упражнения на свежем воздухе, а также соревновательные формы работы: игры-соревнования, эстафеты.

Основные условия реализации рабочей программы:

Важными условиями эффективности реализации программы являются:

- Создание развивающей среды.

Предоставление возможности каждому ребёнку реализовать себя в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями.

- Создание комфортных условий для физического развития детей.

Основные принципы реализации программы сформулированы в соответствии:

- С Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.
- С современными научными взглядами об основах развивающего обучения в непрерывной сфере образования, формирования у детей двигательных способностей.

Рабочая программа инструктора по физической культуре предполагает проведение физкультурных занятий – 2 раза в неделю в соответствии с требованиями СанПиНа.

Срок реализации программы с 01.09.2021 по 31.08.2022.