УТВЕРЖДАЮ:
Директор
АНО КЦСОН «Участие»

_____Н.С. Малиновская
«___»_____20___ г.

Программа обучения по использованию и применению средств индивидуальной защиты АНО КЦСОН «Участие» ПОТ - 03 - 2022

1. Общие сведения

1.1. Согласно Постановлению Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" п.38, работники должны проходить обучение по применению СИЗ. Обучение по использованию (применению) СИЗ обязательно только для тех сотрудников, которые в работе используют средства индивидуальной защиты II класса риска и требует практических навыков:
- защитные каски;
- костюмы химической и биологической защиты;
- изолирующие средства защиты органов дыхания (респираторы, противогазы, дыхательные и шланговые аппараты);
- специальную обувь, защищающую ноги от порезов и проколов;
- средства защиты от падения с высоты;
- средства спасения с высоты и иные СИЗ, защищающие от гибели или опасностей, которые способны нанести здоровью работника необратимый вред.

Иными словами, речь о средствах индивидуальной защиты, без которых работник рискует погибнуть, получить тяжёлую травму или серьёзное заболевание.

1.2. При выдаче средств индивидуальной защиты, применение которых не требует от работников практических навыков, работодатель обеспечивает ознакомление со способами проверки их работоспособности и исправности в рамках проведения инструктажа по охране труда на рабочем месте.

1.3. В рамках проведения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты работники, использующие специальную одежду и специальную обувь, должны быть обучены методам их ношения. Работники, использующие остальные виды средств индивидуальной защиты, должны быть обучены методам их применения в ходе проведения инструктажа.

1.4. Работники, профессии и должности которых предусмотрены в типовых отраслевых нормах, обязаны пользоваться выданными им средствами индивидуальной защиты. Работники не должны допускаться к работе без предусмотренных в типовых нормах средств индивидуальной защиты, в неисправной, не отремонтированной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви, а также с неисправными средствами индивидуальной защиты.

1.5. Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность работодателя о необходимости химчистки, стирки, сушки, ремонта, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания и обеспыливания специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.6. Сроки пользования средствами индивидуальной защиты исчисляются со дня их фактической выдачи работникам. При этом в сроки носки теплой специальной одежды и теплой специальной обуви включается время ее хранения в теплое время года.

1.7. Работодатель при выдаче работникам таких средств индивидуальной защиты, как респираторы, противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса, накомарники, каски и некоторые другие, должен обеспечить проведение инструктажа работников по правилам пользования и простейшим способам проверки исправности этих средств, а также тренировку по их применению.

1.5. Работодатель обеспечивает регулярные в соответствии с установленными ГОСТами сроками испытание и проверку исправности средств индивидуальной защиты (респираторов, противогазов, самоспасателей, предохранительных поясов, накомарников, касок и др.), а также своевременную замену фильтров, стекол и других частей средств индивидуальной защиты с понизившимися защитными свойствами. После проверки исправности на средствах индивидуальной защиты должна быть сделана отметка (клеймо, штамп) о сроках последующего испытания.

2. Инструкция по применению средств индивидуальной защиты (СИЗ)

2.1. Настоящая инструкция, определяющая порядок проведения тренировок по применению СИЗ.

3. Организация тренировки по применению респиратора

3.1. Респиратор должен быть надет и тщательно подогнан к лицу еще до входа в помещение высокого риска, а снят после выхода из него. Можно быстро заподозрить недостаточное прилегание респиратора, поднеся ладонь к лицу во время форсированного выдоха. При этом ощущение свободного дуновения теплого воздуха вокруг соприкосновения респиратора в области спинки носа, щеки и подбородка может быть признаком недостаточного прилегания. В таком случае следует снять и повторно надеть респиратор, плотно подогнав контуры изделия к лицевой поверхности.
3.2. Способы надевания респираторов могут отличаться в зависимости от модели изделия, поэтому производители прилагают к каждому изделию специальную инструкцию по их надеванию.
3.3. Достать респиратор из коробки и из индивидуальной упаковки. Внимательно рассмотреть респиратор. Проверить целостность респиратора. Название производителя и марка респиратора – важная информация для оценки надежности средства защиты. Удостовериться, что степень защиты респиратора соответствует уровню загрязнения пылью производственной среды. Взять респиратор в ладонь и раскрыть до чашеобразной формы.
3.4. Открыть респиратор и придать носовому зажиму примерно форму переносицы, немного согнув его в центре. Приложить его нижней частью к подбородку, носовой частью вверх.
3.5. Перевернуть респиратор, чтобы освободить ремни оголовья. Натянуть верхнюю резинку через голову на затылок. Натянуть нижнюю резинку через голову на шею (резинка должна проходить под ушами). Убедиться, что верхняя и нижняя панели не сложены.
3.6. Надев респиратор, придать кончиками пальцев обеих рук носовой части респиратора форму носа, зажимая провод и одновременно продавливая его вниз по обеим сторонам.
3.7. Для проверки плотности прилегания респиратора полностью накрыть респиратор обеими руками, не сдвигая его с лица. Сделать выдох. Внутри респиратора должно ощущаться положительное давление. Если респиратор надет правильно, должно возникнуть ощущение, что респиратор слегка сжимается. Если в области носа воздух проходит, то следует повторить действия, описанные в пункте 2.6. В случае обнаружения какого-либо подсоса воздуха подрегулировать положение респиратора или натяжение резинок и повторить тренировочное задание.
Если достичь должного прилегания не удается, в загрязненную зону входить нельзя.

После каждого использования респиратора для защиты от пыли (РП) произвести его очистку (дезактивацию) удалением ее с наружной части полумаски (выколачиванием, вытряхиванием или легким постукиванием о какой-либо предмет). Внутреннюю поверхность полумаски протереть влажным тампоном, при этом полумаску не выворачивать. Затем респиратор просушить и уложить в пакет, который загерметизировать кольцом и поместить в сумку для хранения.

Для обеспечения длительной службы респиратора необходимо оберегать его от механических повреждений.

Респиратор не пригоден к дальнейшей эксплуатации при образовании сквозных порывов полумаски, порывов полиэтиленовой пленки, отсутствии клапанов вдоха, носового зажима, лямок наголовника.

Внутреннюю поверхность полумаски протирать чистой сухой или слегка смоченной водой ветошью. Запрещается использовать для пропитки ветоши органические растворители, так как попадание их на полумаску приводит к снижению ее прочности или разрушению. Материал полумаски плавится при температуре 80 °С, поэтому респиратор запрещается хранить и сушить около отопительных приборов, костров и т. п.

Необходимо предохранять респиратор от воздействия атмосферных осадков, так как его намокание приводит к увеличению сопротивления вдоху и утрате защитных свойств. После сушки респиратор пригоден к дальнейшему использованию.

4. Организация тренировки по применению накомарников

4.1. Перед каждой тренировкой с использованием накомарников необходимо убедиться в отсутствии механических повреждений и надежности систем крепления.
4.2. Соблюдать температурные режимы эксплуатации и хранения.
4.3. Хранить изделия следует при положительных температурах и нормальной влажности воздуха вдали от отопительных приборов и агрессивных сред, в очищенном от грязи и влаги состоянии, не допуская прямого воздействия солнечных лучей.

5. Общие требования к средствам первой помощи

5.1. Оказание первой помощи на месте происшествия должно быть обеспечено соответствующими средствами и изделиями медицинского назначения, которые целесообразно содержать в виде аптечек и комплектов, располагающихся поблизости от рабочих мест.
5.2. Все производственные объекты должны быть укомплектованы аптечками производственными.
5.3. В каждом структурном подразделении должны быть назначены ответственные (в том числе и за поддержание их в актуальном состоянии) и определены места хранения аптечек.
5.4. Места хранения аптечек должны быть визуализированы знаком.

6. Защитные ограждения

6.1. Защитные ограждения применяются для предотвращения случайного приближения и прикосновения к токоведущим частям, находящимся под напряжением и расположенным вблизи места работ. Защитные ограждения могут быть следующих видов: щиты (ширмы); изолирующие накладки; изолирующие колпаки.

7. Средства защиты глаз

7.1. Защитные очки:

Назначение и конструкция
7.1.1. Защитные очки являются средством индивидуальной защиты глаз от опасных и вредных производственных факторов: слепящей яркости электрической дуги, ультрафиолетового и инфракрасного излучения; твердых частиц и пыли; брызг кислот, щелочей, электролита, расплавленной мастики и расплавленного металла.
7.1.2. В электроустановках должны использоваться только очки, изготовленные в соответствии с требованиями ГОСТ. Рекомендуется применять очки закрытого типа с непрямой вентиляцией (например, 3Н4-72, 3Н8-72-Т со светофильтрами С-4 — С-9, 3НРЗ (Г-1. Г-2. Г-3) и др.).
7.1.3. Очки защитные герметичные для защиты глаз от вредного воздействия различных газов, паров, дыма, брызг разъедающих жидкостей должны полностью изолировать подочковое пространство от окружающей среды и комплектоваться не запотевающей пленкой.

Правила пользования очками
7.1.4. Перед употреблением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными.

7.1.5. Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать ПА-смазкой.
7.1.6. При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

8. Средства защиты рук

8.1. Рукавицы специальные:

Назначение и требования к ним
8.1.1. Рукавицы являются средством индивидуальной защиты рук от механических повреждений, повышенных и пониженных температур, искр и брызг расплавленного металла и кабельной массы, масел и нефтепродуктов, воды, кислот, щелочей, электролита.
8.1.2. Рукавицы изготавливают 6 типов 4-х размеров, с усилительными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные с крагами. Длина рукавиц обычно не превышает 300 мм, а длина рукавиц с крагами должна быть не менее 420 мм. Во избежание затекания расплавленного металла, рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.
8.1.3. Для защиты рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла рекомендуется применять рукавицы из парусины с огнезащитной пропиткой с крагами или удлиненные рукавицы из шерстяных тканей, кожевенного спилка с крагами либо вачеги (рукавица с одним пальцем) из сукна, кожевенного спилка, термоустойчивой юфти.

Правила пользования рукавицами
8.1.4. Перед применением рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих целостность их.
8.1.5. Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости — ремонтировать.

Нормативные ссылки

Правила разработаны на основании следующих документов и источников:
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
- Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".
- ГОСТ 12.4.296-2015 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Респираторы фильтрующие. Общие технические условия».
- ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия»;
- ГОСТ 12.4.011-89 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация»;
- ГОСТ EN 397-2012 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний» и предназначена для проведения тренировок по применению респираторов, противогазов, самоспасателей, предохранительных поясов, накомарников, касок.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Правила	Ф.И.О.	Подпись	Дата

Разработал: Директор	Н.С. Малиновская		
Согласовано:			

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ
К правилам по охране труда по использованию и применению средств индивидуальной защиты АНО КЦСОН «Участие»
ПОТ - 03 - 2022

№ п\п	Ф.И.О.	Дата	Подпись	Примечание
