

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 11 BÓNG ĐÁ

KẾT NỐI TRI THỨC VỚI CUỘC SỐNG

STT	Tên phần/ Tên chương	Tên bài	Số tiết	Ghi chú
1	PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG			
	Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển các tố chất thể lực			- Dạy ghép với các nội dung khác trong 70 tiết của cả năm học. - Dạy ghép vào Phần khởi động và nhắc nhở ở Phần kết thúc trong 70 tiết của cả năm học. - Liên thông với các môn học khác trong chương trình giáo dục Phổ thông.
2	PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: BÓNG ĐÁ		63	
	Chủ đề 1. Những vấn đề chung	Bài 1. Vai trò, tác dụng của việc luyện tập bóng đá đối với sự phát triển thể chất	2	
		Bài 2. Một số điều luật trong thi đấu bóng đá	3	
		Bài 3. Chiến thuật trong thi đấu bóng đá	2	
3	Chủ đề 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Bài 1. Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân	5	
		Bài 2. Di chuyển phối hợp dẫn bóng bằng mu trong bàn chân	5	

STT	Tên phần/ Tên chương	Tên bài	Số tiết	Ghi chú
4	Chủ đề 3. Kỹ thuật đá bóng	Bài 1. Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	5	
		Bài 2. Di chuyển phối hợp chuyền bóng bằng lòng trong và mu trong bàn chân	5	
5	Chủ đề 4. Kỹ thuật dừng bóng	Bài 1. KT Kỹ thuật dừng bóng nửa nảy và bóng bổng bằng lòng bàn chân	5	
		Bài 2. Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi	5	
6	Chủ đề 5. Kỹ thuật đánh đầu	Bài 1. Kỹ thuật tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa	4	
		Bài 2. Di chuyển phối hợp đánh đầu bằng trán giữa	4	
7	Chủ đề 6. Kỹ thuật thủ môn	Bài 1. Kỹ thuật bắt bóng trung bình và trên cao trước mặt	4	
		Bài 2. Kỹ thuật đỡ người bắt bóng lăn sang hai bên	4	
8	Chủ đề 7. Chiến thuật cá nhân	Bài 1. Chiến thuật tấn công cá nhân	5	

STT	Tên phần/ Tên chương	Tên bài	Số tiết	Ghi chú
		Bài 2. Chiến thuật phòng thủ cá nhân	5	