

Sikkerhets- og beredskapsplan for Camp Norefjell 2026

Dette er en sikkerhets- og beredskapsplan som skal

- *fylles inn i forkant av ALLE leirer og arrangementer og alle ansvarlige for leirer og arrangementer i KFUK-KFUM skal kjenne til utvidet [Beredskapsplan med instruks for håndtering](#) (ansvarlig for arrangement bør ha denne tilgjengelig).*
- *legges inn i [Aktive beredskapsplaner 2023/2024/2025](#) en måned før arrangementet gjennomføres.*
- *gjennomgås med alle ledere i forkant av arrangementet*
- *være lett tilgjengelig/opplått under hele arrangementet for frivillige og ledere*
- *evalueres etter hvert arrangement*

KFUK-KFUM er et sted for gode opplevelser, men kriser og ulykker kan oppstå. Sikkerhets- og beredskapsplanen har til hensikt å redusere sannsynligheten for alvorlige kriser, skape trygghet hos deltager, pårørende, frivillige og ansatte, samt redegjøre for handlingsplan dersom en alvorlig situasjon skulle oppstå.

Noen mulige kriser på/i/under arrangementer og leirer kan være: ulykke, alvorlig sykdom, død, brann, matforgiftning, vold, eller kriser andre steder i landet som også angår oss.

BEREDSKAPSPLAN Camp Norefjell 2026

DATO: 21. - 26. juni 2026

ADRESSE: Norefjell Ski & spa, Bøseterveien 155, 3543 Norefjell

Innholdsfortegnelse:

1. Først til krisen	2
2. Oppmøte ved større hendelse	2
3. Kontaktinformasjon	2
4. Risikoanalyse og forebygging	3
5. Kriseteam: sammensetning	3
6. Hvilke situasjoner vil medføre iverksetting av kriseteamet	3
7. Beredskapsinstruks for varsling av alvorlige hendelser/dødsfall	3
8. Beredskapsinstruks for kontakt med presse/hvem uttaler seg ikke	3
9. Forebygging av kriser	4
10. Rapportering	4

1. FØRST TIL KRISEN

Ansvar for å varsle ligger hos den som først oppdager krisen.

Hvis en krise oppstår gjør følgende:

Du kan være førstemann på stedet etter at krisen har oppstått!

Din innsats kan redde liv. Ta ledelsen, eller **bistå andre** som allerede hjelper.

Redd liv, deretter evt. materielle verdier.

Er person(er) bevisstløs? Iverksett førstehjelp.

Hvis det er fare for liv, ring nødnummerne:

Brann: 110, Politi: 112, Ambulanse: 113

Husk å oppgi: ditt navn, hvor du ringer fra, hva har skjedd, hvor mange er skadet.

Du vil få veiledning når du ringer nødnummeret.

Dagtid i ukedager kl.08 - 15:

Noresund legekantor, Norefjellporten, 3536 Noresund

tlf. 32 15 09 00

Dagtid i ukedager kl.16 - 08 + Hele døgnet i helg og høytider

Ringerike interkommunale legevakt, Trygstadveien 8, 3511 Hønefoss

tlf. 116 117

Iverksette førstehjelp:

- Førstehjelpsskrin finnes i **Servicedesk (Nansens kjøkken) + backstage scene**
- Hjertestarter finnes: **hotellrets resepsjon**

2. OPPMØTE VED STØRRE HENDELSE

Ved større hendelse som gir behov for informasjon/organisering er oppmøtested for alle deltakere i **Kongresshallen**. Dersom det ikke er tilrådelig å samles der (f.eks. ved behov for evakuering), er alternativt oppmøtested **Fotballbanen**.

3. KONTAKTINFORMASJON

	Navn	Nummer
Hovedansvarlig for arrangementet, KFUK-KFUM	Silje Mathea Kleftås Nygård	913 53 044
Kontaktperson Norefjell hotell	Caroline Kaugerud	980 58 070
Kontaktperson i lederlinjen	Ingeborg Seim Grøvlen	911 45 069
Generalsekretær, KFUK-KFUM	Generalsekretærens vakttelefon	952 72 792

Kontaktinformasjon til flere ledere på arrangementet:

Navn	Nummer	Rolle
Håvard Røgeberg Magelssen	962 30 998	Leirsjef
Emma Christin Kokslie	993 82 093	Leirsjef
Benedicte Kivle	468 34 471	Tryggansvarlig / Psykososialt ansvarlig
Erik Andreas Bechensten	996 49 430	Gulsrud Booking
	459 74 833	Rullerende vakttelefon Camp Norefjell 2026

4. **RISIKOANALYSE OG FOREBYGGING**

I planleggingen av arrangementet utvikles risikoanalyse for å vurdere tilstrekkelig forebygging og håndtering av eventuelle situasjoner som kan oppstå eller kreve særlig beredskap på leiren/arrangementet. Avdekkes det områder som krever økt beredskap, skal dette fylles inn og risikoreduserende vurdering gjøres.

5. **KRISETEAM: SAMMENSETNING**

Kriseteamet for KFUK-KFUM nedsettes av KFUK-KFUMs generalsekretær. Kriseteamet vil organisere tiltak, samle informasjon, kontakte og gi oppdatert informasjon til pårørende, samt eventuell håndtering av presse.

6. **HVILKE SITUASJONER VIL MEDFØRE IVERKSETTING AV KRISETEAMET**

Ved alvorlige ulykker, trusselsituasjoner eller uavklarte hendelser skal Generalsekretær kontaktes og vil iverksette kriseteamet i samarbeid med lokal ledelse og vurdere om ytterligere kriseberedskap skal iverksettes.

7. **BEREDSKAPSTRUKTUR FOR VARSLING AV ALVORLIGE HENDELSER/DØDSFALL**

Ved dødsfall eller svært alvorlig skade er myndighetene ansvarlig for informasjonen, dette skal ikke gå via representanter for arrangementet eller organisasjon. I slike situasjoner kan følgende setning måtte brukes: "Det har skjedd en alvorlig ulykke. Jeg kan dessverre ikke si mer nå" selv om du vet at noen er død og hvem det er. Døds melding skjer alltid gjennom politi/prest.

8. BEREDSKAPSINSTRUKS FOR KONTAKT MED PRESSE/HVEM UTTALER SEG IKKE

Ved større ulykker vil pressen ta kontakt. Ikke spekulere i årsak til ulykke, skyldspørsmål eller omfang. Det er politiets oppgave.

Vi skal IKKE offentliggjøre navn på forulykkede eller skadde, dette er politiets oppgave.

Det er kun generalsekretær, forbundsstyrets leder eller leder for Marked- og kommunikasjon som uttaler seg på vegne av KFUK-KFUM Norge

9. FOREBYGGING AV KRISER

Det er hovedansvarlig for arrangementet sitt ansvar at

- det til enhver tid foreligger korrekte deltakerlister i connect
- nødvendig førstehjelpsutstyr er tilgjengelig
- deltakere er informert om brannforebygging, brannslukningsutstyr og oppmøteplass ved hendelser

10. RAPPORTERING

I etterkant av alle hendelser beskrevet i denne beredskapsplanen. Dersom det oppstår hendelser som fører til at beredskapsplanen blir aktuell, er det viktig med en rapport, for å evaluere om systemene fungerer. Mal for rapportering finnes i [overordnet Beredskapsplan](#)

Sted: Oslo

Dato: 29. mai 2026

Hvem som har utarbeidet planen:

Silje Mathea Kleftås Nygård - ansatt KFUK-KFUM

FØRSTEHJELP

(denne informasjonen er hentet fra www.nhi.no – Norsk Helseinformatikk)

DETTE GJØR DU VED BEVISSTLØSHET

- Puster han? Se, lytt og føl i inntil 10 sekunder
- Beveger brystkassen seg?
- Lytt etter pustelyder
- Føl om han/hun puster mot kinnet ditt
- Se etter tegn på ytre skade
- Se etter eventuell nødhjelpsbrikke som informerer om pasienten har en underliggende sykdom som epilepsi eller diabetes

NÅR PASIENTEN IKKE PUSTER

- Tilkall hjelp. Få noen til å ringe 113
- Legg han på ryggen om mulig
- Bøy hodet godt bakover
- Løft haken frem
- Dette kan føre til at pusten kommer tilbake.
- Forsiktig med å bøye hodet hvis nakkeskade mistenkes
- Fjerne løse gjenstander, mat, slim eller løse tenner

SLIK UTFØRER DU MUNN-TIL-MUNN INNBLÅSING

- Legg din ene hånd på hans panne, bøy hodet godt bakover, klem neseborene sammen med tommel og pekefinger
- Med den andre hånden løftes haken godt opp, eventuelle fremmedlegemer eller gebiss fjernes
- Legg leppene dine rundt hele munnen. Blås inn til brystkassen hever seg (ca. to sekunder). Ta bort munnen din så luften slipper ut igjen. Blås på ny
- Dersom pasienten fortsatt ikke våkner, fortsett med hjertelungeredning

HJERTEKOMPRESJON

Hjertekompresjon utføres med strake armer og med bruk av tyngden fra overkroppen. Kompresjonens dybde avhenger av kroppsstørrelse, men noe kraft må benyttes. Dette er fysisk krevende og fordrer god teknikk.

Framgangsmåte:

- Legg deg på kne inntil pasientens arm.
- Hendene dine plasseres oppå hverandre på brystbeinet, midt mellom brystvortene. Håndbaken på den nedre hånden skal trykke mot brystbeinet, ikke flat hånd.
- Trykk rett ned og slipp opp igjen (røde piler). Det kreves et relativt hardt trykk.
- Trykk 30 ganger i rask rekkefølge. Tell høyt.
- Deretter 2 innblåsinger før 30 nye trykk, osv.