

2026年 臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

「直播視訊課程」以家庭為中心自閉症個案早期療育課程： 幼兒焦慮、緘默行為的介入策略

【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、社團法人台灣早期療育暨長期照護協會、中山醫學大學語言治療與聽力學系、高雄醫學大學醫學系生理學科

【講師簡介】

授課講師	李宏鎰
講師學歷	中正大學 心理所(神經心理學組) 博士 台中教育大學 諮商與應用心理所 碩士
講師經歷	中山醫學大學心理系 教授/系主任 中山醫學大學語聽系 教授 高雄醫學大學行為科學研究所 助理教授 勵心心理諮商所 臨床心理師(專任) 中山醫學大學附設醫院小兒科 臨床心理師(兼任) 台中市鑑定安置委員會 委員 社團法人台灣赤子心過動症協會 顧問
講師專長	特殊兒童(閱讀障礙、過動症、自閉症)、神經心理學、認知科學
講師證書	心理證書,部定講師證書

*****直播課程積分以實體課程計算, 不會有網路80點上限限制*****

【課程簡介】

部分幼兒會表現出分離焦慮、泛焦慮、選擇性緘默等情緒內化行為，這類孩子有時動作過於緩慢、分心、易緊張，甚至會盜汗、咬嘴唇、咬指甲和易哭等等，坊間更將之描述為「高敏感兒」。他們不擅於情緒表達，對理解自己的情緒狀態有所困難，因而家長及學校老師不知道該如何協助他們。這類孩子仍存在很大的個別差異，呈現的焦慮行為有所不同，且他們的焦慮介入應採取「多面向系統」整合，最核心為心理治療（如認知行為治療 CBT）搭配家長親職調整與校園支持。若嚴重影響學業或生活，應尋求專業評估（如兒童心智科），並視情況輔以藥物或遊戲治療，由相關的治療師（語言治療師、心理師及職能治療師）共同介入。

【上課時間與地點】

2026年07月05日(星期日)08:20~17:00 直播視訊課程

【課程表】

08:20~08:50	上午簽到	
08:50~10:30	<p>幼兒焦慮行為的認識</p> <p>常見的幼兒焦慮行為，包括：分離焦慮、廣泛性焦慮症。分離焦慮定基本特質是離開家或離開此人所依附的對象，表現過度焦慮。廣泛性焦慮症是對學業、工作，過度地擔心及焦慮，且自己難以控制。本節介紹這兩類的診斷準則及常見的心理病理學。</p>	李宏鎰
10:30~10:40	休息	
10:40~12:20	<p>幼兒懼學症、選擇性緘默症的認識</p> <p>常見的幼兒焦慮行為，也包括：懼學症、選擇性緘默症。懼學症指兒少年因嚴重的情緒困擾、焦慮或恐懼，而持續、極度抗拒上學的行為。選擇性緘默症指兒童期在某種特定情境持續性不說話。本節介紹這兩類的診斷準則及常見的心理病理學。</p>	李宏鎰
12:20~12:30	上午簽退	
13:00~13:10	下午簽到	
13:10~14:00	<p>幼兒焦慮行為的介入策略</p> <p>一、認知行為治療：讓個案察覺自己不合理的負面想法，減輕焦慮的程度。二、家族治療：當父母親本身具有焦慮傾向時，更能因父母親同時獲得治療，而加速減輕個案的情緒困擾。三、遊戲治療：透過遊戲為媒介，能有效降低個案的焦慮與防衛，並提升個案的自我效能。</p>	李宏鎰
14:00~14:10	休息	
14:10~15:50	<p>幼兒懼學行為的介入策略</p> <p>瞭解不去上學的可能原因，如是分離焦慮，需漸進式、安心地與母親分離。如是學校情境引起的拒學症，則需將引起反應不快的情境（如畏懼的老師、討厭的同學）隔離，再企圖加強學童對同樣情況的應對能力。</p>	李宏鎰
15:50~16:00	休息	
16:00~16:50	<p>幼兒選擇性緘默行為的介入策略</p> <p>除了藥物治療之外，尚包括家庭治療、口說治療、行為治療、認知行為治療。常用的介入方法包括，增強自信法及遞減敏感法。</p>	李宏鎰
16:50~17:00	下午簽退	

【學分申請】本課程為醫事人員繼續教育課程

職業類別	課程積分
物理治療師(生)	專業課程8點申請中
職能治療師(生)	專業課程8點申請中
語言治療師	專業課程8點申請中
臨床心理師	專業課程8點申請中
諮商心理師	專業課程8點申請中
專科護理師	專業課程8點申請中
護理師、護士	專業課程8點申請中

註：

1. 若無報名職類選項，請於一個月前告知學會以利評估申請。
2. 承上，若不需積分可用『不需積分人員』身份參加。
3. 各類別積分登錄日期不同，趕換照者可先來電詢問登錄時間。
4. 不同天的課程積分皆可累計。(例:參加兩場即為8*2=16學分)
5. 本課程皆為全天課程，無法選擇時段參加。

【報名費用】

個人報名每人1200元，曾參與課程舊生、三人以上集體報名每人1000元

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行(013)帳號026-03-100379-1

(戶名:臺灣醫事繼續教育學會王維蓮)

* 集體報名者請"個別匯款", 並提供匯款帳號後五碼

【報名注意事項】

1. 一律線上報名, 不接受其他報名方式, 報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 先繳費後再報名, 並填寫帳號末五碼, 以利行政人員對帳, 或於報名後一週內完成繳款;**繳費完成前, 學會將不保留名額**, 以上兩種方式擇一即可。
3. 請密切注意報名電子信箱資訊, 本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊, 信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 若需無障礙或特定服務者, 請在開課前3日前來電告知本會, 本會將盡力協助您的需求。
5. 報名應避開相同時間之課程, 積分將無法核發參與同時段之課程, 若課後產生時數認證問題請自行負責。
6. 完成上課報名繳費後, 因個人因素無法出席, 可申請退費或保留。
7. 因個人因素申請退費時, 本會每堂半日課程將酌收 50 元退費手續費及銀行手續費, 全日課程將酌收 100 元退費手續費及銀行手續費, 長照level系列課程將酌收 300 元退費手續費及銀行手續費, 款項將由學員的退費中直接扣除。
8. 退費申請需於該課程上課前確認, 課程結束後將不予退費或保留。
9. 課程報名人數未滿 30 人將取消開課。
10. 本課程醫事人員須完整簽到退, 無完整完成者, 恕無法取得醫事人員繼續教育學分, 敬請見諒。
11. 課程中有任何商業或銷售行為與本學會無關, 若有發現此行為者請通知本會工作人員。
12. 課程開課後將自動登錄積分, 如需單據 (諸如收據、研習證明) 者, 請自行至學會官網下載專區下載。
13. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停課停班等), 課程將延期舉辦, 其中當天報名費用將可選擇保留或退款, 如有衍生手續費將由本會自行吸收。
14. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問email (taiwan.med.edu@gmail.com) 或line@ (@taiwan.med.edu) 我們有專人為您服務。本會負責人:王維蓮、課程負責人:汪維平、課程聯絡人:崔瑞文。

【直播注意事項】

1. 參與者請務必會使用一些智慧裝置(如使用電腦、掃描 QR CODE、複製網址、填寫線上表單...等)。
2. 本課程使用 Google Meet 付費版本, 不受 1 小時通話限制, 請學員預先準備 gmail 帳號安心使用。
3. 本課程為直播繼續教育課程, 完成報名後與開課一週前將學員加入 LINE 群組, 開課當日提供視訊網址, 請學員於群組中回覆本名, 以便學會核對及提供重要訊息。
4. 參與者需有可視訊裝置 (如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭) 及網路連線, 『不建議』使用手機上課。(註:因使用手機上課時, 上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊)
5. 【電子講義】將於課程前一天於群組中發送;【會議課程代碼】將於上課當天發送於群組中。
6. **學員需以真實姓名進入直播教室, 課程前可至google帳戶修改名稱。**
7. 當天的簽到退將於指定時間內提供前測及後測網址, 請於指定時間內完成, 逾時將以曠課論;後測成績未達 60 分者, 積分給予與否由審查單位核定。
8. 本課程醫事人員須完整簽到、簽退、前測、及後測, 無完整完成者, 恕無法取得醫事人員繼續教育學分, 敬請見諒。
9. 因應衛生福利部函, 課程當天須全程錄影錄音, 學員需**全程在場並全程開啟鏡頭**, 以利查核參與確實性, 課程開始後30分鐘者不得進入直播上課, 離開教室超過30分鐘者, 以上規則不論任何理由該堂課將不授予積分。(註:如不願露臉可配戴口罩, 並請學員需衣著得體勿裸上身或有其他不得體行為)