

О питании организованном и неорганизованном
или
ТОП 10 причин не питаться с классом
(по версии родителей)

1. “Я даю ему деньги, а что он там ест и как, я не знаю”

Он спускает эти деньги, не доходя до школы. Не обязательно это так, но это вероятно. Одна мама сказала про сына: “Он достаточно взрослый, чтобы самому решить, где и что есть”. Именно её сын регулярно на перемене бежит курить за бойлерную. Догадываетесь, где он берет деньги на сигареты? Он же взрослый и сам так решил. Вы совсем не хотите в это вникать? Вы откупились? А ребёнок голодный.

Как поступить:

Не давайте наличных денег! Не подвергайте ребенка соблазну в виде чипсов, сигарет, газированных напитков. Переведите деньги через мобильный банк.

2. “Он говорит, что с карточки деньги снимают, хотя он ничего не покупает, поэтому мы не будем больше пополнять счет”

Вы верите этому безоговорочно? Не хотите разобраться? Конечно, легче просто перестать ребенка кормить. А как же его здоровье?

Вероятно, ваш ребёнок просто хитрит, обманывает вас. Не обязательно это так, но вполне может быть.

Как поступить:

Приходите в школу, кабинет 214. Получите распечатку расходов. Если какая-то сумма снята по ошибке, она будет возвращена.

3. “Он и дома ест очень выборочно, в столовой точно есть ничего не станет”

Вы точно знаете, что в столовой дают то, что он не ест? Определенно, это так и есть, если ест он чипсы, шоколадки, сухарики и семечки, а пьет энергетические или газированные напитки. Если же это не так, то скорее всего, большинство блюд из школьной столовой ему подойдут и понравятся, он просто их не пробовал, мешает предубеждение. Посмотрите варианты. Неужели из этого ничего нельзя подобрать для вашего ребёнка?

Назначить текущему	ВСЕМ	ВСЕМ без блюд
Завтрак		
Обед		
Полдник		
Продленка без супа		
Выпечка + завтрак		
Выпечка+Напиток		
Гарнир+Напиток		
Гарнир		
Продленка		
Продленка 1 блюдо		
Выпечка+ГАРНИР		

Как поступить:

Придите в школьную столовую на “демонстрационный обед” вместе с ребенком - убедитесь лично, что там подают то, что он не ест. Зайдите в 214 кабинет, получите распечатку расходов, проанализируйте, что покупает ваш ребёнок. Возьмите распечатку меню на неделю, вместе проанализируйте, что он стал бы есть, а что нет. Может быть, вас ждут открытия.

4. *“Он не успевает проголодаться”*

Попробуйте сами не есть 6 часов. Вы не проголодаетесь? Не кривите душой, такого просто не бывает. Возможно, он экономит ваши деньги, или ещё что-то... На здоровье экономить нельзя.

Как поступить:

Просто переведите деньги и проинформируйте ребёнка, что с завтрашнего дня он питается с классом.

5. *“Я кладу немного денег на карту, он плотно обедает дома, ему достаточно перекусить”*

Скорее всего, перекусывает он сладостями из вендингового автомата. Это ли здоровое питание? Вы брали распечатку расходов в 214 кабинете и сами видели, что покупает ваш ребёнок?

Как поступить:

Заблокировать покупки из автомата, для этого надо обратиться в кабинет 214. Перекусывать можно и нормальными блюдами. Выпечка тоже есть в школьном меню.

6. *“Никто не может заставить ребёнка есть в столовой, если там готовят невкусно”*

Так это если невкусно! Не факт, что ваш ребёнок считает также. Вы пробовали, чтобы такое утверждать? Скорее всего вы выдумали это, чтобы как-то оправдать своё бездействие. Потому что в столовой готовят вкусно!

Как поступить:

Не выдумывайте ничего, не верьте слухам. Придите в столовую, затребуйте бесплатный “демонстрационный обед” и убедитесь во всем сами.

7. *“Девочки озабочены похудением, пусть поголодают, им полезно”*

Голодать подростку разрешено только по назначению врача и в лечебных целях. Девочка, которая в нежном возрасте начинает отказываться от пищи, наносит огромный вред своему организму как в физическом, так и в психологическом плане. Голодание и диеты негативно сказываются на работе мозга подростков. То же самое верно и для мальчиков.

Как поступить:

Частое дробное питание, полезными продуктами. В школьной столовой готовят только из них. И порции небольшие, детские, не переешь. Так что беседуем с ребёнком о вреде диет в его возрасте, убеждаем, читаем умные статьи на эту тему, обращаемся ко врачу, в конце концов.

8. *“Перемена после восьмого урока неудобна, мой ест раньше”*

Он ест раньше, потому что дома вы не оставили ему поесть, и он пришел в школу голодный. Так это в ваших руках. Или он ест раньше, потому что рассчитывает “слинять” с последних двух-трех уроков. Ну, тогда у вас проблемы серьезнее, чем неорганизованное питание. Если ничего не предпримете, общаться вам не с классным руководителем, а с инспектором КДН. Срочно зайдите в электронный дневник и посмотрите, сколько уроков пропущено!

Как поступить:

Накормить ребёнка дома перед второй сменой. Перед первой тоже. И опять же, положить деньги на карту и сообщить классному руководителю, что с завтрашнего дня ребёнок питается с классом.

9. “С моей дочерью порцией делится подруга”

А почему собственно кто-то должен оплачивать питание вашего ребёнка? Без разницы - родители подруги или муниципалитет (в случае подруги-льготницы). Вы не в состоянии прокормить своего ребёнка? Тогда вам прямая дорога в соц. защиту. Там получите статус малоимущих, ребёнок будет питаться бесплатно.

Как поступить:

Прекратите спекулировать на дружеских чувствах и оплатите питание вашего ребёнка.

10. “У нашей семьи небольшой доход, мы не имеем средств оплачивать обед”

Если это действительно так, то вам помогут органы социальной защиты. Если официальный доход семьи низок, то можно получить статус малоимущих. Тогда ваш ребёнок будет питаться бесплатно. Если вы не обращаетесь в соц. защиту, значит средства есть, тогда уже школа может обратиться в органы опеки.

Как поступить:

Получите статус малоимущих, пусть ребёнку предоставят бесплатное питание. Кроме того, можно не заказывать дорогие мясные блюда, гарнир стоит недорого.



Единственная причина, по которой ваш ребёнок не питается с классом - вы не предприняли ничего, чтобы он стал питаться. Ничего не изменится, если ничего не делать. Забота о здоровье ребёнка - ваша забота! Не пренебрегайте этим!

