

Бекітемін 
 «Сләмия Саттаров атындағы
 мектеп-лицейі» КММ
 директоры К. Сейтимбетова
 «04» 09 2023 ж.

Тегін тамақтанатын
 бастауыш сынып оқушыларына арналған
 ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
 Дүйсенбі
 Күні 04.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұршақ көже (сиыр етінен)	200	Картоп	80
		Бұршақ	16
		Сәбіз	24
		Пияз	24
		Сары май	4
		Сорпадағы сиырдың төс еті	40
		Йодталған тұз	1
		өсімдік майы	4
Нан (ірімшік және сары май)	20/10/10	Қара бидай наны	20
		Ірімшік	10
		Сары май	10
		Ірімшік	22
Жеміс	150	Алма	150
Шәй (сүт және қантпен)	200	Шәй	2
		Қант	10
		Сүт	20

Медбике  А.К.Мукашева
 Асхана менгерушісі  Б.Р.Жиенбекова



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
 5-11 сыныптың оқушыларына арналған
 ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
 Дүйсенбі
 Күні 04.09.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г		
Дәруменді салат	100	Қырыққабат	56,8		
		Сәбіз	20		
		Алма	20		
		Өсімдік майы	12		
		Қант	5		
		Йодталған тұз	1		
		Бұршақ көже (сиыр етінен)	250	Картоп	90
				Бұршақ	25
Сәбіз	24				
Пияз	8				
Сары май	4				
Сиырдың төс еті	58				
Йодталған тұз	2				
Өсімдік майы	4				
Нан (ірімшік және сары май)	20/10/10	Қара бидай наны	20		
		Ірімшік	10		
		Сары май	10		
		Ірімшік	22		
Жеміс	150	Алма	150		
Шәй (сүт және қантпен)	200	Шәй	2		
		Қант	10		
		Сүт	20		

Медбике  А.К.Мукашева
 Асхана менгерушісі  Б.Р.Жиенбекова

