

Вязовский В.А.

ФУТБОЛ

Система подготовки профессионального футболиста

**Обучение тактике.
Индивидуальные тактические
действия.**



Методическое пособие.

Индивидуальные тактические действия.

Выделим основные направления обучения индивидуальным тактическим действиям.

Индивидуальные тактические действия:

1. Тактические действия без мяча
 - 1.1 Мяч у партнёров
 - 1.2. Мяч у соперника
2. Тактические действия с мячом

1. Тактические действия без мяча

Количество вариантов индивидуальных тактических действий без мяча небольшое количество. Но учитывая что принимать тактические решения приходится (часто) при ограничении времени и пространства необходимо дать игроку знания и умения на уровне - "применяет в игре". Начинаем обучение индивидуальной тактике с Этапа 3.

1.1. Мяч у партнёров

Основное тактическое действие когда мяч находится у партнёров это разные варианты **открывания**. Можно выделить следующие виды открывания.

1. **Открывание в свободную зону (в глубину или на фланг).** Игрок ускоряется в пространство между линиями обороны (между защитниками и полузащитниками) либо на фланг, где нет давления. Часто используют рывок за спину защитнику или открывание под «второй темп» после короткой стенки.
2. **Открывание под обратную передачу (возвратное движение).** После ложного рывка вперёд игрок резко разворачивается и возвращается ближе к мячу, чтобы принять короткий пас и быстро развернуть атаку.
3. **Открывание «в недодачу» (полупозиция).** Игрок встаёт между линиями, не убегая далеко, чтобы принимать мяч лицом к воротам и сразу играть вперёд. Это удобно для связок «стенка» и быстрых комбинаций.
4. **Открывание на ближнюю/дальнюю штангу.** В зоне штрафной игрок выбирает позицию у штанги, чтобы замкнуть прострел или навес. Важно учитывать позицию вратаря и защитника.
5. **Отскок (отход назад и в сторону).** Игрок отходит глубже, чтобы стянуть на себя опекуна и освободить зону впереди для рывка партнёра. Это тактическое отвлечение.

6. **Открывание за счёт ложных движений и финтов без мяча.**

Короткие ускорения, остановки, смена направления, чтобы «стряхнуть» опекуна и выиграть 0,5–1 секунду на выход на позицию.

6.1. Оттягивание опекуна (стягивание защитника на себя);

6.2. Ложные рывки и смена направления (чтобы «стряхнуть» опекуна);

6.3. Смещение в другую зону (перегрузка/разгрузка фланга/центра);

6.4. Игра на опережение (выход на отскок, подбор, добивание);

6.5. Перекрытие линии передачи сопернику (позиционная страховка, подстраховка зоны);

6.6. Создание «коридора» для прохода/паса (грамотное позиционирование между линиями);

6.7. Выход на «второй этаж» (прыжок под навес/стандарт);

6.8. Блокировка соперника (экранирование защитника от мяча/зоны);

6.9. Подстраховка партнёра при обыгрыше (готовность принять обратный пас);

6.10. Занятие «слепой зоны» защитника (позиция, где игрок не в поле зрения опекуна).

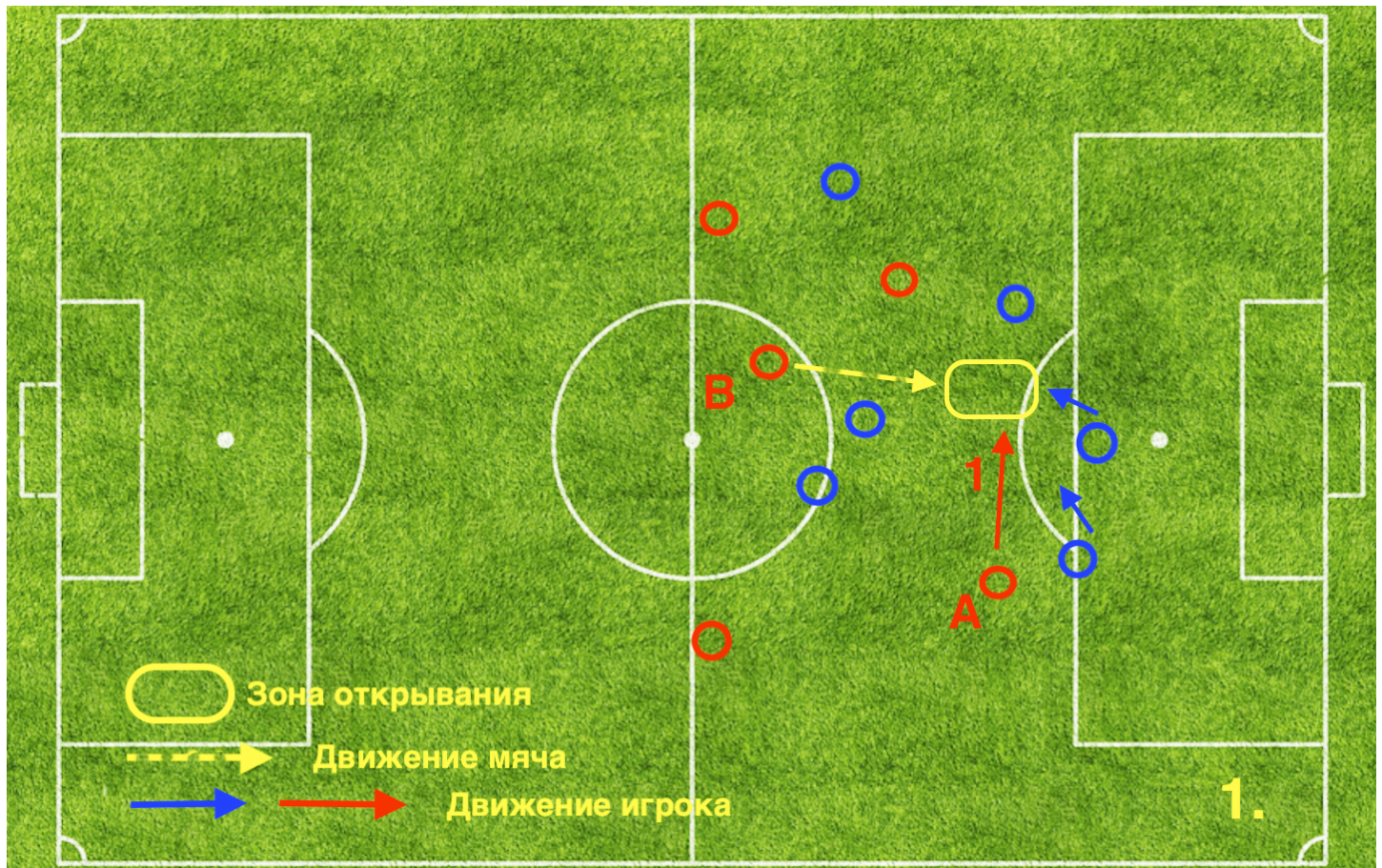
Все перечисленные индивидуальные тактические действия могут обозначаться разными терминами, но от этого они не меняют своей сути.

Индивидуальные тактические действия чаще всего составляли разнообразные цепочки. Например, открывание - отвлечение.

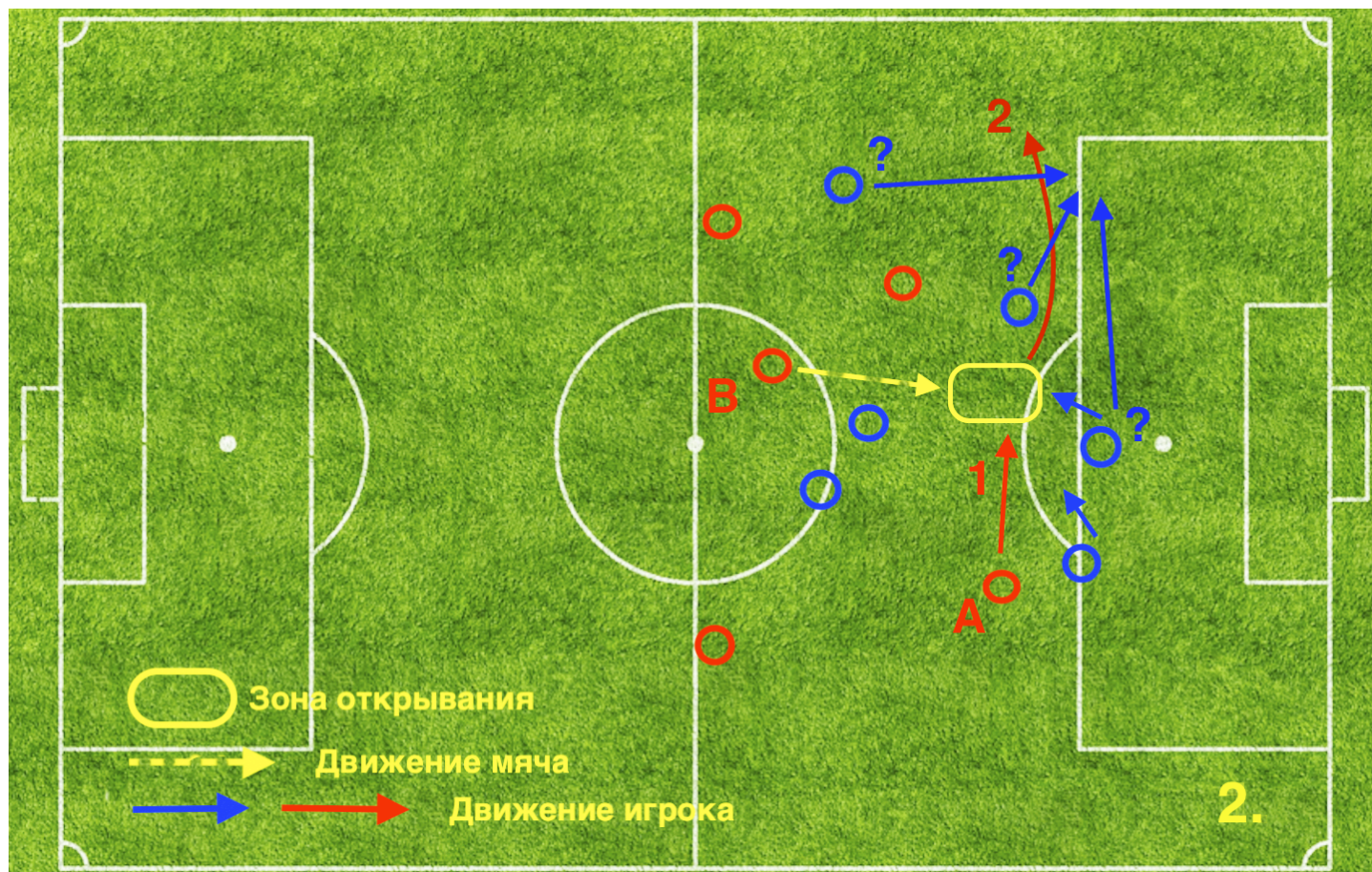
Рассматриваем *открывание* и *отвлечение*, в связке между собой, хотя, конечно это самостоятельные, отдельные тактические действия. Дело в том что совершая *открывание* в какую либо зону, игрок после того как не получил от партнёра пас, вынужден или остановиться или (что реже) продолжить движение. Совершить остановку, это не самое продуктивный вариант. Игрок на некоторое время «выпадает» из тактического рисунка групповых/командных действий. И ему необходимо какое-то время на то, чтобы оценив обстановку, совершить следующее *открывание*.

Выделяю какое-либо тактическое действие в разряд «индивидуального», для облегчения объяснения процесса обучения. В футболе не бывает ничего чисто индивидуального. Это командная игра. Вот и в открывании участвует партнёр у которого в данный момент мяч, и партнёры которые своим движением создают предпосылку для успешного открывания.

Итак, мяч у партнёра по команде, и игрок *открывается*. Рассмотрим несколько последовательных схем возможных действий.



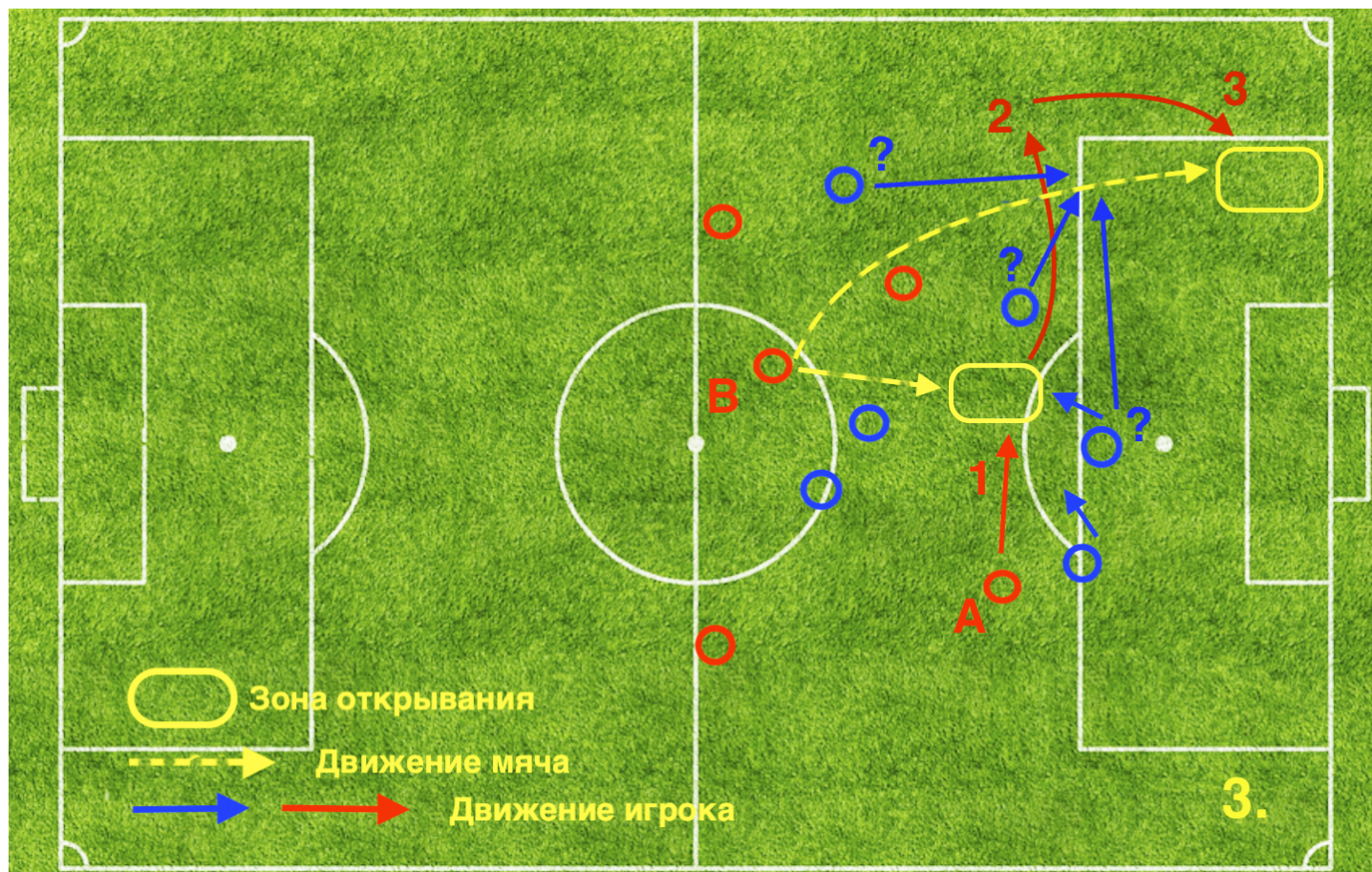
На схеме 1. мы видим как игрок «А» *открывается* в свободную зону. Своим движением **1** он вынуждает соперников совершать противодействие, перемещаясь в опасную зону.



На **схеме 2** мы видим ситуацию, когда игрок «**А**» не получив паса от партнёра «**В**», продолжает двигаться к боковой линии поля совершая действие *отвлечение*. Соперники вынуждены реагируя на движение игрока «**А**» совершать защитные перестроения. При дефиците времени им надо решить кто именно из игроков «синих» будет перекрывать футболиста «**А**». Конечно, защита справится с «привычной» проблемой, но эта ситуация значительно сложнее чем если игрок «**А**» не получив передачу от партнёра, останется на месте. Следует отметить что действие в направлении **2** можно считать *отвлечением* только в случае достаточно длинного перемещения - примерно 12-18 метров.

Игрок «**В**» должен уметь «придерживать» мяч у себя, пока партнёр совершает отвлекающий манёвр. В идеале «**В**» также может осуществить уже своё *отвлечение* внимания соперников от футболиста «**А**». Для того чтобы иметь возможность завершить комбинацию, которую мы видим на **схеме 3**.

В данном взаимодействии «**В**» нарабатывает специфические навыки и умения необходимые для позиции центрального полузащитника - умение контролировать мяч «на паузе», отвлечение соперника от партнёра, скрытая передача партнёру.



На схеме 3 игрок «А» снова имеет возможность *открыться*, но уже в другую зону. Таким образом мы видим достаточно стандартное тактическое действие (ТД),

1 открывание – **2** отвлечение – **3** открывание

А там где есть стандартизация, появляется возможность наигрывания комбинации в тренировочном процессе.

Выгода взаимная. Игроки обучаются новым тактическим действиям, команда в играх получает преимущество над соперником за счёт быстрых, изученных и слаженных групповых действий.

Однако не всё так просто. Обучать *открыванию – отвлечению* сложно, что связано с несколькими проблемами (увы, в футболе всё взаимосвязано и преимущества и недостатки).

Первая, это уже сформированный навык «вертикальной» игры. Когда все игроки команды стараются играть на узком и вертикальном участке поля.

Вторая, стремление постоянно играть в одно-два касания. Я уже писал про принцип минимального количество касания мяча. Принимайте во внимание что одни игровые эпизоды **требуют** одного-двух касаний, а другие **требуют** четырёх-пяти касаний мяча. А название у них общее минимальное количество касаний (МКК).

Предлагаемый видеоролик иллюстрирует возможные варианты индивидуальных тактических действий.

Открытие.

<https://drive.google.com/file/d/1wi-ldcGS4UCCBGBOn9zlod3JK0uoR4PK/view?usp=sharing>

Открытие. Рутуб.

<https://rutube.ru/video/d6bda85f8715f6491f6dc79>

Посмотрите как маскирует свои передачи Роналду. Отвлекать соперника можно даже взглядом, движением корпуса и так далее.

<https://drive.google.com/file/d/1wio2G8QZDw9rIN8RkwMeJxLosV5hocqG/view?usp=sharing>