**Clase 7 para 4to año A Y B.**

**¿Qué es un sistema defensivo en hándbol?**

Los **sistemas** de defensa reciben el nombre por la posición de los jugadores en la cancha a la hora de defender su portería del ataque del adversario.

**¿Qué es la defensa en zona 6 0 en el hándbol?**

Este esquema defensivo “cerrado” se desarrolla cuando los **seis** jugadores del equipo se colocan por delante de la línea de los **seis** metros para evitar **que** el equipo contrario lance el balón hacia la portería o, en caso de hacerlo, no tenga más alternativa **que** ejecutar el lanzamiento desde más lejos; es decir, lanzar .

**¿Cuál es la defensa más fácil en hándbol?**



La **defensa** 5:1 es una de las **defensas más** utilizadas en balonmano. Considerada una **defensa** abierta al haber 2 líneas defensivas. Los jugadores/as se distribuyen en una línea de 5, los **más** cercanos a la portería y uno/a por encima, denominado avanzado.



**Gráfico:** Ever Álvarez Villa / EL MUNDO

**PARA LEER Y TRABAJAR EN CLASES PRESENCIALES.**