

Cottura della zucca al forno

Sintesi

- Tempo: 1 ora
- Difficoltà: bassa
- Dosi: q.b.
- Vegana
- Gluten free

Ingredienti

- Zucca q.b.

Procedimento

- Tagliare la zucca a pezzi
- Mettere su una teglia avvolta da carta da forno
- Cuocere in forno a 180° per 60 minuti

Note di Mina

Questa è una delle ricette base che uso molto spesso. La consiglio soprattutto per queste ricette:

- Polpette di zucca
- Spätzle alla zucca
- Gnocchi di broccoli e patate
- Muffin dolci di zucca o carote