

Правила SUBMISSION ONLY (No-Gi)

Турнир на выбывание

Если спортсмены выходят за пределы ковра, рефери должен остановить схватку и продолжить схватку в центре в той же позиции, в которой спортсмены покинули ковер. Если спортсмен целенаправленно выталкивает или выходит за пределы ковра получает предупреждение после 3х предупреждений спортсмен нарушивший правила дисквалифицируется.

Если спортсмены покинули ковер в стойке, то они начинают схватку вновь, стоя друг напротив друга.

Если спортсмены покинули ковер в партере (без атакующих действий в виде болевых или удушающих приёмов) то их возвращают в ту позицию в которой они вывалились за пределы ковра.

Форма спортсмена

Участники соревнований раздела No-Gi должны быть одеты в рашгарды и шорты без молний и карманов, возможно участие в специализированных леггенцах. Форма одежды обтягивающая.

Без обуви и носков. Босиком.

Способы достижения победы

Исход поединка и результат схватки решает досрочное завершение поединка болевым или удушающим приемом. В случае если ни один из спортсменов не сумеет заставить своего соперника сдаться за отведенное время, будет назначено дополнительное время. Выбирает позицию тот кто был на момент когда закончилась схватка в атаке или в позиции с верху. Атакующий спортсмен выбирает одну из двух атакующих позиций: удушение со спины или рычаг локтя. Задача первого спортсмена (атакующий спортсмен), чей жребий выпал, сделать за дополнительное время (1 минута) выбранный прием. Задача второго спортсмена (защищающийся спортсмен) не дать осуществить болевой/удушающий прием за дополнительное время (1 минута). Победителем объявляется участник, сделавший болевой/удушающий или тот, кто не дал сделать прием в дополнительное время, чья задача заключалась в защите от нападения. Разрешается атакующему спортсмену переходить с проводимого болевого/удушающего на

любой другой болевой/удушающий прием. Защищающийся спортсмен может переходить от защиты в атакующие действия с проведением болевого/удушающего приема. Баллы за позиции (маунт, бэкмаунт), свипы, броски и прочие технические действия НЕ предусмотрены.

Победитель в схватке определяется на основании сдачи его оппонента. Сдача – это похлопывание рукой а иногда и ногой по татами, по сопернику, а также любой крик и возглас расценивается как поражение.

Если рефери считает, что один из спортсменов не в состоянии защищаться либо считает, что его здоровье находится в опасности, то рефери вправе объявить победителя при отсутствии сдачи спортсмена.

В категории «НОВИЧКИ» и дети до 14 лет рефери имеет право остановить схватку не допуская сдачи соперника. Условием победы является прямая рука при положении локтя внизу (рычаг локтя/armbar) или плотный захват на болевой/удушающий прием. Рефери на ковре является **КОНЕЧНОЙ ИНСТАНЦИЕЙ**, принимающей решение по результатам схватки и объявляющей победителя. Решение рефери по результатам матча не оспаривается.

Позиции для спорных решений (Челенджей)

Бэк маунт (спина). Защищающийся спортсмен садится на ягодицы ноги вытягивает в перед, атакующий обхватывает его ногами (любой замок) , а руками делает ремень безопасности. При этом защищающийся перекрещивает руки вне замка (ремень безопасности) и ему запрещено хватать за руки спортсмена до команды «начали» или «файт»

Рычаг локтя (Рука). Защищающийся спортсмен ложится на спину и отдаёт руку на болевой приём при чем его руки могут быть сцепленными между собой в замок. Атакующий пропускает ноги через тело и голову должен коснуться пятками или стопами маты (ноги могут стоять в любой позиции), одной рукой он берет под локоть руку которую будет атаковать , а вторая рука находится у него на полу. Запрещено нижнему вставлять ноги между рук обхватывать их и т.д. без команды «начали» или «файт»

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ объявляется спортсменам, которые не являются на схватку вовремя - после 3-х вызовов на ковер. А также неспортивное поведение наказывается дисквалификацией: разговоры между спортсменами и с рефери вовремя схватки, любые оскорбления в адрес оппонента и судей.

Так же дисквалифицируется спортсмен чьи запрещённые действия привели к травме его соперника без права травмированного продолжать дальнейшие поединки но именно данный поединок он выигрывает!

Весовые категории:

МУЖСКИЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ

Дети I (2019 и 2020)

/18/ 22, 25, 30, 35, 40, 40+ кг

Дети II (2017 и 2018)

22/ 25, 30, 35, 40, 45, 45+ кг

Дети III (2015 и 2016)

30 / 35, 40, 45, 50, 55, 55+ кг

Подросток (2013 и 2014)

/ 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 70+ кг

Юниоры I (2011–2012)

/ 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 80+ кг

Юниоры II (2009 - 2010)

55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 85+ кг

Взрослый дивизион 18+ (2008 и старше, **только по опытным**)

/ 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 100+ кг

Женские весовые категории. (девочки до 2013 года выступают в категориях с мальчиками)

Подросток (2013 и 2014)

/ 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 70+ кг

Юниорки I (2011–2012)

/ 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 80+ кг

Юниорки II (2009 - 2010)

55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 85+ кг

К участию в турнире среди «новичков» допускаются спортсмены - новички со стажем занятий до 1 года в любом виде единоборств (самбо, дзюдо, вольная борьба, грэпплинг, бжж) не участвующих не в каких соревнованиях.

Продолжительность схватки:

Основное время (дети опытные до 14 лет) - 3 минуты

Дополнительное время - 1 минуты, в случае ничьей. Если один (или оба) участника не являются на ковер, их вызывают ещё 3 раза (с интервалом в 30 секунд). Если после третьего вызова участник не явился на ковер, его дисквалифицируют.

Продолжительность схваток у подростков 14-17 лет

Основное время подростки- 4 минут,

Дополнительное время - 1 минуты, в случае ничьей. Если один (или оба) участника не являются на ковер, их вызывают ещё 3 раза (с интервалом в 30 секунд). Если после третьего вызова участник не явился на ковер, его дисквалифицируют.

Продолжительность схватки у мужчин и женщин (18+):

Основное время - 6 минут.

Дополнительное время - 1 минуты, в случае ничьей. Если один (или оба) участника не являются на ковер, их вызывают ещё 3 раза (с интервалом в 30 секунд). Если после третьего вызова участник не явился на ковер, его дисквалифицируют.

Мужчины и женщины 18+ выступают только по опытным!

Разрешенные приемы

любые виды удушений, как с захватом руки, так и одной шеи без руки.

Исключение дети до 14 лет приём гильотина только через руку. треугольники и все его виды разрешены только через руку детям до 14 лет, взрослым от 14 лет без.

любые рычаги на руки, замки и узлы на плечо кроме омплаты у детей у взрослых разрешён .

болевые приемы на ноги (рычаг колена, ущемление Ахилла) Исключение дети до 14 лет им запрещено.

скрутка стопы (футлок, рыбий хвост) с 14 лет у детей запрещено

любые виды бросков, кроме амплитудных бросков на шею

давление на рёбра разрешено только детям от 14 лет а также сдавливание рёбер целенаправленное из позиции гард (закрытый)

Запрещенные приемы

Слэм

Любое ущемление шеи

Воздействие на позвоночник

«Распятие»

«Полный Нельсон»

«Открывашка»

«Омо плата» у детей до 14 лет

Болевые на кисть и запястье у детей до 14 лет у взрослых разрешено!

Захваты или удушающие с воздействием на область лица

Скручивание пятки

Скручивание стопы (футлок) до 14 лет.

Давление на рёбра детям до 14 лет или сдавливание рёбер целенаправленное из позиции гард (закрытый)

Удары

Выдавливание глаз или «крюк пальцем»

Захваты ушей

Выдергивание волос Захваты пальцев рук и ног (захват менее 4 пальцев руки)

Царапание, щипание и щекотание. Укусы Любые прикосновения к паховой области

Не допускается прикосновения ладонками к лицу

Не допускается использование «скользких» и «пахучих» веществ на теле и одежде.