

## Анкета № 1

Отвечая на вопросы анкеты, поставьте, пожалуйста, около каждого номера балл:

1 – не соответствует;

2 – скорее не соответствует;

3 – и да и нет;

4 – скорее соответствует, чем нет;

5 – если данное утверждение полностью соответствует вашему мнению.

	Я стремлюсь изучить себя.	
	Я оставляю время для развития, как бы ни была занята делами.	
	Возникающие препятствия стимулируют мою активность.	
	Я ищу обратную связь, так как это помогает мне узнать и оценить себя.	
	Я рефлексирую свою деятельность, выделяя для этого специальное время.	
	Я анализирую свои чувства и опыт.	
	Я много читаю.	
	Я широко дискутирую по интересующим меня вопросам.	
	Я верю в свои возможности.	
	Я стремлюсь быть более открытым человеком.	
	Я осознаю то влияние, которое оказывают на меня окружающие люди.	
	Я управляю своим профессиональным развитием и получаю положительные результаты.	
	Я получаю удовольствие от освоения нового.	
	Возрастающая ответственность не пугает меня.	
	Я положительно бы отнеслась к продвижению по службе.	

## Обработка анкеты № 1

Посчитайте общую сумму баллов по первой анкете.

**Если у вас набралось 55 и более баллов,** вы активно реализуете свои потребности в саморазвитии.

**Набрав от 36 до 54 баллов,** вам придется признать, что у вас отсутствует сложившаяся система развития.

**Набрав от 15 до 35 баллов,** вы должны понять, что находитесь в стадии остановившегося развития.