

"Welke hoop kan de Individualpsychologie bieden"? heb ik me gevraagd en ben aangekomen bij de opdracht die de mens heeft die zich met Individualpsychologie bezig houdt.

Alfred Adler schrijft: *der eerlijke psycholoog kan zijn ogen niet sluiten voor sociale verhoudingen die verhinderen dat het kind een deel van de gemeenschap wordt en zich thuis voelt in de wereld; sociale verhoudingen die hem laten opgroeien alsof hij in vijandsland leefde. De Individualpsycholoog moet daarom werken tegen nationalisme als het zo gebrekkig begrepen wordt dat het de mensheid als geheel schaadt; tegen veroverings-, wraak- en prestigeoorlogen; tegen werkeloosheid die de mensen in hopeloosheid storten; en tegen alles wat de verspreiding van gemeenschapsgevoel in de gezinnen, de scholen en de gemeenschap als geheel in de weg staat.* (Ansbacher in : The Individual Psychology of Alfred Adler . Harper 1956 blz.454)

Het leven is mooi als je weet hoe je er iets van kunt maken, maar makkelijk is het niet. En geluk kun je niet in een cursus leren.

Gelukkig zijn is een gevolg van een nuttig sociaal leven. Je kunt gelukkig zijn in een liefdevolle relatie. Je kunt gelukkig zijn als je je dagelijks werk zo goed mogelijk doet. Je kunt gelukkig zijn als je belangstelling toont voor dat wat je medemensen interesseert en naar mogelijkheid bijdraagt tot hun welbevinden.

Makkelijk is dat niet, maar daar kunnen "wonderen" gebeuren, als je aan een welwillende, bemoedigende houding werkt. Daarover praten we en dat oefenen we op 1 Juni 2013 in Groesbeek op De Poort.

Wil je een wonder? *Wees zelf het wonder!*

Individualpsychologie dan weet je wat je kunt doen!!

Bron: <http://www.facebook.com/pages/Schoenaker-Academie/462987930409899>
www.schoenakeracademie.nl