



# TIME MASTERY



## Day 1/7:

Task List For The Day - Fill In ALL 20!		✓/✗
1	Journal + Meditate	✓/✗
2	Read	✓/✗
3	Analyze Copy	✓/
4	Walk With Dog	✓/
5	Eat	✓/
6	Write Copy For Shop	✓/
7	Write 3x Copy For TT- Organic	✓/
8	Create + Upload 1x TT-Organic Video	✓/
9	Improve Shop (Features, Comments, etc.)	✓/
10	Analyze Ads In My Niche	✓/
11	Create + Upload 1x TT-Organic Video	✓/✗
12	TRW- Live In E-com	✓/
13	TRW Copywrite Campus + Notes	✓/
14	Improve Speaking Skills	✓/
15	20 Answers 1 Question "Game"	✓/
16	Workout	/✗
17	1 Video Präsentieren Können <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>	✓/
18	Duschen	✓/
19	Ordnung Machen	✓/
20	Notes Lesen / Buch Lesen	✓/✗

	<b>17</b> <b>Day Number + Date + Time</b> 
<b>Day Number:</b>	<b>1</b>
<b>Date:</b>	<b>02.07.2023</b>
<b>Start Time:</b>	<b>0600</b>

	<b>🙏 Three Things That I Am Grateful to Have in My Life 🙏</b>
<b>1.</b>	<b>Dass ich ein Bett habe, in dem ich jede nacht schlafen kann</b>
<b>2.</b>	<b>Dass ich zugriff auf essen und trinken habe wann ich will</b>
<b>3.</b>	<b>Dass ich die chance habe das Beste aus mir rauszuholen</b>

	<b>🌐 My Top Three Priority Tasks That I WILL Complete 🌐</b>
<b>1.</b>	<b>Copy Für Shop / Improve Shop</b>
<b>2.</b>	<b>Workout</b>
<b>3.</b>	<b>1 Video Präsentieren Können <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a></b>

	<b>🎯 My Top Three Goals That I WILL Achieve This Year 🎯</b>
<b>1.</b>	<b>Make 10k</b>
<b>2.</b>	<b>Make My Tribe</b>
<b>3.</b>	<b>Get A Chick</b>

# 🕒 **Half-An-Hour Plan +** **Reflection:** 🕒

## **How To Use This:**

<b>\$ Task:</b>	<b>\$ Task = Set the task that I intend to complete.</b>
<b>🔔 Intention:</b>	<b>🔔 Intention = What is my step-by-step plan of action to complete this task?</b>
<b>✍️ Reflection:</b>	<b>✍️ Reflection = Did I complete this task? If not, then why?</b>

## **Example:**

<b>9 am: Task \$</b>	<b>Chest Workout At The Gym - 1 Hour</b>
<b>Intention 🔔</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Warm Up</li> <li>- 100 Push-Ups In 4 Sets Of 25 Reps</li> <li>- 5 Sets x 10 Reps of Bench Press Using 100KG</li> <li>- 3 Sets x 25 Reps of Incline Dumbbell Bench Press Using 35KG</li> </ul> <p><b>And so on...</b></p>
<b>Reflection ✍️</b>	<p><b>My workout went as planned, and I achieved exactly what I wanted.</b></p> <p><b>I also got an idea for a new exercise to try out during my next workout.</b></p> <p><b>And so on...</b></p>

# ✂️ My Morning Plan ✂️

---

---

---

<b>6 am: Task</b> 💰	<b>Journal + Meditate</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Meinen Kopf frei bekommen von allen Gedanken + Meinen Gedanken kreislauf entspannen</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Ich habe mir den Wecker nicht gestellt und verschlafen</b>

---

---

<b>6:30 am: Task</b> 💰	<b>Read</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Lernen, wie ich meine Zeit besser nutze und wie ich die effizienz meiner Zeit und aufgaben erhöhe</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Das habe ich auch nicht gemacht, weil ich verschlafen habe</b>

---

<b>7 am: Task</b> 💰	<b>Analyze Copy</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Niemals aufhören Tools zu sammeln und neue Perspektiven zu bekommen</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Habe ich gemacht. Von Claude C. Hopkins die 100 Mio ad. Geniale Lines.</b>

---

---

<b>7:30 am: Task</b> \$	<b>Walk With Dog</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>FrISChe Luft am morgen ist gut</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>War gut frISChe luft am morgen zu atmen</b>

---



---

<b>8 am: Task</b> \$	<b>Eat</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Hunger stillen und energie bekommen</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Hab nebenher den Ecom Live von gestern geschaut</b>

---



---

<b>8:30 am: Task</b> \$	<b>Write Copy For Shop</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Produktbeschreibung verbessern oder die "Über uns"-Seite und Co.</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Hab den Blog abgeändert, ist gut geworden.</b>

---



---

<b>9 am: Task</b> \$	<b>Write Copy For Shop</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Produktbeschreibung verbessern oder die "Über uns"-Seite und Co.</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Shop setup fortgesetzt</b>

---

---

<b>9:30 am: Task</b> \$	<b>Write 3x Copy For TT- Organic</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Ein "Skript" Copy schreiben, um die TT- Ad so anziehend wie möglich zu gestalten.</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Mit dem Support gesprochen wegen dem Shop checkout. + Tristan Tate stream</b>

---

---

<b>10 am: Task</b> \$	<b>Write 3x Copy For TT- Organic</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Ein "Skript" Copy schreiben, um die TT- Ad so anziehend wie möglich zu gestalten.</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10:30 am: Task</b> \$	<b>Write 3x Copy For TT- Organic</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Ein "Skript" Copy schreiben, um die TT- Ad so anziehend wie möglich zu gestalten.</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>11 am: Task</b> \$	<b>Create 3x + Upload 1x TT-Organic Video</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Das Video Visuell gut machen und unterhaltsam schneiden</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>1x Hochgeladen check + ich habe 3x copys für die nächsten videos</b>

---

---

<b>11:30 am: Task \$</b>	<b>Create 3x + Upload 1x TT-Organic Video</b>
<b>Intention 🛎</b>	<b>Das Video Visuell gut machen und unterhaltsam schneiden</b>
<b>Reflection ✍</b>	<b>Upload check + copy check</b>

---



---

<b>12 pm: Task \$</b>	<b>Improve Shop (Features, Comments, etc.)</b>
<b>Intention 🛎</b>	<b>Rezensionen, Uhren, CTR Features, dass die leute bezahlen</b>
<b>Reflection ✍</b>	

---



---

<b>12:30 pm: Task \$</b>	<b>Eat</b>
<b>Intention 🛎</b>	<b>Energie sammeln. Am besten fleisch</b>
<b>Reflection ✍</b>	

---

## 🎯 **End-Of-Morning Report** 🎯

### 🧠 **What Did I Learn This Morning?** 🧠

**Das Take away selling eine sehr mächtige art des verkaufens ist.  
Dass ich mir selber grenzen sätze die eigentlich nicht da sind, ich muss einfach weiter machen.**

---

**✗ What Problem's Did I Face This Morning? ✗**

**Das Problem mit dem Shop. Ich kann wieder nur mit PayPal zahlen und nicht mit der Karte.**

**Ich habe den Support kontaktiert, der meinte, ich solle meinen Führerschein schicken, was ich getan habe. Doch bisher ist noch nichts passiert. Ich warte noch eine Stunde und dann melde ich mich nochmal beim Support und fragen, was ich noch machen soll, bevor ich nochmal Probleme habe.**

**🔑 How Will I Solve These Problems? 🔑**

**Indem ich den Support kontaktiere und die entsprechenden Dokumente einreiche.**

**🔪 My Afternoon Plan 🔪**

<b>1 pm: Task</b> 💰	<b>Analyze Ads In My Niche + Notes</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Notes dafür, dass ich von den ads, die am besten laufen was übernehmen kann</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Einige ads, mit elektrischen Features, sind sehr gut (rc cars/ planes. Trinknapf mit Pumpe...)</b>

<b>1:30 pm: Task</b> 💰	<b>Upload 1x TT- Organic</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

<b>2 pm: Task</b> 💰	<b>TRW- Live In E-com</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Didn't really listen.</b>

---



---

<b>2:30 pm: Task</b> 💰	<b>TRW Copywrite Campus + Notes</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Besser werden und ständig neues lernen um im rhythmus zu bleiben und alle zu besiegen</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<p><b>Did it.</b></p> <p><b>Lesson: The Persuasion Cycle</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Grab attention.</b></li> <li><b>2. Trigger some Desire</b></li> <li><b>3. Trigger and develop Trust, Report &amp; Authority</b></li> <li><b>4. Show them the Product and the Solution</b></li> <li><b>5. Zeigen das da ein Roadblock ist den sie überwinden müssen</b></li> <li><b>6. Expand on their beliefs</b></li> <li><b>7. CTA</b></li> </ol> <p><b>AUF JEDEN FALL WIEDERHOLEN</b></p>

---



---

<b>3 pm: Task</b> 💰	<b>Improve Speaking Skills</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Eine Rede anschauen und analysieren, wie er redet. Einen eigene Geschichte genauso erzählen und dabei aufnehmen. Das Aufgenommene analysieren und verbessern. Wiederholen...</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>3:30 pm: Task</b> \$	<b>20 Answers 1 Question "Game"</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Schnelle und kreativer denken lernen.</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>4 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>The body gets weak if the body don't move</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>I fell for Twitter this fckn app</b>

---

---

<b>4:30 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>If you stop moving you're dying</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>I fell for Twitter this fckn app</b>

---

---

<b>5 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Gain 10kg muscle mass!</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>I watched the MPUC in the copyright campus</b>

---



---

<b>5:30 pm: Task</b> 💰	<b>1 Video Präsentieren Können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>Intention</b> 🔔	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ich werde 90% des präsentierten inhalts mir länger merken können und es besser können</b></li> <li>- <b>Ich verbessere meine kenntnisse, mein gedächtnis und meine kommunikationsfähigkeit</b></li> </ul>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Ich starte mit meinem Workout</b>

---



---

<b>6 pm: Task</b> 💰	<b>1 Video Präsentieren Können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>Intention</b> 🔔	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ich werde 90% des präsentierten inhalts mir länger merken können und es besser können</b></li> <li>- <b>Ich verbessere meine kenntnisse, mein gedächtnis und meine kommunikationsfähigkeit</b></li> </ul>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Natürlich musste mich zu dem Zeitpunkt, als ich anfangen wollte, hat Mama zum essen rufen. Aber warum habe ich dann nicht einfach nach dem Essen was gemacht. Ich denke, dass ich wieder nach Ausreden suche. Nein... Ich weiß dass ich nach Ausreden suche... Ich lasse die bitch voice aber nicht gewinnen. Ich werde siegen, auch wenn mein Kopf sich schwer anfühlt. Ich bin ein Gewinner. Und Gewinner gewinnen. Verlierer Verlieren. Ich bin froh, dass ich als Mann geboren wurde und damit mehr Druck aushalten kann und meine Ziele mit Sicherheit erreichen kann. Das einzige, was mir im Weg steht, bin ich selbst. Ich muss und werde durch diese mentale Barriere brechen. Gleich hier und jetzt. Ich gehe erst schlafen, wenn ich alle Aufgaben erledigt habe, die auf meinem Plan stehen. Um 9 Uhr mache ich noch den Call von Thaddaeus Koroma mit... Der wird aber wahrscheinlich wieder sehr lange dauern. Dann muss ich mich halt beeilen. Lets Get it!!!!</b>

---

---

<b>6:30 pm: Task</b> \$	<b>Eat</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>My Body is Hungry and needs Protein after Workout</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Conoci Quattro Formaggi + Avocado Salat → I'm grateful that my moms a great cook</b>

---

<b>7 pm: Task</b> \$	<b>Duschen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>7:30 pm: Task</b> \$	<b>TT- Organic hochladen</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Den flow aufrecht erhalten</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8 pm: Task</b> \$	<b>Ordnung Machen</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Schreibtisch aufräumen, Blätter einordnen, Learnings ausdrucken... Zimmer aufräumen, Wäsche waschen, saugen ...</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8:30 pm: Task</b> \$	<b>Morning Power Up Call TRW</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9 pm: Task</b> \$	<b>TIME MASTERY SCHREIBEN</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9:30 pm: Task</b> \$	<b>Journal + 20 Ziele aufschreiben</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10 pm: Task</b> \$	<b>Notes Lesen / Buch Lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10:30 pm: Task</b> \$	<b>Notes Lesen / Buch Lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

---

## **End-Of-The-Day Report:**

---

### **What Did I Learn Today?**

**Das man ein riesen setup für das hauptthema machen kann.  
Dass ich TDK sehen kann und seine Sprache kopieren kann. Mir gefällt wie er redet.  
Bei Disziplin ist das so. Man missbraucht seine Zeit, weil man nicht weiss wie es woanders ist.**

---

### **✗ What Problems Did I Face In The Day? ✗**

---

### **How Will I Solve These Problems Tomorrow?**

---

---

---

**NEW** What Do I Plan To Do Differently Tomorrow? **NEW**

---

**♻️** What Do I Plan To Do The Same Tomorrow? **♻️**

---

**📞** Who Do I Need To Update, Contact, Ask A Question To, And Share Feedback With? **🗨️**

---

**📝** What Tasks Were Left Undone? **📝**

---

**Brain Dump:**

---

# Day 2/7:

Task List For The Day - Fill In ALL 20!		✓/
1	Journal + Meditate	✓/
2	Read	✓/
3	Analyze Copy	✓/
4	Walk With Dog	✓/
5	Eat + Coffee	✓/
6	Write Copy For Shop → Übersetzung für checkout	✓/
7	Write 3x Copy For TT- Organic 1x✓ 2x✓ 3x✓	✓/
8	Create 3x Video + Upload 1x TT-Organic Video 1x✓ 2x✓ 3x✓	✓/
9	TRW- Live In E-com + Eat	✓/
10	TRW Copywrite Campus + Notes → Lesson: The Persuasion Cycle	✓/
11	Improve Speaking Skills → 1 Video Präsentieren Können <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>	✓/
12	20 Answers 1 Question “Game”	✓/
13	Workout	✗
14	Duschen	✓/
15	Eat	✓/
16	Ordnung Machen	✓/
17	Notes Lesen / Buch Lesen	✓/
18	Emergency Meeting	✓/
19	Copywrite Boot Camp 2 + Notes	✗
20	Arno About	✓/

	<b>17</b> <b>Day Number + Date + Time</b> 
<b>Day Number:</b>	<b>02</b>
<b>Date:</b>	<b>04.07.2023</b>
<b>Start Time:</b>	<b>0600</b>

	<b>🙏 Three Things That I Am Grateful to Have in My Life 🙏</b>
<b>1.</b>	<b>Dass hier kein Krieg ist</b>
<b>2.</b>	<b>Dass ich die Chance habe etwas aus mir zu machen</b>
<b>3.</b>	<b>Dass es das Internet gibt und ich mich somit schneller weiterentwickeln kann</b>

	<b>🌐 My Top Three Priority Tasks That I WILL Complete 🌐</b>
<b>1.</b>	<b>Organic hochladen</b>
<b>2.</b>	<b>Workout</b>
<b>3.</b>	<b>Improve Speaking Skills → 1 Video Präsentieren Können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>

	<b>🎯 My Top Three Goals That I WILL Achieve This Year 🎯</b>
<b>1.</b>	<b>10k verdienen/machen</b>
<b>2.</b>	<b>Eine chick finden</b>
<b>3.</b>	<b>Freunde finden, die die gleiche mission wie ich haben</b>

# ✂️ My Morning Plan ✂️

---

---

---

<b>6 am: Task</b> 💰	<b>Journal + Meditate</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Eigentlich wollte ich mich an den Plan halten, aber das meditieren hat sich verzögert, weil ich gestern vergaß den Plan auszufüllen. Aber halb so wild. Ich werde jetzt trotzdem 30 minuten Lesen. Dann laufe ich oder esse ich eben schneller.</b>

---

---

<b>6:30 am: Task</b> 💰	<b>Read</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

<b>7 am: Task</b> 💰	<b>Analyze Copy</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>7:30 am: Task</b> \$	<b>Walk With Dog</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Nicht gemacht. Habe ad research gemacht</b>

---

---

<b>8 am: Task</b> \$	<b>Eat + Coffee</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8:30 am: Task</b> \$	<b>Write Copy For Shop → Übersetzung für checkout</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Das geht nicht vielleicht bei dem Klarna Support melden</b>

---

---

<b>9 am: Task</b> \$	<b>Write 3x Copy For TT- Organic</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9:30 am: Task</b> \$	<b>Write 3x Copy For TT- Organic + 1x upload</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10 am: Task</b> \$	<b>TRW Copywrite Campus + Notes → Lesson: The Persuasion Cycle</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Bootcamp 2</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10:30 am: Task</b> \$	<b>Improve Speaking Skills → 1 Video Präsentieren Können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>11 am: Task</b> \$	<b>20 Answers 1 Question “Game”</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Did it</b>

---

---

<b>11:30 am: Task</b> \$	<b>Create + Upload TT Organic 1x</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Did it</b>

---

---

<b>12 pm: Task</b> \$	<b>Analyze Copy \$100Mio</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Did it</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>12:30 pm: Task</b> \$	<b>Eat + emergency meeting</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Did it</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

# 🎯 End-Of-Morning Report 🎯

## 🧠 What Did I Learn This Morning? 🧠

**Ich habe mich sehr gut reflektiert und ich bin für dinge dankbar, die ich damals gehasst habe.  
Dann habe ich meine politische Meinung etwas geformt, indem ich mich über die AFD erkundigt habe.  
Bei der Copy nlyse habe ich erfahren, dass man wie Claude Hopkins rapport aufbauen kann indem man immer und immerwieder sich selbst in einem neutralen rampenlicht präsentiert aber trotzdem so, dass der leser nicht anders kannn als zustimmen.**

---

## ✗ What Problem's Did I Face This Morning? ✗

**Ich habe mich ziemlich ablenken lassen von emergency meeting und instagram. Habe mich aber sehr schnell wieder gefangen und zwischendurch G-work sessions gemacht in denen ich sehr vorran gekommen bin und mein wissen erweitert habe.**

---

## 🔑 How Will I Solve These Problems? 🔑

**Ich gebe mir selbst das Versprechen, dass ich auf dem Macbook kein Insta/Fb oder Tiktok benutze, außer es geht um ads + ich werde mir einen Wecker stellen, der mir vorgibt, wie lange ich erbeten kann.**

---

# 🔪 My Afternoon Plan 🔪

---

<b>1 pm: Task</b> 💰	<b>Emergency Meeting</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Das habe ich nicht getan, sondern das Dataset von Luke Belmar angehört.</b>
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Es ging um finanzielle Intelligenz und darum, dass er mir in den kommenden Tagen Bücher empfiehlt, durch die ich meine verbessern kann, sodass ich nicht die Fehler der Massen mach.</b>

---

---

<b>1:30 pm: Task</b> 💰	<b>Bootcamp 2 Copywrite</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>2 pm: Task</b> \$	<b>TRW- Live In E-com + Eat</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<p><b>Beim Live hab ich gelernt, dass ich bei TT organic nicht nur auf inhalt, sondern auch auf die Uploadzeit achten sollte</b>  <b>+ Ich möchte eine Message pro d creative haben und nicht durcheinander und von a bis z, sondern nur a.</b></p> <p><b>Um paid ads zu starten, sollte ich schauen, dass meine Kreativität gut ist.</b>  <b>Also das Video an sich mit den Kamera winkeln &amp; co.</b></p> <p><b>Wenn viral ecom ads mir die creatives geschickt hat schicke ich ihnen die übersetzung und die machen das</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- → <b>Außerdem ist mir gerade eingefallen, dass ich jetzt schon die creatives für ein Produkt in Auftrag geben kann</b></li> </ul> <p><b>Agent finden tutorial → Knowledge hub course</b></p>

---



---

<b>2:30 pm: Task</b> \$	<b>TT Organic 1x upload</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Did it</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>3 pm: Task</b> \$	<b>Ray Lewis Affirmationen übersetzen</b>
<b>Intention</b> 🔔	

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>3:30 pm: Task</b> \$	<b>Sales Letter/ Richtige Copy Für Produkt</b>
----------------------------	--

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>4 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
----------------------	----------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>4:30 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
----------------------------	----------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>5 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
----------------------	----------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>5:30 pm: Task</b> \$	<b>Duschen</b>
----------------------------	----------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>6 pm: Task</b> \$	<b>Essen</b>
----------------------	--------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>6:30 pm: Task</b> \$	<b>Copy Für shop Produkt</b>
----------------------------	------------------------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>7 pm: Task</b> \$	<b>Copy Für shop Produkt / TT Organic / Fb Ads</b>
----------------------	--

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>7:30 pm: Task</b> \$	<b>Improve Shop</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Checken, ob alles passt.</b> <b>Übersetzen.</b> <b>Tools / Features</b> ...
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8 pm: Task</b> \$	<b>Improve Shop</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Checken, ob alles passt.</b> <b>Übersetzen.</b> <b>Tools / Features</b> ...
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8:30 pm: Task</b> \$	<b>Copywrite Boot Camp 2 + Notes</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9 pm: Task</b> \$	<b>Copywrite Boot Camp 2 + Notes</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9:30 pm: Task</b> \$	<b>Oordnung machen</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Saugen/ aufräumen</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10 pm: Task</b> \$	<b>Notes Lesen / Buch Lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10:30 pm: Task</b> \$	<b>Notes Lesen / Buch Lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



# End-Of-The-Day Report:



## 🧠 What Did I Learn Today? 🧠

### **Ich habe über die 3 Hebel Erfolgs gelernt**

- 1. Markt + - = ?**
- 2. Angebot + - = ?**
- 3. Überzeugung + - = ?**

### **Ich habe über die 4 Variablen gelernt um einen markt zu suchen**

- 1. Schmerz** → Brauchen sie etwas deprimiert? Hot Dog stand um 3 Uhr nachts auf einem Studenten Campus...
- 2. Kaufkraft** → Hat mein Target Market überhaupt genug Geld um mich bezahlen zu können?
- 3. Easy to Target** → Wie erreiche ich meine Audience? Twitter, Fb ...
- 4. Wachstum** → Kann man den Umsatz skalieren? Zeitung geht zB nicht, weil der Markt schrumpft.

### **Ich habe über die 3 Hauptmärkte gelernt und dass, wenn ich genauer werde, die Kunden eher kaufen. + Welche Nische welches Business Modell verwendet**

- 1. Health** → B2C
- 2. Wealth** → B2B + B2C
- 3. Relationship** → B2C

### **Und ich habe gelernt, dass die Riches in den Niches sind.**

- **Je spezifischer ich mit meinem Angebot bin und je spezifischer das Problem beschrieben ist, desto mehr kann ich verlangen.**  
→ Dan Kennedy Bsp.
- **Das Ziel vom guten schreiben ist es, dass der Leser es Versteht**
- **Das Ziel von guter Copy ist es, dass der Leser sich verstanden Fühlt**  
→ Weil je besser und spezifischer ich die momentane Situation des Lesers beschreiben kann, desto mehr fühlt er sich verstanden und denkt automatisch, dass ich die Lösung biete. Weil ich verstehe ihn ja...

**Von arno habe ich gelernt, dass ich niemals dauerhaft lächeln sollte sonst hält man mich für einen Clown. Das tue ich sowieso nicht aber ist trotzdem gut zu wissen. Er sagte, 60% lächeln ist ok.**

---

**✗ What Problems Did I Face In The Day? ✗**

**Die Trägheit und die Lustlosigkeit. Ich habe eine Barriere in mir, die mich vom Trainieren abhält.**

---

**🔑 How Will I Solve These Problems Tomorrow? 🔑**

**Die Barriere ist die Instant Gratification.  
Ich lasse morgen TT und Insta komplett weg und lösche es. Ich brauche TT nur um Werbung zu machen.  
Insta brauche ich überhaupt nicht.  
Außerdem werde ich mehr trinken.  
Ich fühle mich müde und träge aufgrund von zu wenig Wasser.  
Vielleicht gehe ich noch Fluoridfreies Wasser kaufen.**

---

**NEW What Do I Plan To Do Differently Tomorrow? NEW**

**Ich halte mich morgen an den Plan und mache die Aufgaben nicht durcheinander, dadurch entsteht Verwirrung und die Zeit passt dann nicht mehr.**

---

**♻️ What Do I Plan To Do The Same Tomorrow? ♻️**

**Ich setze mich hin, egal ob ich mich danach fühle oder nicht, und ziehe durch. Weil ich weiß, dass der Preis, den ich dafür bekomme, unglaublich sein wird. Ich kann es mir noch nicht mal vorstellen.  
Playmates Daten wird zur Realität, die Yacht und der Ferrari werden mir gehören, genau wie die Penthäuser in jeder großen Stadt.**

---

**📱 Who Do I Need To Update, Contact, Ask A Question To, And Share Feedback With? 📧**

**Accountability roster**

---

 **What Tasks Were Left Undone?** 

**Copywrite Boot Camp 2 + Notes  
Workout**

---

**Brain Dump:**

---



# Day 3/7:

	<b>Task List For The Day - Fill In ALL 20!</b>	✓/
<b>1</b>	<b>Journal + Meditate</b>	✓/
<b>2</b>	<b>Read</b>	✓/
<b>3</b>	<b>Analyze Copy</b>	✓/
<b>4</b>	<b>1x Organic TT</b>	✓/
<b>5</b>	<b>Walk with Dog</b>	✓/
<b>6</b>	<b>Shop 1x Produktbeschreibung überarbeiten von Matte</b>	✓/
<b>7</b>	<b>Essen + Kaffee</b>	✓/
<b>8</b>	<b>Copywrite Boot Camp 2 3x Video + Notes</b>	✓/
<b>9</b>	<b>20 Answers 1 Question "Game"</b>	✓/
<b>10</b>	<b>1x Organic TT</b>	✓/
<b>11</b>	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 3 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>	✓/
<b>12</b>	<b>Workout</b>	✓/
<b>13</b>	<b>Duschen</b>	✓/
<b>14</b>	<b>Essen</b>	✓/
<b>15</b>	<b>1x Organic TT</b>	✓/
<b>16</b>	<b>Live E-Com</b>	✓/
<b>17</b>	<b>Powerup Call</b>	✓/
<b>18</b>	<b>Product research</b>	✓/
<b>19</b>	<b>Notes lesen</b>	✓/
<b>20</b>	<b>Dayplan</b>	✓/

	<b>17</b> <b>Day Number + Date + Time</b> 
<b>Day Number:</b>	<b>03</b>
<b>Date:</b>	<b>05.06.2023</b>
<b>Start Time:</b>	<b>0600</b>

	<b>🙏 Three Things That I Am Grateful to Have in My Life 🙏</b>
<b>1.</b>	<b>Für meinen natürlichen charm</b>
<b>2.</b>	<b>Das ich einen inneren Antrieb habe</b>
<b>3.</b>	<b>Dass Gott auf meiner Seite ist</b>

	<b>💡 My Top Three Priority Tasks That I WILL Complete 💡</b>
<b>1.</b>	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 3 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>2.</b>	
<b>3.</b>	

	<b>🎯 My Top Three Goals That I WILL Achieve This Year 🎯</b>
<b>1.</b>	
<b>2.</b>	
<b>3.</b>	

# ✂ My Morning Plan ✂

---



---



---

<b>6 am: Task</b> \$	<b>Journal + Meditate</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍	

---



---

<b>6:30 am: Task</b> \$	<b>Read</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍	<p><b>Um richtig profit zu machen sollte ich down nichen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>War ich Teil oder bin ich Teil meiner Zielgruppe?</b></li> <li>- <b>Hauptnutzen in einem Satz erklärbar?</b></li> </ul> <p>→ <b>Ipod</b> → <b>1000 Songs in der Tasche</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Kunde soll zwischen 50 und 200 zahlen ich will ein 8x - 10x Markup</b></li> <li>- <b>FAQ für das Produkt</b></li> </ul>
-	

---

<b>7 am: Task</b> \$	<b>Read</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍	<p><b>Um richtig profit zu machen sollte ich down nichen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>War ich Teil oder bin ich Teil meiner Zielgruppe?</b></li> <li>- <b>Hauptnutzen in einem Satz erklärbar?</b></li> </ul> <p>→ <b>Ipod</b> → <b>1000 Songs in der Tasche</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Kunde soll zwischen 50 und 200 zahlen ich will ein 8x - 10x</b></li> </ul>

	<b>Markup</b> <b>- FAQ für das Produkt</b>
--	---

---

---

<b>7:30 am: Task</b> \$	<b>Analyze Copy</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Hopkins ist ein wortgewandter und sehr interessanter Texter. Ich werde mir mehr von seinen Werken ansehen. Er hat es geschafft, die Firma in einem so guten Licht dastehen zu lassen, in dem er in jedem Satz Wert und desire verstärkt.</b>

---

---

<b>8 am: Task</b> \$	<b>1x Organic TT</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8:30 am: Task</b> \$	<b>Walk with Dog</b>
<b>Intention</b> 🔔	

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>9 am: Task</b> 💰	<b>Shop 1x Produktbeschreibung überarbeiten von Matte</b>
---------------------	---

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>9:30 am: Task</b> 💰	<b>Essen + Kaffee</b>
------------------------	-----------------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>10 am: Task</b> 💰	<b>Copywrite Boot Camp 2 3x Video + Notes</b>
----------------------	---

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>10:30 am: Task</b> 💰	<b>Copywrite Boot Camp 2 3x Video + Notes</b>
-------------------------	---

<b>Intention</b> 🛎	
<b>Reflection</b> ✍	

---

---

<b>11 am: Task</b> \$	<b>20 Answers 1 Question "Game"</b>
<b>Intention</b> 🛎	
<b>Reflection</b> ✍	<b>Did it</b>

---

---

<b>11:30 am: Task</b> \$	<b>1x Organic TT</b>
<b>Intention</b> 🛎	
<b>Reflection</b> ✍	

---

---

<b>12 pm: Task</b> \$	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 3 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>Intention</b> 🛎	
<b>Reflection</b> ✍	

---

---

<b>12:30 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
--------------------------	----------------

<b>Intention</b> 🛎️	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

## 🎯 End-Of-Morning Rerport 🎯

🧠 **What Did I Learn This Morning?** 🧠

--

✖ **What Problem's Did I Face This Morning?** ✖

--

🔑 **How Will I Solve These Problems?** 🔑

--

---

## 🔪 My Afternoon Plan 🔪

<b>1 pm: Task</b> 💰	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 🛎️	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>1:30 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>2 pm: Task</b> \$	<b>Duschen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>2:30 pm: Task</b> \$	<b>Essen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>3 pm: Task</b> \$	<b>1x Organic TT</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>3:30 pm: Task</b> \$	<b>Product research</b>
<b>Intention</b> 🛎	<b>Deepwork sesh</b> <b>Notes &amp; co. machen</b>
<b>Reflection</b> ✍	

---

---

<b>4 pm: Task</b> \$	<b>Product research</b>
<b>Intention</b> 🛎	<b>Deepwork sesh</b> <b>Notes &amp; co. machen</b>
<b>Reflection</b> ✍	

---

---

<b>4:30 pm: Task</b> \$	<b>E-com Live</b>
<b>Intention</b> 🛎	
<b>Reflection</b> ✍	

---

---

<b>5 pm: Task</b> \$	<b>Power Up Call</b>
<b>Intention</b> 🛎	
<b>Reflection</b> ✍	

---

---

<b>5:30 pm: Task</b> \$	<b>Arno about</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>6 pm: Task</b> \$	<b>Copy Anlyse</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>6:30 pm: Task</b> \$	<b>Bootcamp 2 3x Video + Notes</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Auf blatt papier</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

<b>7 pm: Task</b> \$	<b>Bootcamp 2 3x Video + Notes</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Auf blatt papier</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>7:30 pm: Task</b> \$	<b>Essen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8 pm: Task</b> \$	<b>Notes Lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8:30 pm: Task</b> \$	<b>Ordnung machen</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Saugen und co.</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9 pm: Task</b> \$	<b>Dayplan</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9:30 pm: Task</b> \$	<b>Reflektieren</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Fragen stellen wie z.B. was habe ich gemacht um vorran zu kommen und was kann ich besser tun ...</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10 pm: Task</b> \$	<b>Buch lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10:30 pm: Task</b> \$	<b>Buch lesen + Schlafen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

---

 **End-Of-The-Day Report:** 

---

## 🧠 What Did I Learn Today? 🧠

### **Charge what it's worth – Pricing**

- **Es geht darum, ein Angebot zu schaffen, was mir Geld bringt.**
- **Ein Wettbewerb nach 0 geht immer.**  
**Aber bist du auch so intelligent und gehst in Richtung unendlich€?**

### **1. Preis zu Wert, Unstimmigkeit.**

- **Leute erwarten, wenn sie etwas kaufen, dass der Wert des Produkts ihren gezahlten Preis überwiegt.**
- **Sobald der Wert auf die Ebene des Preises sinkt oder darunter, dann wird keiner das Produkt kaufen.**
- **Das Ziel besteht darin, dass sie enormen Wert für einen Rabatt kaufen können.**  
→ **Sie sollen sich so fühlen, als hätten sie ein Schnäppchen gemacht, den Kauf ihres Lebens, dass der Wert mehr ist, als das, was sie gezahlt haben...**

**Wie steigert man jetzt aber den Wert für den Kunden?**

→ **Mit 2.**

### **2. Positiver Preiszyklus**

- **Die meisten Leute machen folgendes, wenn sie den Preis für ihr Produkt festlegen:**
  - 1) **Auf dem Markt umschauen**
  - 2) **Schauen, was alle anderen machen**
  - 3) **Sie nehmen den Durchschnittspreis**
  - 4) **Mit dem Preis gehen Sie dann etwas tiefer, um die "Konkurrenz" auszustechen**
  - 5) **Sie bieten "etwas mehr" als die Konkurrenz an**
  - 6) **Sie bieten einen Wert Vorschlag wie "mehr für weniger"**

→ **Das ist ein Wettbewerb bis 0.**

**Mit dieser Strategie schaffen sie es sich gerade mal so über Wasser zu halten, weil es so unglaublich viele Konkurrenten gibt und sie so wenig Gewinn machen.**

<b>Preis (-)</b>	<b><u>Meine Kunden</u></b>	<b>Preis (+)</b>
<b>Abnahme</b>	<b>Emotionales Investment</b>	<b>Zunahme</b>
<b>Abnahme</b>	<b>Wahrgenommener Wert</b>	<b>Zunahme</b>
<b>Abnahme</b>	<b>Resultate</b>	<b>Zunahme</b>
<b>Abnahme</b>	<b>Anspruch</b>	<b>Zunahme</b>
<b>Abnahme</b>	<b>Erlös für die Erfüllung</b>	<b>Zunahme</b>

**Durch steigern des Preises können ständig Verbesserungen vorgenommen werden, um**

**dem Kunden noch mehr zu bieten.**  
**→ Deshalb Positiver Preiszyklus, es folgt nur gutes daraus**

<b>Preis (—)</b>	<b>Mein Business</b>	<b>Preis (+)</b>
<b>Abnahme</b>	<b>Profit</b>	<b>Zunahme</b>
<b>Abnahme</b>	<b>Wie ich mich selbst sehe/ Wert von mir selbst</b>	<b>Zunahme</b>
<b>Abnahme</b>	<b>Wahrnehmung der resultate</b>	<b>Zunahme</b>
<b>Abnahme</b>	<b>Service Level</b>	<b>Zunahme</b>
<b>Abnahme</b>	<b>Sales Team überzeugung</b>	<b>Zunahme</b>

**3.High Price = High Value**  
**Bei einer Weinprobe wurden 3 Flaschen Wein ausgeschenkt.**  
 1) Hoher Preis  
 2) Mittlerer Preis  
 3) Billiger Preis

**Die Tester haben folgende bewertungen abgegeben**  
 1) Hoher Preis                   **Sehr gute**  
 2) Mittlerer Preis               **Ok**  
 3) Billiger Preis                 **Schlecht**

**Die Testpersonen wussten natürlich nicht, dass das ein und derselbe Wein in den Flaschen war.**  
**Er wurde nur in anderen Flaschen präsentiert und ein anderer Preis auf das Etikett gedruckt.**  
**Und puff... der Wert ist für den Kunden gestiegen.**

**!!!Sie hatten das Gefühl, mehr Wert zu bekommen, weil der Preis höher war!!!**

**!!!Höhere Preise machen also mein ohnehin schon gutes Produkt noch besser!!!**

**!!!Wenn ich den Preis steigern, dann steigt der Wert und Leute werden mein Produkt mehr schätzen und mögen!!!**

**→ Das Ziel:**

**So teuer sein, dass der Konsument pausiert und sich denkt "das kann nicht in derselben Kategorie sein, wie die anderen" dadurch bin ich meine eigene Kategorie.**

→ **Notiz:**

**Wenn ich etwas habe, bei dem der Kunde Aktionen machen muss, um erfolgreich zu sein, dann folgt daraus, dass der Kunde diesem mehr Wert zuschreibt und es mehr schätzt und besser behandelt.**

**Das führt dann, in einem Kurs zum Beispiel, zu besseren Leistungen von Studenten.**

→ **Wenn ich also die Qualität meines Zielmarktes, meines Prospects steigere, dann steigt automatisch die Qualität meines Produkts.**

---

**✗ What Problems Did I Face In The Day? ✗**

**Das problem mit insta und videos aber nicht mehr so sehr wie gestern**

---

**🔑 How Will I Solve These Problems Tomorrow? 🔑**

**Handy weglassen**

---

**NEW What Do I Plan To Do Differently Tomorrow? NEW**

**Effizientere dinge erledigen**

- **Bilder bearbeiten für trinkbrunnen**
  - **Copy**
  - **Pricing**
  - **Ad für brunnen/ copy für ad**
  - **Drehbuch für brunnen**
  - **Brunnen bestellen**
-

 **What Do I Plan To Do The Same Tomorrow?** 

**Die arbeitsmoral und das training**

---

 **Who Do I Need To Update, Contact, Ask A Question To, And Share Feedback With?** 

**TRW**

---

 **What Tasks Were Left Undone?** 

**NONE**

---

**Brain Dump:**

---

# Day 4/7:

	<b>Task List For The Day - Fill In ALL 20!</b>	✓/✗
1	<b>Journal + Meditate</b>	✓/
2	<b>Read</b>	✓/
3	<b>Analyze Copy</b>	✓/
4	<b>1x Organic TT</b>	✓/
5	<b>Shop Copy für brunnen</b>	✓/
6	<b>Copy für Ad von Brunnen</b>	✓/
7	<b>Brunnen bestellen</b>	✓/
8	<b>Bilder für Brunnen bearbeiten</b>	✓/
9	<b>Essen + Kaffee</b>	✓/
10	<b>Hund Laufen</b>	✓/
11	<b>20 Answers 1 Question "Game"</b>	✓/
12	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 4 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>	✓/
13	<b>1x TT- Organic</b>	✓/
14	<b>Workout</b>	✓/
15	<b>Duschen</b>	✓/
16	<b>Essen</b>	✓/
17	<b>1x Organic TT</b>	✓/✗
18	<b>Live E-Com</b>	✓/
19	<b>Powerup Call</b>	✓/
20	<b>Dayplan</b>	✓/



**17** **Day Number + Date + Time** 🕒

**Day Number:**  
**Date:**  
**Start Time:**




**🙏 Three Things That I Am Grateful to Have in My Life 🙏**

**1.**  
**2.**  
**3.**




**🔮 My Top Three Priority Tasks That I WILL Complete 🔮**

**1.**  
**2.**  
**3.**




**🎯 My Top Three Goals That I WILL Achieve This Year 🎯**

**1.**  
**2.**  
**3.**


# ✂️ My Morning Plan ✂️

---

---

---

<b>6 am: Task</b> \$	<b>Journal + Meditate</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>check</b>

---

---

<b>6:30 am: Task</b> \$	<b>Read</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>check</b>

---

<b>7 am: Task</b> \$	<b>Analyze Copy</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>check</b>

---

---

<b>7:30 am: Task</b> \$	<b>1x Organic TT</b>
<b>Intention</b> 🔔	

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>8 am: Task</b> 💰	<b>Shop Copy für brunnen</b>
---------------------	------------------------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	<b>check</b>
----------------------	--------------

---

---

<b>8:30 am: Task</b> 💰	<b>Shop Copy für brunnen</b>
------------------------	------------------------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	<b>check</b>
----------------------	--------------

---

---

<b>9 am: Task</b> 💰	<b>Copy für Ad von Brunnen</b>
---------------------	--------------------------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	<b>Policy &amp; co geschrieben</b>
----------------------	------------------------------------

---

---

<b>9:30 am: Task</b> 💰	<b>Brunnen bestellen + Bilder bearbeiten für shop und ads</b>
------------------------	---

<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Policy &amp; co geschrieben</b>

---

---

<b>10 am: Task</b> 💰	<b>Essen + Kaffee</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>check</b>

---

---

<b>10:30 am: Task</b> 💰	<b>20 Answers 1 Question "Game"</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>11 am: Task</b> 💰	<b>Hund laufen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Policy &amp; co geschrieben</b>

---

---

<b>11:30 am: Task</b> 💰	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 4 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
-------------------------	--

<b>Intention</b> 🛎	<b>Improve Speaking Skills</b> → <b>Video nr 4 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>Reflection</b> ✍	

---



---

<b>12 pm: Task</b> 💰	<b>1x TT- Organic</b>
<b>Intention</b> 🛎	
<b>Reflection</b> ✍	

---



---

<b>12:30 pm: Task</b> 💰	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 🛎	
<b>Reflection</b> ✍	

---

## 🎯 **End-Of-Morning Rerport** 🎯

<b>🧠 What Did I Learn This Morning? 🧠</b>

---

<b>✗ What Problem's Did I Face This Morning? ✗</b>

---

 **How Will I Solve These Problems?** 

---

 **My Afternoon Plan** 

---

<b>1 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 	
<b>Reflection</b> 	

---

---

<b>1:30 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 	
<b>Reflection</b> 	

---

---

<b>2 pm: Task</b> \$	<b>Duschen</b>
<b>Intention</b> 	
<b>Reflection</b> 	

---

---

<b>2:30 pm: Task</b> \$	<b>Essen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>3 pm: Task</b> \$	<b>1x Organic TT</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>3:30 pm: Task</b> \$	<b>Ecom Live wiederholung hören</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>4 pm: Task</b> \$	<b>Tutorial über Ad erstellen/filmen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>4:30 pm: Task</b> \$	<b>Tutorial über Ad erstellen/filmen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>5 pm: Task</b> \$	<b>Powerup call</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>5:30 pm: Task</b> \$	<b>Lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>6 pm: Task</b> \$	<b>Lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>6:30 pm: Task</b> \$	<b>Strategie für Kampagne</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

<b>7 pm: Task</b> \$	<b>Strategie für Kampagne</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>7:30 pm: Task</b> \$	<b>Lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8 pm: Task</b> \$	<b>Lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8:30 pm: Task</b> \$	<b>Dayplan</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9 pm: Task</b> \$	<b>Schlafen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9:30 pm: Task</b> \$	
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10 pm: Task</b> \$	
<b>Intention</b> 🔔	

**Reflection** ✍️

---

---

**10:30 pm: Task**  
💰

**Intention** 🔔

**Reflection** ✍️

---

---

---

# **End-Of-The-Day Report:**

---

**🧠 What Did I Learn Today? 🧠**

**War ein guter tag.  
alles gelernte ist aufgeschrieben.**

---

**✖ What Problems Did I Face In The Day? ✖**

**Ablenkung von SM**

---

**🔑 How Will I Solve These Problems Tomorrow? 🔑**

**Weg lassen**

---

**NEW** What Do I Plan To Do Differently Tomorrow? **NEW**

**Alles machen und schneller**

**♻️** What Do I Plan To Do The Same Tomorrow? **♻️**

**Durchziehen**

**📞** Who Do I Need To Update, Contact, Ask A Question To, And Share Feedback With? **📞**

**📝** What Tasks Were Left Undone? **📝**

**Brain Dump:**

**Day 5/7:**

	<b>Task List For The Day - Fill In ALL 20!</b>	<b>✓/✗</b>
<b>1</b>	<b>Journal + Meditate + Push Ups</b>	<b>✓/</b>
<b>2</b>	<b>Read</b>	<b>✓/</b>

	<b>Task List For The Day - Fill In ALL 20!</b>	✓/✗
3	<b>Analyze Copy</b>	✓/
4	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 4 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>	✓/
5	<b>Bewertungen Trinkbrunnen für 1h</b>	✓/
6	<b>Essen + Kaffee</b>	✓/
7	<b>Hund laufen</b>	✓/
8	<b>Kampagnenplan geschrieben</b>	✓/
9	<b>Erkundigen, wie ich die Ads filmen könnte und bearbeiten. (Nachbauen?)</b>	✓/
10	<b>Copy für Ads schreiben lernen</b>	✓/
11	<b>Workout</b>	✓/
12	<b>Duschen</b>	✓/
13	<b>20 Antworten 1 Frage (Stil von Day 4)</b>	✓/
14	<b>Plan vertiefen (Kampagnenplan von a bis z und a.1 bis xyz.1)</b>	✓/
15	<b>Brainstormen, welche Aktivitäten nutze ich nur, um meine Zeit zu vertreiben?</b>	✓/
16	<b>Jede Seite meines Shops prüfen, ob es scary aussieht</b>	✓/
17	<b>Essen</b>	✓/
18	<b>Notes Lesen</b>	✓/
19	<b>Buch lesen</b>	/✗
20	<b>Day Plan</b>	✓/

	 <b>Day Number + Date + Time</b> 
<b>Day Number:</b>	<b>5</b>

<b>Date:</b>	<b>07.07.2023</b>
<b>Start Time:</b>	<b>0600</b>

	<b>🙏 Three Things That I Am Grateful to Have in My Life 🙏</b>
<b>1.</b>	
<b>2.</b>	
<b>3.</b>	

	<b>🔮 My Top Three Priority Tasks That I WILL Complete 🔮</b>
<b>1.</b>	
<b>2.</b>	
<b>3.</b>	

	<b>🎯 My Top Three Goals That I WILL Achieve This Year 🎯</b>
<b>1.</b>	
<b>2.</b>	
<b>3.</b>	

## **My Morning Plan**

---

---

---

<b>6 am: Task</b> \$	<b>Journal + Meditate + Push Ups</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>6:30 am: Task</b> \$	<b>Read</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

<b>7 am: Task</b> \$	<b>Analyze Copy</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>7:30 am: Task</b> \$	<b>Improve Speaking Skills</b> → <b>Video nr 5 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8 am: Task</b> \$	<b>Improve Speaking Skills</b> → <b>Video nr 5 Präsentieren können</b>
----------------------	--

	<a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>8:30 am: Task</b> \$	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 5 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>9 am: Task</b> \$	<b>Essen + Kaffee</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Done</b>

---



---

<b>9:30 am: Task</b> \$	<b>Bewertungen Trinkbrunnen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	<b>Done</b>

---

---

<b>10 am: Task</b> \$	<b>Hund laufen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10:30 am: Task</b> \$	<b>Kampagnenplan geschrieben</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>11 am: Task</b> \$	<b>Kampagnenplan geschrieben</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>11:30 am: Task</b> \$	<b>Kampagnenplan geschrieben</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

---

<b>12 pm: Task</b> 💰	<b>Erkundigen, wie ich die Ads filmen könnte und bearbeiten. (Nachbauen?)</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>12:30 pm: Task</b> 💰	<b>Copy für Ads schreiben lernen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

## 🎯 **End-Of-Morning Report** 🎯

🧠 **What Did I Learn This Morning?** 🧠

---



---

❌ **What Problem's Did I Face This Morning?** ❌

---



---

🔑 **How Will I Solve These Problems?** 🔑

---



---

---

# 🗡️ My Afternoon Plan 🗡️

---

<b>1 pm: Task</b> 💰	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>1:30 pm: Task</b> 💰	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>2 pm: Task</b> 💰	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>2:30 pm: Task</b> 💰	<b>Duschen</b>
------------------------	----------------

<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>3 pm: Task</b> 💰	<b>Essen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>3:30 pm: Task</b> 💰	<b>20 Antworten 1 Frage (Stil von Day 4)</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>4 pm: Task</b> 💰	<b>Plan vertiefen (Kampagnenplan von a bis z und a.1 bis xyz.1)</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>4:30 pm: Task</b> \$	<b>Plan vertiefen (Kampagnenplan von a bis z und a.1 bis xyz.1)</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>5 pm: Task</b> \$	<b>Brainstormen, welche Aktivitäten nutze ich nur, um meine Zeit zu vertreiben?</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>5:30 pm: Task</b> \$	<b>Brainstormen, welche Aktivitäten nutze ich nur, um meine Zeit zu vertreiben?</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>6 pm: Task</b> \$	<b>Jede Seite meines Shops prüfen, ob es scary aussieht</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>6:30 pm: Task</b> \$	<b>Jede Seite meines Shops prüfen, ob es scary aussieht</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

<b>7 pm: Task</b> \$	<b>Essen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>7:30 pm: Task</b> \$	<b>Power Up Call</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8 pm: Task</b> \$	<b>Arno Sales Mastery</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8:30 pm: Task</b> \$	<b>Arno Sales Mastery</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>9 pm: Task</b> \$	<b>Notes Lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>9:30 pm: Task</b> \$	<b>Buch lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>10 pm: Task</b> \$	<b>schlafen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10:30 pm: Task</b> \$	
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

---

## **End-Of-The-Day Report:**

---

 **What Did I Learn Today?** 

---

---

---

**✗ What Problems Did I Face In The Day? ✗**

---

---

---

 **How Will I Solve These Problems Tomorrow?** 

---

---

---

NEW **What Do I Plan To Do Differently Tomorrow?** NEW

---

---

---

**♻️ What Do I Plan To Do The Same Tomorrow? ♻️**

---

**📞 Who Do I Need To Update, Contact, Ask A Question To, And Share Feedback With? 📧**

---

**📝 What Tasks Were Left Undone? 📝**

---

**Brain Dump:**

---

## Day 6/7:

### Task List For The Day - Fill In ALL 20!

	Task List For The Day - Fill In ALL 20!	✓/✗
1	Journal + Meditate + Push Ups	✓/
2	Read	✓/
3	Analyze Copy	✓/
4	Bewertungen Trinkbrunnen	✓/
5	Produktbeschreibung Trinkbrunnen	✓/

	<b>Task List For The Day - Fill In ALL 20!</b>	✓/✗
6	<b>Essen + Kaffe</b>	✓/
7	<b>Hund Laufen</b>	✓/
8	<b>Top- Player Analyse nach template TRW</b>	✓/
9	<b>Avatar erstellen nach TRW Template</b>	✓/
10	<b>“Sales Page” / Elemente mit Text und bilder für Trinkbrunnen</b>	/✗
11	<b>Workout</b>	✓/
12	<b>Duschen</b>	✓/
13	<b>20 Antworten 1 Frage (Stil von Day 4)</b>	✓/
14	<b>Bewertungen geschrieben</b>	✓/
15	<b>Nach ViralEcomAdz erkundigen</b>	✓/
16	<b>Nach ViralEcomAdz erkundigen evtl. Auftrag geben wenn möglich</b>	✓/
17	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 4 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>	✓/
18	<b>TRW Bootcamp 2</b>	✓/
19	<b>Lesen</b>	✓/
20	<b>Schlafen</b>	✓/

	<b>Day Number + Date + Time</b> 
<b>Day Number:</b>	
<b>Date:</b>	
<b>Start Time:</b>	

	<b>🙏 Three Things That I Am Grateful to Have in My Life 🙏</b>
<b>1.</b>	
<b>2.</b>	
<b>3.</b>	

	<b>🔮 My Top Three Priority Tasks That I WILL Complete 🔮</b>
<b>1.</b>	
<b>2.</b>	
<b>3.</b>	

	<b>🎯 My Top Three Goals That I WILL Achieve This Year 🎯</b>
<b>1.</b>	
<b>2.</b>	
<b>3.</b>	

## **My Morning Plan**

---



---



---

<b>6 am: Task</b> 💰	<b>Journal + Meditate + Push Ups</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>6:30 am: Task</b> \$	<b>Read</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

<b>7 am: Task</b> \$	<b>Analyze Copy</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>7:30 am: Task</b> \$	<b>Bewertungen Trinkbrunnen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8 am: Task</b> \$	<b>Produktbeschreibung Trinkbrunnen</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>Technische details</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8:30 am: Task</b> \$	<b>Essen + Kaffee</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9 am: Task</b> \$	<b>Hund Laufen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9:30 am: Task</b> \$	<b>1 Top- Player Analyse nach template TRW</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10 am: Task</b> \$	<b>2 Top- Player Analyse nach template TRW</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10:30 am: Task</b> \$	<b>3 Top- Player Analyse nach template TRW</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>11 am: Task</b> \$	<b>Avatar erstellen nach TRW Template</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>11:30 am: Task</b> \$	<b>Avatar erstellen nach TRW Template</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>12 pm: Task</b> \$	<b>Avatar erstellen nach TRW Template</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>12:30 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

## 🎯 **End-Of-Morning Rerport** 🎯

<b>🧠 What Did I Learn This Morning? 🧠</b>

---

<b>✖ What Problem's Did I Face This Morning? ✖</b>

---

<b>🔑 How Will I Solve These Problems? 🔑</b>

---

## 🗡️ **My Afternoon Plan** 🗡️

---

<b>1 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 🔔	

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>1:30 pm: Task</b> \$	<b>Workout</b>
----------------------------	----------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>2 pm: Task</b> \$	<b>Duschen</b>
----------------------	----------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>2:30 pm: Task</b> \$	<b>20 Antworten 1 Frage (Stil von Day 4)</b>
----------------------------	--

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>3 pm: Task</b> \$	<b>Bewertungen schreiben</b>
----------------------	------------------------------

<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>3:30 pm: Task</b> \$	<b>1 TT Organic</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>4 pm: Task</b> \$	<b>2 TT organic</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>4:30 pm: Task</b> \$	<b>Nach ViralEcomAdz erkundigen</b>
<b>Intention</b> 🔔	<b>TRW Video schauen</b> <b>Website schauen</b>
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>5 pm: Task</b> \$	<b>Nach ViralEcomAdz erkundigen wenn möglich Auftrag geben</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>5:30 pm: Task</b> \$	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 4 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>6 pm: Task</b> \$	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 4 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>6:30 pm: Task</b> \$	<b>TRW Bootcamp 2</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

<b>7 pm: Task</b> \$	<b>TRW Bootcamp 2</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>7:30 pm: Task</b> \$	<b>TRW Bootcamp 2</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8 pm: Task</b> \$	<b>TRW Bootcamp 2</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8:30 pm: Task</b> \$	<b>Lesen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9 pm: Task</b> \$	<b>Schlafen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9:30 pm: Task</b> \$	
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10 pm: Task</b> \$	
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10:30 pm: Task</b> \$	
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



# End-Of-The-Day Report:



 **What Did I Learn Today?** 

 **What Problems Did I Face In The Day?** 

 **How Will I Solve These Problems Tomorrow?** 

 **What Do I Plan To Do Differently Tomorrow?** 

 **What Do I Plan To Do The Same Tomorrow?** 

 **Who Do I Need To Update, Contact, Ask A Question To, And Share Feedback With?** 

 **What Tasks Were Left Undone?** 

## Brain Dump:

## Day 7/7:

	<b>Task List For The Day - Fill In ALL 20!</b>	✓/✗
1	<b>Journal + Meditate + Push Ups</b>	✓/
2	<b>Read</b>	✓/
3	<b>Analyze Copy</b>	✓/
4	<b>Copy für unendliche Fusselrolle für Ads</b>	✓/
5	<b>Copy Ecom Adz schicken / Order setzen</b>	✓/
6	<b>Copy Fusselrolle Shop</b>	✓/
7	<b>Workout</b>	✓/
8	<b>Duschen</b>	✓/
9	<b>10x Review für Fusselrolle + Brunnen</b>	✓/
10	<b>Essen + Kaffee</b>	✓/
11	<b>Hund laufen</b>	/✗

<b>Task List For The Day - Fill In ALL 20!</b>		✓/✗
<b>12</b>	<b>Essen</b>	✓/
<b>13</b>	<b>3x TT Organic</b>	/✗
<b>14</b>	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 6 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>	/✗
<b>15</b>	<b>Sales Page Fusselrolle</b>	✓/
<b>16</b>	<b>Sales Page Brunnen</b>	✓/
<b>17</b>	<b>Journal und Reflektieren</b>	✓/
<b>18</b>	<b>Affirmationen übersetzen Ray Lewis</b>	/✗
<b>19</b>	<b>Liste Links von dir Laut vorlesen</b>	/✗
<b>20</b>	<b>Schlafen</b>	✓/

	<b>Day Number + Date + Time</b> 
<b>Day Number:</b>	
<b>Date:</b>	
<b>Start Time:</b>	

	<b>Three Things That I Am Grateful to Have in My Life</b> 
<b>1.</b>	
<b>2.</b>	
<b>3.</b>	

	<b>🎯 My Top Three Priority Tasks That I WILL Complete 🎯</b>
<b>1.</b>	
<b>2.</b>	
<b>3.</b>	

	<b>🎯 My Top Three Goals That I WILL Achieve This Year 🎯</b>
<b>1.</b>	
<b>2.</b>	
<b>3.</b>	

# **My Morning Plan**

---



---



---

<b>6 am: Task</b> 💰	<b>Journal + Meditate + Push Ups</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>6:30 am: Task</b> 💰	<b>Read</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

<b>7 am: Task</b> \$	<b>Analyze Copy</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>7:30 am: Task</b> \$	<b>Copy für unendliche Fusselrolle für Ads</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8 am: Task</b> \$	<b>Copy für unendliche Fusselrolle für Ads</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8:30 am: Task</b> \$	<b>Essen + Kaffee</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9 am: Task</b> \$	<b>Copy Ecom Adz schicken / Order setzen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9:30 am: Task</b> \$	<b>Hund Laufen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10 am: Task</b> \$	<b>Copy Fusselrolle Shop</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10:30 am: Task</b> \$	<b>Workout</b>
<b>Intention</b> 🔔	

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>11 am: Task</b> 💰	<b>Workout</b>
----------------------	----------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>11:30 am: Task</b> 💰	<b>Workout</b>
-------------------------	----------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>12 pm: Task</b> 💰	<b>Duschen</b>
----------------------	----------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

<b>Reflection</b> ✍️	
----------------------	--

---

---

<b>12:30 pm: Task</b> 💰	<b>Copy Fusselrolle Shop</b>
-------------------------	------------------------------

<b>Intention</b> 🔔	
--------------------	--

**Reflection** ✍️

---

## 🎯 End-Of-Morning Report 🎯

🧠 **What Did I Learn This Morning?** 🧠

✖️ **What Problem's Did I Face This Morning?** ✖️

🔑 **How Will I Solve These Problems?** 🔑

---

## 🔪 My Afternoon Plan 🔪

---

<b>1 pm: Task</b> 💰	<b>Essen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>1:30 pm: Task</b> \$	<b>3x TT Organic</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>2 pm: Task</b> \$	<b>3x TT Organic</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>2:30 pm: Task</b> \$	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 4 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---



---

<b>3 pm: Task</b> \$	<b>Improve Speaking Skills → Video nr 4 Präsentieren können</b> <a href="https://www.acquisition.com/training/offers">https://www.acquisition.com/training/offers</a>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>3:30 pm: Task</b> \$	<b>10x Review für Fusselrolle + Brunnen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>4 pm: Task</b> \$	<b>Sales Page für Brunnen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>4:30 pm: Task</b> \$	<b>Sales Page für Brunnen</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>5 pm: Task</b> \$	<b>Sales Page Fusselrolle</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>5:30 pm: Task</b> \$	<b>Sales Page Fusselrolle</b>
<b>Intention</b> 🛎	
<b>Reflection</b> ✍	

---

---

<b>6 pm: Task</b> \$	<b>Journal und Reflektieren</b>
<b>Intention</b> 🛎	
<b>Reflection</b> ✍	

---

---

<b>6:30 pm: Task</b> \$	<b>Affirmationen Übersetzen Ray Lewis</b>
<b>Intention</b> 🛎	
<b>Reflection</b> ✍	

---

<b>7 pm: Task</b> \$	<b>Liste Links von dir Laut vorlesen</b>
<b>Intention</b> 🛎	
<b>Reflection</b> ✍	

---

---

<b>7:30 pm: Task</b> \$	<b>Geschichte in die Kamera erzählen und analysieren</b>
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8 pm: Task</b> \$	
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>8:30 pm: Task</b> \$	
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9 pm: Task</b> \$	
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>9:30 pm: Task</b> \$	
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10 pm: Task</b> \$	
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

<b>10:30 pm: Task</b> \$	
<b>Intention</b> 🔔	
<b>Reflection</b> ✍️	

---

---

---

 **End-Of-The-Day Report:** 

---

 **What Did I Learn Today?** 

**✗ What Problems Did I Face In The Day? ✗**

 **How Will I Solve These Problems Tomorrow?** 

 **What Do I Plan To Do Differently Tomorrow?** 

 **What Do I Plan To Do The Same Tomorrow?** 

 **Who Do I Need To Update, Contact, Ask A Question To, And Share Feedback With?** 

 **What Tasks Were Left Undone?** 

---

## Brain Dump:

---

# End Of Week Report:

---

 **What Did I Learn This Week?** 

 **What Problems Did I Face This Week?** 

 **How Will I Solve These Problems Next Week?** 

 **What Do I Plan To Do Differently Next Week?** 

---

**♻️ What Do I Plan To Do The Same Next Week? ♻️**

---

**📞 Who Do I Need To Update, Contact, Ask A Question To, And Share Feedback With? 🗨️**

---

**📝 What Tasks Were Left Undone? 📝**

---

**Brain Dump:**