

[Где кататься на лыжах и сноуборде в Москве и Подмосковье, если нет снега](#)

Свой в доску: где покататься на сноуборде в Москве и Подмосковье



Фото: соцсети курорта «Сорочаны»

Сноуборд — красивый и эффектный вид экстремального отдыха. Чтобы встать на доску, не обязательно ехать в Швейцарию, Сочи или Шерегеш — Time Out рассказывает, где можно покататься на сноуборде в Москве и Московской области.

Москва

[Горнолыжный клуб «Лата-Трэк»](#)



Фото: тг-канал клуба

Где: ул. Крылатская, д. 5

Часы работы: пн 14:00 — 23:30, вт-чт 9:00 — 23:30, пт 9:00 — 01:00, сб 8:00 — 01:00, вс 8:00 — 23:30

Цены: от 60 ₽ за подъем для взрослых и от 20 ₽ за подъем для детей

«Лата-Трэк» — универсальный круглогодичный комплекс, в распоряжении которого **6 оборудованных склонов** длиной от 150 до 450 метров. Склоны рассчитаны на гостей разного уровня подготовки и интересов, которые можно понять из их названий: начальный, широкий, спортивный, сноупарк, инструкторский и основной. Также есть дикий склон, в нижней части которого находится озеро с утками, и склон для тюбинга.

Склоны подготавливаются с помощью искусственного оснежения и ратраков, они оборудованы подъемниками и защитными сетками.

На базе комплекса действуют четыре горнолыжные школы, где можно заниматься в группе и индивидуально, и прокат снаряжения — горных лыж, сноубордов, ботинок, палок, шлемов и очков.

В летнее время также доступны теннисный корт, волейбольная площадка и зона велоспорта.

Есть разные варианты абонементов — от любительского (100 ₽) до VIP (30 000 ₽). Отдельно доступны детский и социальный абонементы, последний рассчитан на женщин от 60 лет и мужчин от 65 лет. Есть подарочные карты. Полный список и цены можно посмотреть [здесь](#).

[Горнолыжный комплекс «Кант»](#)



Фото: официальный сайт комплекса

Где: пр-д Электролитный, д. 7, корп. 2

Часы работы: пн 14:00– 23:00, вт-вс 09:00–23:00

Цены: от 1000 ₽

Тематический спорткомплекс в районе метро «Нагорная», рассчитанный на индивидуальное и семейное посещение. На его территории находится [20 склонов](#) с искусственным оснежением, часть пространства отведена для тех, кто только учится кататься. Тут же можно оформить занятия с инструктором. Ограничений как таковых нет — обучиться езде на сноуборде могут и малыши 3-6 лет, и гости в возрасте.

Из услуг функционируют кафе, мастерская по обслуживанию снаряжения, пункты проката, индивидуальные шкафчики.

12 из 20 склонов доступны по ски-пассу. Цена начинается от 1000р., она включает до 30 подъемов в зависимости от времени посещения, чего хватит на день активного катания. Безлимитный ски-пасс на зимний сезон 2022/2023 обойдется в 29 990р. Есть льготы для многодетных семей, пожилых, студентов. Пенсионеры от 70 лет могут кататься бесплатно во вторник, среду и четверг до 15:00. При оплате ски-пасса картой «Тинькофф» на сайте, в кассах на горе и на кассе первого этажа спорткомплекса пользователи получают кэшбек 10%. Подробнее о ценах можно узнать [здесь](#).

Подмосковье

Говоря о подмосковных местах для катания, стоит взять во внимание семейство склонов на Дмитровке: «Сорочаны», «Волен», «Степаново» и «Яхрому».

[Спортивный курорт «Сорочаны»](#)



Фото: официальный сайт курорта

Где: Курово, Московская обл. 49 км от МКАД по Дмитровскому шоссе

Часы работы: пн 14:00—00:00, вт 10:00—00:00, ср-чт 10:00—01:00, пт 10:00—03:00, сб 09:00—02:00, вс 09:00—01:00

Цены: от 50р. по будням и 150р. по выходным для взрослых, 35р. по будням и 50р. по выходным для детей, дети до пяти лет пользуются подъемником бесплатно. Есть льготы для лиц старше 65 лет, полная тарифная сетка [здесь](#).

Один из самых известных горнолыжных курортов региона, который называют подмосковной Швейцарией. Обычно именно его выбирают люди, которые уверенно себя чувствуют на борде или уже имели опыт катания в настоящих горах. Снежный покров в «Сорочанах» поддерживают снеговые пушки, так что сезон катания длится до середины весны.

Вас ждет гора высотой 225 м, [10 трасс](#) с перепадом высот до 90 м, шириной до 70 м и протяженностью до 1050 м, детский учебный склон, открытый каток и зона тюбинга, несколько подъемников, кафе и ресторан. Из услуг доступны занятия с инструктором, сервисный центр, прокат оборудования, детская игровая комната, медпункт.

[Горнолыжный парк «Волен»](#)



Фото: официальный сайт парка

Где: Московская обл., г. Яхрома, ул. Троицкая, д. 1. Добраться можно на фирменном горнолыжном поезде РЖД, а далее шаттлом от станции «Яхрома». Можно арендовать вертолет для обзорного полета или как такси до Москвы и обратно.

Часы работы: гостиница работает круглосуточно, склоны — ежедневно 10:00—0:00, выдача снаряжения в пункте проката до 23:00

Цены: Стоимость карты ски-пасса 100р. Один подъем для взрослых в будни — 60р., в выходные — 100р, разовый подъем для детей в будний день — 30р., в выходной — 70р. Есть [абонементы](#).

В «Волене» можно провести не только насыщенный день, но и выходные или даже отпуск — в состав комплекса включены отель, гостевые домики и коттеджи, бани, три ресторана, кафе и фудтрак.

Оборудование можно арендовать на месте. Если вы или ваши дети только приступаете к катаниям – взять уроки у инструкторов, сертифицированных Школой Федерации Горнолыжного Спорта или нанять персонального гида (от 50 000р. в день).

Если вы планируете поехать семьей, но не хотите ставить ребенка на доску, можно воспользоваться детской игровой комнатой. С пятницы по воскресенье для детей проводят развлекательную программу с мастер-классами, конкурсами, спортивными соревнованиями и дискотекой. Также по выходным можно арендовать детский квадроцикл.

Со склонами в «Волене» тоже все хорошо. Организаторы сообщают, что он считается самым крупным по количеству трасс и общей протяженности склонов парком в центральном регионе России. Всего их здесь 13, есть несколько учебных трасс протяженностью от 130 до 400 м и тюнинг-парк.

На территории работают четыре подъемника — ленточные и кресельные.

[Спортивный парк «Степаново»](#)



Фото: официальный сайт парка

Где: 4 км от парка «Волен», деревня Степаново, Дмитровский район Московской области

Часы работы: Склоны работают ежедневно 10:00—01:00, выдача снаряжения прекращается в 23:30

Цены: Стоимость карты ски-пасса — 100р., стоимость одного подъема зависит от склона. Цена для взрослых по будням 100-110р., по выходным — 220-240р. Цена для детей по будням 40-45р., по выходным — 90-100р.

Еще один парк в Дмитровском районе. Он находится по соседству с «Воленом», организаторы объединяют их в одну систему и предлагают туры «Волен + Степаново». На территории обоих парков действует единый ски-пасс, между ними курсирует шаттл. В «Степаново» есть собственный сервисный центр, прокат оборудования, кафе, ресторан и фудтраки, детская комната, **шесть [трасс](#)** разной сложности, часть которых проходит по красивому хвойному лесу.

Суммарно в комплексе «Волен-Степаново» гостей ждут 23 спуска от «учебных» до «черных».

Горнолыжный комплекс «Парк Яхрома»



Фото: сайт парка

Где: Дмитровский район, г. Яхрома

Часы работы: пн 12:00–23:00, вт-чт 10:00—23:00, пт-сб 10:00—00:00, вс 10:00—23:00

Цены: В будни один подъем для взрослого — 50р., детский — 25р., полный день — 1200р. Выходные и праздники: один взрослый подъем — 100р., детский — 50р., полный день — 2500р. Есть [сезонные абонементы](#).

«Яхрома» — круглогодичный подмосковный курорт. Сюда также можно приехать на несколько дней и остановиться в одной из гостиниц или коттеджном поселке. Зимой кроме горнолыжных склонов гостей ждут каток, тюбинг и [тобоган](#) — рельсовая трасса с виражами и поворотами, напоминающая американские горки.

Летом здесь доступны пейнтбол, автополигон с мотоплощадкой и курсами экстремального вождения, пляжная зона.

Вне зависимости от сезона взрослые и дети от восьми лет могут потренироваться в метании ножей и топоров, а после насыщенного дня расслабиться в местном аквацентре с его банями, саунами, массажем и чайной церемонией.

В «Яхrome» работает прокат оборудования, можно нанять инструктора по горным лыжам и сноуборду. В распоряжении посетителей — [более 10 трасс](#), в том числе учебные и экстремальная, а также тюбинг-парк.