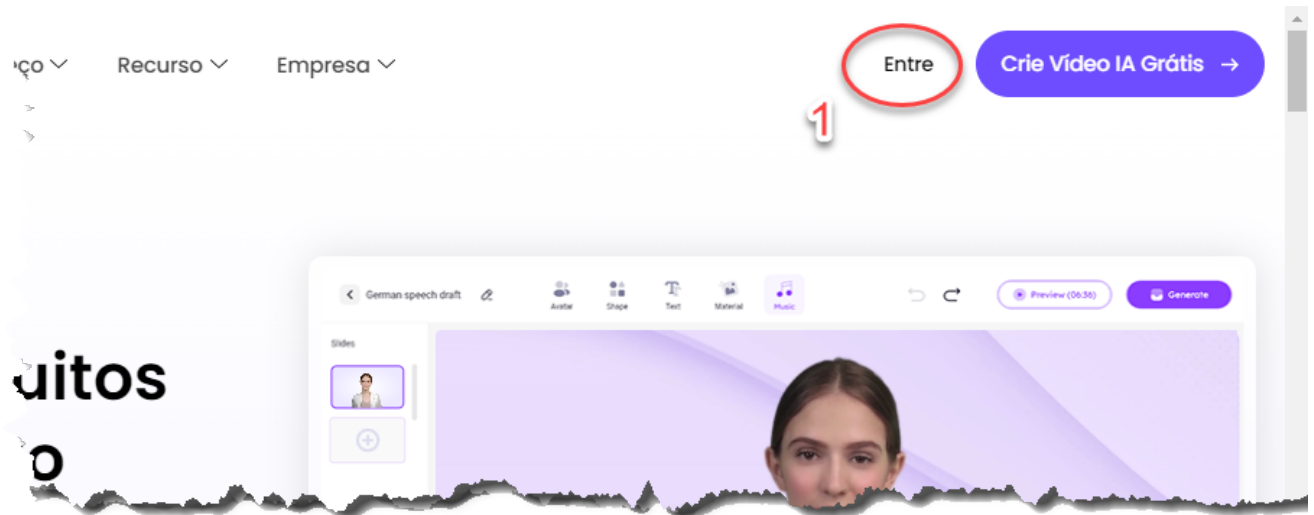


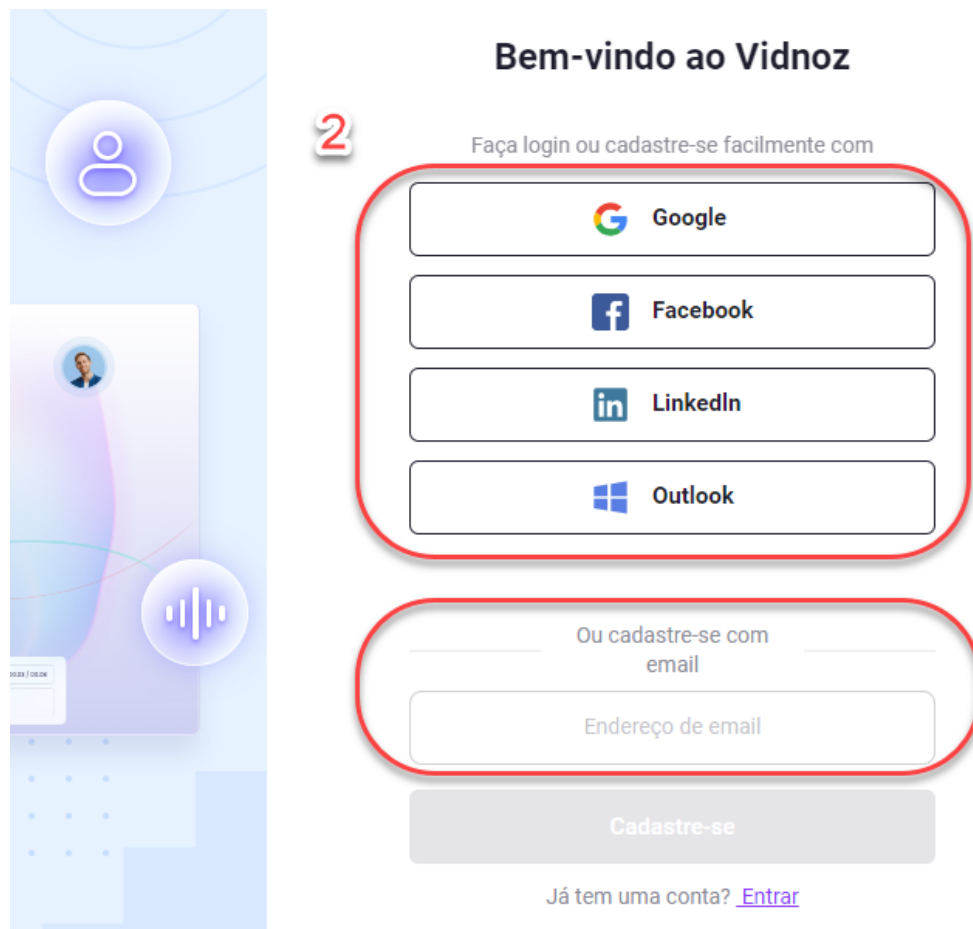
Criação de “Recursos Educativos Digitais” com Vidnoz AI

Guião passo-a-passo

- 1 Aceda ao Vidnoz AI em <https://pt.vidnoz.com>



- 2 Registe-se com a sua conta **Google** ou **Microsoft**. Se preferir pode registar-se com um email.



- 3 Clique em modelos e escolha um modelo ao seu gosto. Neste exemplo escolhemos o “Discover Discord Communities”. Clique em “Usar este modelo”

Discover Discord Communities

Cenas (1)

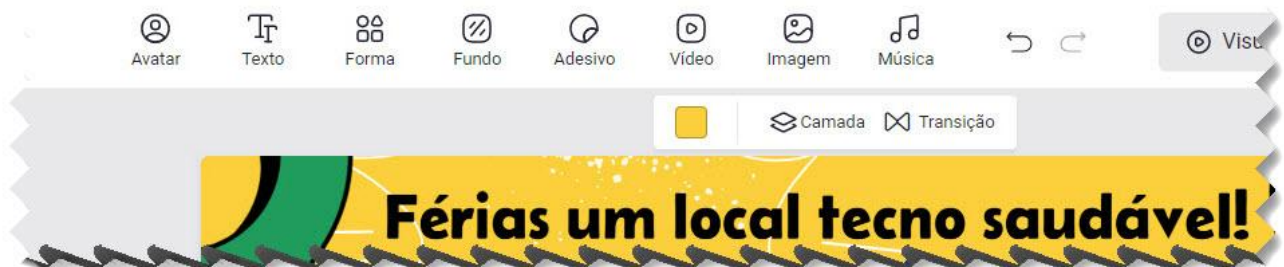


Editar como meu modelo

Usar este modelo

4 Adicionar um Avatar

Repare nas opções da barra superior: Avatar, Texto, Forma, Fundo, Adesivo, Vídeo, Imagem e Música.



Vamos começar por adicionar um **Avatar**. Temos 2 tipos de avatars, os realistas e os falantes (fotografia). Optámos pelos falantes a partir da fotografia da personagem da Disney **Vaiana**.

Clicar em “Carregar minha foto”.

Se quiser usar a mesma imagem descarregue-a da nossa [\[Pasta Drive de apoio\]](#)

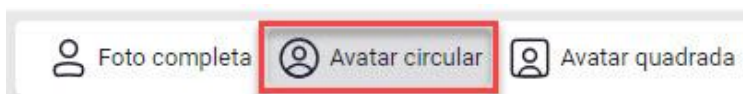


Faça upload de uma foto como seu avatar falante



Você pode encontrar as fotos enviadas em Avatares -> Avatar Personalizado.

Escreva o nome e defina o gênero. No ecrã seguinte escolha a voz e a língua (Portugues: Raquel) Posicione o avatar no ecrã ao seu gosto. Com o avatar selecionado, escolha “Avatar Circular”, fica mais bonito!

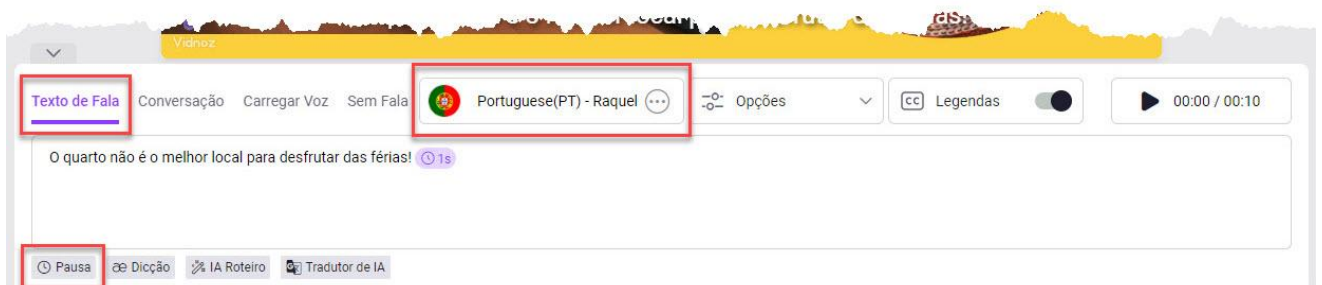


5 Texto para a fala

A partir da campanha Seguranet “Férias um local tecno saudável!” escolhemos a seguinte frase para o nosso Avatar falar: **“O quarto não é o melhor local para desfrutar das férias!”**

- Ver campanha em www.seguranet.pt/campanha-ferias-um-lugar-tecno-saudavel

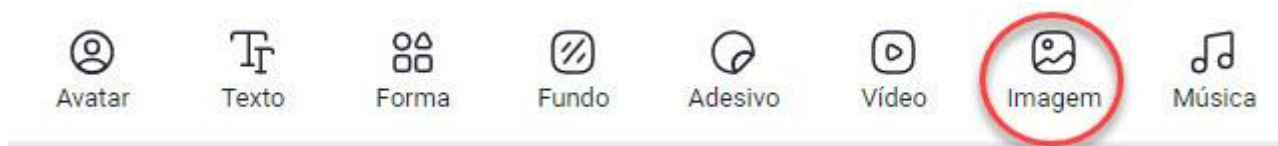
Na parte de baixo surgem 4 opções: **Texto de Fala**, Conversação, Carregar Voz e Sem fala. Vamos usar a primeira: **Texto de Fala**. Escreva ou copie o texto da fala:



Adicione uma pausa de 1 segundo em baixo onde se pode ler **Pausa**, Dicção, IA Roteiro e Tradutor de IA.

6 Adicionar uma imagem de um quarto que mostre isolamento

Vamos adicionar uma imagem de um quarto de “jogador”. Para isso clique em Imagem (em cima), na caixa de pesquisa escreva “*small gamer room*” (parece ser mais eficaz pesquisar em inglês):



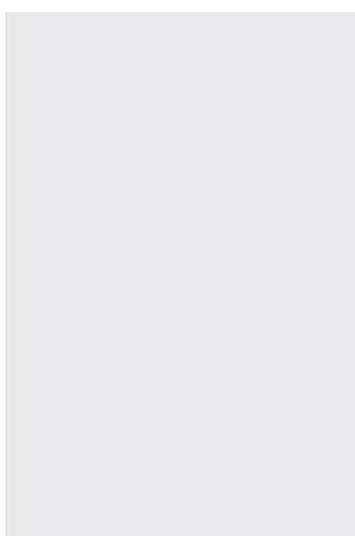
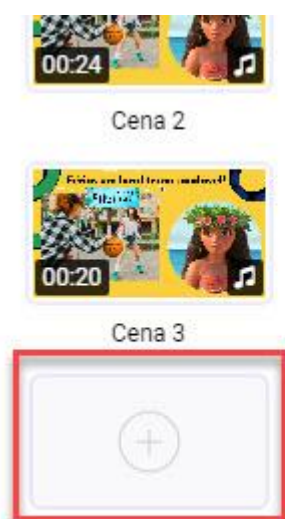
Repare que pode pesquisar em 2 repositórios de imagens gratuitas, o **Unsplash** e o **Freepik**. Escolhemos esta do **freepik**:

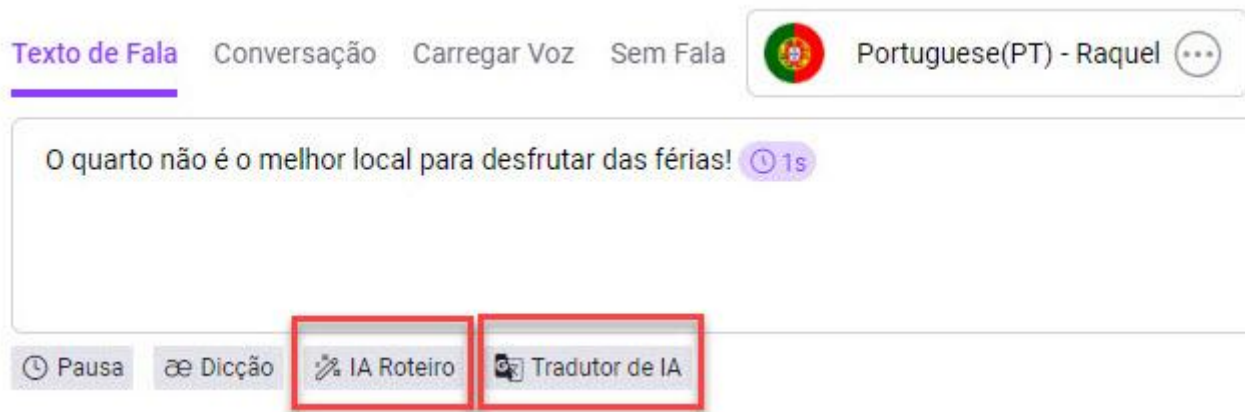


7 Criar uma nova cena

Para criar uma nova cena podemos **duplicar** a cena anterior ou clicar no **+** para criar uma nova. Optámos pela opção de **duplicar**. Na nova cena alterar a imagem por uma mais “saudável”.

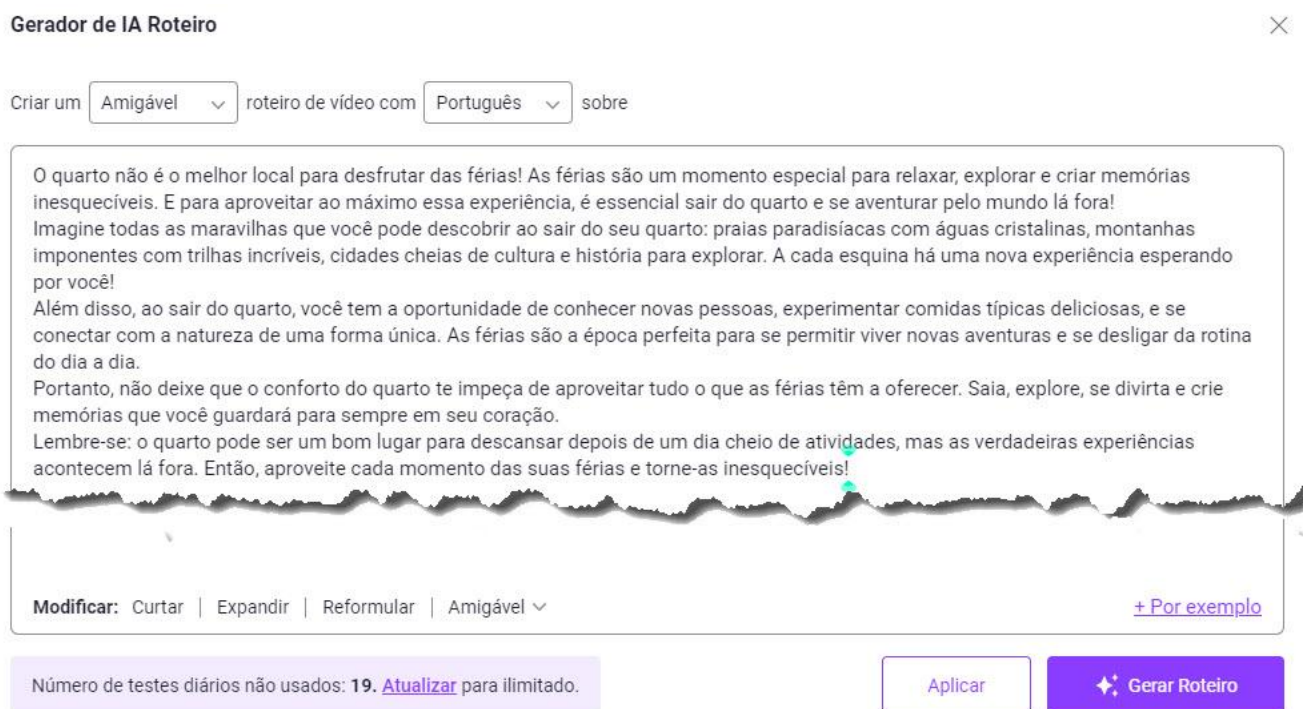
No nosso caso escolhemos uma com 2 raparigas a jogar basquete ao ar livre:





Vamos gerar um roteiro a partir do texto “O quarto não é o melhor local para desfrutar das férias”.

Clicar em **IA Roteiro** (20 utilizações gratuitas por dia), escolher em cima: **Amigável** e **Português**. Colar a frase “O quarto não é o melhor local para desfrutar das férias” e clicar em “Gerar Roteiro”:



Em baixo surgem os modificadores **Encurtar** | **Expandir** | **Reformular** e **Amigável** que podem ser alterados após a produção automática inicial.

Cópia do texto gerado automaticamente (230 palavras):

Passar as férias num quarto pode não ser a melhor maneira de desfrutar das suas merecidas férias. Afinal, as férias são um momento de relaxamento, diversão e descoberta, e um quarto pode limitar essas experiências. Ao ficar apenas no quarto, você pode perder a oportunidade de explorar novos lugares, conhecer novas culturas e experimentar novas atividades.

Sair do quarto durante as férias pode proporcionar uma sensação de liberdade e aventura. Ao explorar os arredores, você pode descobrir locais incríveis, restaurantes deliciosos e paisagens deslumbrantes que não teria visto se tivesse ficado no quarto. Além disso, interagir com pessoas locais e outros viajantes pode enriquecer sua experiência e criar memórias inesquecíveis.

As atividades ao ar livre também são uma ótima maneira de aproveitar as férias. Seja fazendo uma

caminhada pela natureza, nadando na praia ou praticando esportes aquáticos, as opções são infinitas e garantem momentos de diversão e relaxamento. Estar em contato com a natureza e desfrutar do ar fresco pode ser revigorante e rejuvenescedor. Por fim, as férias são uma oportunidade de se desconectar da rotina e se dedicar ao autocuidado. Experimente novas experiências, pratique atividades que lhe tragam alegria e permita-se relaxar e recarregar as energias. Seja criativo na maneira como você aproveita as férias e lembre-se de que o mundo lá fora está cheio de possibilidades esperando por você. Saia do quarto e aproveite ao máximo suas férias!

Melhore o texto ao seu gosto, por exemplo, reduza-o para não ser tão extenso.

O nosso ficou assim (53 palavras):

Ao ficar apenas no quarto, você pode perder a oportunidade de explorar novos lugares, conhecer novas culturas e experimentar novas atividades.

Sair do quarto durante as férias pode proporcionar uma sensação de liberdade e aventura.

Além disso, interagir com pessoas locais e outros viajantes enriquece sua experiência e ajuda a criar memórias inesquecíveis.

9 (Opcional) Tradução para os meus alunos internacionais

Podemos utilizar a ferramenta **Tradutor de IA** para traduzir automaticamente para outras linguas como por exemplo ucraniano, polaco ou inglês.

Neste exemplo escolhemos a língua inglesa (53 palavras):

By staying only in the room, you will miss out on the opportunity to explore new places, meet new friends and try new activities such as basketball. Leaving your room while on vacation will give you a sense of freedom and adventure. Interacting with others enriches your experience and helps create unforgettable memories.

10 Visualizar e Gerar

Ao longo da edição devemos ir visualizando e ajustando em conformidade. Tenha em atenção que a animação do Avatar só vai estar disponível depois de **“Gerar”**.

Quando estiver tudo devidamente editado e formatado é que devemos clicar em **“Gerar”**:



No nosso caso as 3 cenas vão gastar cerca de 1 minuto. O processo de criação do conteúdo final pode demorar entre 3 a 5 minutos. Seja paciente. 😊

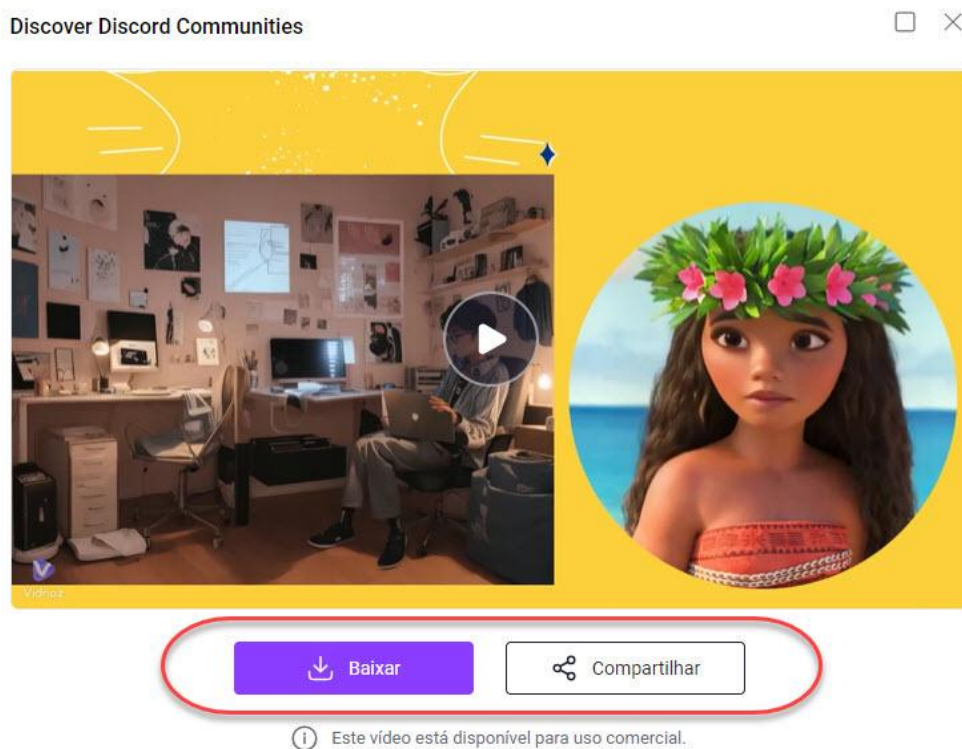
11 Descarregar o vídeo e/ou partilhar por link

Para descarregar o vídeo (Baixar)

Clicar no botão “Baixar” para que o vídeo seja descarregado para o seu computador.

A partir de agora pode partilhar este RED onde quiser, incluindo o G. Classroom, o MS Teams, o Youtube, etc.

Exemplo do vídeo no G. DRIVE: [Férias tecno saudáveis - Campanha 1.mp4](#)



Para partilhar por link (Compartilhar)

Clicar no botão de “Compartilhar”.

Vai obter um link com este aspeto: <https://share.vidnoz.com/aivideo?id=4469973>

Pronto/a para criar o próximo RED?

Outros recursos educativos Seguranet

Recursos Seguranet: www.seguranet.pt/campanha-ferias-um-lugar-tecno-saudavel

Fim do guião