



www.20187.org.tw

#台中豐原現場-02團故事

2011年「515親子共廚傳家菜」分享會

文／編輯組玉子 2011-5-19



為了515活動順利進行

514這個晚上10點拿到活動中心的鑰匙

一夥人先行佈置會場

協會的理監事對事情的執著用心茉莉在這裡再次見識到了

成就一個活動要願力與助力



最美麗的主持人

It is to put out every my heart you see what is the real one.



▲不到一個禮拜的時間招募到20多個家庭參與515的活動

都要歸功鳳蘭大力奔走..電話熱線不停..才能促成這次的活動

給她大大拍手鼓勵.....*1000次



▲顏老師說明515國際家庭日親子共廚活動意義



▲執行長秀美和台北515全家盟親子共廚活動會場連線中

秀美分享了她的傳家菜～炒米粉

裡面有著她對媽媽濃濃的思念與愛

▼協會的理監事也相當支持515活動

▼創會理事長羅隆錚老師→理事長張炳曜→執行長林秀美家族



▲理事張仁彰、顏振寧老師→理事明珠老師母女情深→理事陳鳳蘭和對協會事務大力支持的詹醫師夫妻

▼雯賢母女→邱秋香母女→滿足媽媽&帥哥兒子→桂香母女



▲家裡臨時來了客人硬擠出時間帶來好料理的冰柱→淑惠媽咪&帥哥兒子→亞蘭&可愛兒子→映彤母子

▼周進旺夫妻→李瑞明夫妻→游詠證全家福



▲郭主任全家福→佟云夫妻→秋蘭祖孫三代



▲最佳示範拍檔～詹醫師、鳳蘭賢伉儷恩愛甜蜜全寫在臉上了



『愛』的表達有各種形式

愛是動詞

愛要行動

願每個家庭的成員都感受到幸福感



愛你一輩子要說也要做



▲簡單的遊戲卻蘊含了值得深思的體驗~~

"愛"這個字,寫來不易,做來更難!!

愛,從來就不是那麼簡單的事,

愛人與被愛都需要經過不斷的學習,

才能讓愛更優質...更符合彼此的需求!!

從遊戲中更能領悟...愛要講求方法與技巧...

誠心溝通...彼此包容...相互配合...

再將隱藏在心底的愛化為行動讓對方知道...

多點耐心...多些鼓勵...一句好話...一個擁抱...

然後...我們會發現...因為願意學習...因為勇於改變...

我們在不簡單的的過程中...

創造了超乎自己想像的....愛的美好的境界!

遊戲結束、好料上場

▼ 苦瓜雞湯、芋圓、竹筍貢丸湯



▲ 炒麵線、仙草、青豆煲豆腐

▼ 荷蘭豆炒蝦仁、李家蔗香臘肉、苜蓿芽卷



▲生菜沙拉、粽子、滷得很夠味的豆乾 & 滷蛋

▼涼拌洋蔥、涼拌雙椒、鳳梨蝦球



▲炒米粉、毛豆、滷三角圓

▼水果大餐

張仁彰老師的省力切西瓜法,不愧是記者報導過的~~好讚

這個要找機會學起來



▲綠豆湯、涼拌干絲、蕮意



▼▲美食當前～抵擋不住的誘惑



感謝所有參與的家庭

515國際家庭日這一天

北陽里活動中心充滿和樂歡笑與愛

當然還有大家的好手藝才能成就這場愛的美食饗宴

歡樂中...竟然忘了拍團照

等想到時人已經走了一大半

Happy Day

