

【食農初體驗】

序號：

課程編號	C1093601	課程類別	學術自然
課程名稱	食農初體驗	總時數/學分數	18/1
上課時間	每週六14:00~17:00,每週3小時 共6週	課程人數	30人
上課區域	小港農場 (小港區孔鳳路455巷)	親子課程	否
師資介紹	授課講師:游淑燕 現 職:第一社大學樂學農園社活動組長 最高學歷:國立空大生活科學系·社會科學系畢 經 歷:高雄市第一社區大學農園社活動組長 高雄市第一社區大學公民寫作社公民記者 南方發聲2~8期編輯 農園社十年專刊編輯		
學分費	1000		
其他雜費	講義費100 農田租金依學員需要自行負擔		

課程簡介:農業是人類食物最重要來源,而飲食活動基本上就是農業活動的一環,食與農本質上是一體兩面,從農業生產、收穫、加工處理到餐桌上的菜餚烹調,以至於飯後廚餘處理等等,都是食農教育的一環。透過與大自然的體驗,農業生產活動和操作技巧,以及農產品的採收、儲存、烹調技術,成為學員們的基本素養。	
課程理念(目標):經由農場實際耕作和飲食製作親手勞動而學習,強調環境友善式的農耕方式和其所形成的文化,農業和飲食方式對生態環境造成的影響。重新建立人與食物、人與土地的關係,讓學員們能夠了解自己吃的食物,培養如何選擇食材的能力,並且對農業生產者有更豐富、立體的認識。透過課程讓學員體驗農業活動,了解農業生產、食物生產過程、飲食環境與生態的關聯,關心農業與食安議題,建立健康飲食生活,因而打造更友善的環境。食農教育不只會改變自己,也能改變家人、消費者、以至於改變農業與鄉村,甚至於整個社會。	
教學預期效益:1.維護自然環境2.重視食物來源3.對土地的關懷4.親身體驗農作5.親手製作農產加工品	
與社大理念、發展之連結性:建立公民素養,連結公共事務,拓展多元視野,從個人學習轉化至公共服務,培養面對與解決問題的能力,鼓勵溝通與表達,充實生活內容,重建私領域的價值觀,培養共學協作的素養	
教學方式:口述教學,老師示範演練,學員實作或練習,戶外教學	
選課條件:具有快樂學習的心並能吃苦耐勞,對大地有感恩的心。	
學員自備物品:筆和筆記本	
注意事項:◎整學期都不開放旁聽 ◎課程未經老師同意不可錄音錄影或拍照。	

課程大綱:		
週次	主題	內容
1	有機蔬菜栽培基本認識	1.有機蔬菜生產地選擇、難度。 2.有機蔬菜生產的管理模式 3.體驗整地、做畦
2	種子與介質特性及穴盤育苗技術	1.蔬菜種子的正確選擇。 2.蔬菜穴盤育苗的正確選購。

高雄市第一社區大學

		3.育苗水分與養分的養分管理。 4.穴盤育苗實作。
3	蔬菜土壤與肥料管理	1.土壤的結構。 2.土壤的酸鹼性。 3.土壤保肥與供肥性。 4.常用肥料的種類與作用。 5.肥料的選擇。 6.家庭肥料簡易製作。
4	茄果類蔬菜管理技術(番茄)	1.了解番茄、茄子、辣椒有機栽培。 2.農場實際觀摩與解說。
5	根菜類蔬菜管理技術(蘿蔔)	1.了解根菜類(蘿蔔、胡蘿蔔、甘藷的有機栽培)。 2.實地農場觀察和講解。
6	葉菜類栽培技術管理	1.認識各種葉菜。 2.了解各種葉菜有機栽培方式。 3.實際觀摩有機農場運作與栽培方法。