

Опыт применения компании NSP у беременных

Ляшенко А.П., врач-терапевт 1 категории,
г. Минск, Беларусь

Актуальность применения БАД в акушерстве диктуется катастрофическим остом осложнений беременности: раннее прерывание беременности, ранние и поздние токсикозы (гестозы), анемия, септические осложнения, преждевременные роды, слабость родовой деятельности, кровотечения и другие.

Хотелось бы поделиться 3-летним опытом применения БАД компании **NSP** в профилактике и комплексном лечении осложнений беременности.

Все изменения, возникающие во время беременности, являются физиологическими, но при неблагоприятных условиях могут перейти в патологию.

Главная особенность современной жизни человека - рост этих неблагоприятных условий: **стрессы, острые и хронические заболевания, загрязнение вредными веществами воздуха, воды, почвы, продуктов питания, дефицит белка, витаминов, минералов, полиненасыщенных жирных кислот, пищевых волокон.**

Все эти неблагоприятные условия оказывают воздействие на плод через организм матери. Последствия их воздействия на плод зависят от срока беременности. К 12-ти неделям беременности формируется плацента - защитник плода, но возможности ее не беспредельны.

Во-первых, с целью профилактики осложнений беременности проводится санация экстрагенитальных очагов инфекции. Например, при наличии на первый взгляд "безобидной" патологии - **парадонтоза** назначается не менее 10 аппликаций на десны раствора **Chlorophyll Liquid**.

При хроническом **тонзиллите** проводится промывание миндалин (2 курса до 10 промываний раствором фурациллина с 100% маслом **Tea Tree Oil** в разведении 10:1). В результате проведенного лечения отмечается: улучшение общего состояния, исчезновение неприятного запаха изо рта. Беременные после проведенного лечения реже болеют простудными заболеваниями, становится более эффективным проводимое противоанемическое лечение.

Для сохранения здоровья беременной и нормального развития плода исключительно важное значение имеет **правильное питание** беременной. Питание беременной в современных условиях не может обеспечить ее организм жизненно важными ингредиентами, дефицит которых усугубляется всё возрастающей потребностью плода в белках, минералах, витаминах.

Для **восполнения дефицита основных питательных ингредиентов**, повышения защитных сил рекомендуется напиток **Total Nutrition Today** обогащенный необходимыми для организма беременной витаминами, минералами и пищевыми волокнами, в дозе 2 мерные ложечки (38 грамм) в стакане воды.

Напиток **Total Nutrition Today** является незаменимым дополнением к рациону питания в разгрузочные дни, которые рекомендуется регулярно проводить при поздних **гестозах**.

С первых недель беременности, когда происходит образование зачатка **нервной системы плода**, рекомендуется БАД **Lecithin**, который необходим для формирования, нормального развития головного мозга и периферической нервной системы. Лецитин обеспечивает нормальный обмен жиров, способствует утилизации холестерина, усвоению витаминов А, Д Е, Х участвует в выработке нейромедиатора - ацетилхолина, различных гормонов. Исходя из вышеизложенного, препарат **Lecithin** рекомендуется беременным с **нарушением жирового обмена, дискинезией желчевыводящих путей (ДЖВП), хроническим холециститом (ситуация усугубляется снижением тонуса желчного пузыря, смещением печени у беременных), гепатитах различной этиологии.**

Беременным рекомендовался прием **Lecithin** по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Курсы его приема (1 месяц) чередовались с курсами приема напитка **Total Nutrition Today** (1 месяц).

С 20-ти недель беременности с целью **профилактики патологии костной системы плода и беременной**, а также ломкости ногтей, выпадения волос рекомендуется препарат **Calcium, Magnesium Chelate**. Доза назначается индивидуально. При негативном отношении к молочным продуктам (естественный источник поступления кальция в организм), наличии судорог ног или рук, выпадении волос рекомендуется по 2 капсулы 2 раза в день между приемами пищи в течение 2 недель с последующим приемом по 1 капсуле 2 раза в день.

При сочетании в анамнезе хронического **гастрита с пониженной кислотностью, хронического холецистита, ДЖВП** рекомендуется также травяной препарат **Bon-C** по схеме 1 капсула 3 раза в день после еды. Целесообразность его назначения обоснована высоким содержанием не только кальция, но и многих других микроэлементов, которые содержатся в лекарственных травах (коровяк, тысячелистник, подорожник, рехмания). Эти травы оказывают также спазмолитическое, противовоспалительное, успокаивающее действие, а также стимулируют желудочную секрецию.

В результате приема вышеуказанных БАД судороги прекращались через 5-6 дней, выпадение волос - через 1,5 - 2 недели, а после родов у детей не было случаев задержки прорезывания зубов.

Каждая беременная при взятии на учет обязательно осматривается эндокринологом, который с 12-ти недель беременности рекомендует прием йодида калия. Зная низкую усвояемость йода в данном препарате, лучше предлагать прием БАД **Kelp** (1 капсула 2 раза в день во время еды) - на протяжении не только беременности, но и в период кормления грудью, что может стать незаменимым источником йода **для физического и умственного развития плода**, а потом и новорожденного. Преимущество приема **Kelp** - в оптимальном соотношении содержания натуральных витаминов, микро- и макроэлементов, аминокислот в наиболее доступной форме, причем при полной безопасности этого препарата.

Еще одной проблемой в акушерстве является **анемия**, которая наблюдается у 41% беременных женщин. Из них в 98% случаев выявляется гипохромная, железодефицитная анемия. Диагноз гипохромной, железодефицитной анемии ставился по данным гематологического обследования (снижение содержания гемоглобина, эритроцитов, величины цветного показателя). **Анемия - риск развития осложнений: гипотрофии плода, гипотонических кровотечений, послеродовых септических заболеваний**, что требует особого, комплексного лечения.

Больным анемией рекомендуется диета, богатая железом (мясо, печень, яблоки, гранаты, свекла, черная смородина), и железосодержащие препараты в дозе соответственно степени выраженности анемии. В случаях отказа от приема фармацевтических железосодержащих препаратов в связи с наличием побочных явлений: тошнота, рвота, боль в подложечной области, расстройство стула, сыпь аллергического характера рекомендуется препарат **Iron Chelate**, содержащий биглюконат железа в хелатной форме (2-х валентное железо). Доза назначается в зависимости от степени выраженности анемии: по 1 таблетке в день при 1-й степени; по 1 таблетке 2 раза в день при 2-й степени до нормализации гемоглобина крови и в течение 2-х месяцев, а после нормализации с целью пополнения депо железа с учетом предстоящей потери крови в родах.

Нормализация гемоглобина крови отмечалась через 4-5 недель. При наличии у беременной хронического гастрита с пониженной секреторной функцией рекомендуется прием **Iron Chelate** с комплексом **Vitamin C** (1/2 таблетки в день после еды). А в случаях приема **Iron Chelate** с **Chlorophyll Liquid** (1 чайная ложка в стакане воды 2 раза в день) восстановление гемоглобина отмечалось даже ранее 4 недель. Случаев отсутствия эффекта, а также наличия побочных явлений не отмечалось. Применение **Iron Chelate** своевременно и в дозе, соответствующей степени анемии, позволяет в 100 % случаев нормализовать содержание гемоглобина до 110-115 г/л. Такая тактика, при своевременно начатом лечении, снижает до минимума риск развития анемии.

Рекомендуется прием **Iron Chelate** до еды, **Bon-C** или **Calcium Magnesium Chelate** в промежутках между приемами пищи (так как кальций и железо - антагонисты).

У 2% беременных отмечаются **запоры** как следствие смещения печени, кишечника, снижение тонуса желчного пузыря, кишечника. Рекомендуется препарат **Cascara Sagrada**, как растительное слабительное, противовоспалительное, уменьшающее бродильные и гнилостные процессы, восстанавливающее тонус кишечника и желчного пузыря.

Этот препарат является препаратом выбора для беременных с **варикозным расширением вен ног, камнями желчного пузыря**. В большинстве случаев при приеме 1-2 капсул в день перед едой стул нормализуется на второй день приема. В последующем доза подбирается индивидуально.

При запорах, связанных с **дисбактериозом кишечника**, после нормализации стула рекомендуется **Chlorophyll Liquid** (1 чайная ложка на стакан воды за час до еды), обладающий **антибактериальным, противогрибковым, противовирусным и сорбирующим токсины действием**.

С целью **заселения кишечника полезной флорой** (бифидо- и лактобактериями) рекомендуется эубиотик **Bifidophilus Flora Force** по 2 капсулы перед сном с кефиром. Срок приема препаратов до месяца (2 курса на протяжении беременности). Одновременный прием **Chlorophyll Liquid** и **Bifidophilus Flora Force** обоснован необходимостью поступления в организм беременной витаминов, особенно группы В, выработки которых способствует нормальная микрофлора кишечника.

Опасным осложнением беременности является гестационный пиелонефрит (воспалительный процесс инстициальной ткани почек с вовлечением лоханок и чашечек), связанный с нарушением уродинамики мочевых путей, наличием инфекции, иммунологических и гормональных сдвигов, которые присущи организму женщины во время беременности.

С целью **профилактики гестационного пиелонефрита** проводится санация очагов инфекции, прием препаратов, повышающих защитные свойства организма, в том числе не- однократно упоминавшиеся ранее **Total Nutrition Today** и **Chlorophyll Liquid**. В некоторых случаях показана госпитализация и проведение интенсивной терапии.

Во время и после стационарного лечения рекомендуется назначать комплексный, дренажный препарат **Ury** по 1 капсуле 2 раза в день в первую половину дня.

В сочетании с **Chlorophyll Liquid** (по 1 чайной ложке в стакане воды) до 10 дней в месяц (3 курса), лекарственные травы, входящие в состав **Ury**, не вызывая раздражения мочевой системы, оказывают противовоспалительное, мочегонное действие, способствующее снятию воспалительного процесса.

Грозным осложнением беременности являются **поздние гестозы**, опасные для жизни беременной и плода. Еженедельные взвешивания беременной позволяют своевременно выявить патологическую прибавку в весе. При отсутствии снижения веса в течение недели на фоне ограничения поваренной соли, жидкости, введения одного разгрузочного дня в неделю рекомендуется препарат **Ury** по 1 капсуле два раза в день в первую половину дня в течение 7 дней, **Super Complex** по 1 таблетке в день - как источник витаминов и минералов.

Частой причиной осложнений беременности являются экстрагенитальные заболевания, в том числе **хронический пиелонефрит и артериальная гипертензия**.

При хроническом пиелонефрите рекомендуется санация очагов инфекции с помощью **Chlorophyll Liquid** по 1 чайной ложке на стакан воды 2 раза в день по 7 дней в месяц в сочетании с препаратом **Colloidal Silver**, а также комплекс **Ury** по 1 капсуле 2 раза в день в первую половину дня по 7 дней в месяц, чередуя курсы на протяжении всей беременности.

При артериальной гипертензии рекомендуется **Chlorophyll Liquid** по 1 чайной ложке на полстакана воды 2 раза в день, травяной комплекс **HVP** по 1 капсуле на ночь, а также фитокомплекс **Hawthorn Plus** по 1 капсуле 2 раза в день.

Такое сочетание трав оказывает успокаивающее, гипотензивное действие, а также улучшает микроциркуляцию, активизирует метаболические процессы в миокарде. Мягкое мочегонное действие **Ury** позволяет снизить дозу медикаментозных гипотензивных препаратов. Длительность приема по показаниям.

Первостепенной проблемой после родов является недостаточная **выработка грудного молока** у матери, которое должно полностью удовлетворять потребности ребенка в еде как минимум первые полгода. Грудное молоко содержит все необходимые младенцу питательные вещества, обеспечивая его потребность в белках, жирах, углеводах, витаминах и минералах.

Лактация - активный процесс, с целью ее повышения кормящим матерям рекомендуется **Chlorophyll Liquid** (по 1 чайной ложке на стакан воды 2 раза в день за 30 минут до еды), а при отсутствии аллергии к продуктам пчеловодства рекомендуем назначать замечательный питательный комплекс - пчелиную пыльцу - **Bee Pollen** (по 1 капсуле 2 раза в день). Эта БАД содержит полный комплекс витаминов, микро-, макроэлементы, незаменимые аминокислоты, ферменты.

Под наблюдением находилось 30 повторнородящих, которые первых детей не кормили или кормили в пределах двух месяцев, они были заинтересованы в грудном вскармливании и по нашей рекомендации принимали **Chlorophyll Liquid** за 2 недели до родов.

После родов принимали **Chlorophyll Liquid** и **Bee Pollen**. Удалось сохранить грудное вскармливание до 3 месяцев - у 5 женщин, до 5 месяцев - у 20 женщин, до 1 года - у 3 женщин, до 1 года 2 месяцев - у 2 женщин.

Выводы по результатам применения БАД компании NSP:

- фитокомплексы NSP эффективны в профилактике и в комплексном лечении осложнений беременности;
- применение БАД снижает или полностью исключает потребность в применении фармацевтических препаратов в комплексном лечении экстрагенитальной патологии;
- БАД усиливают выработку молока у кормящих матерей;
- немаловажным свойством БАД является отсутствие побочных действий на организм матери и ребенка.