



Te-ai întrebat vreodată ce înseamnă Theta Healing și cum te poate transforma profund?

Termenul de ThetaHealing provine din limba engleză și înseamnă vindecare în stare Theta și este un sistem de vindecare cu energie, o tehnică meditativă și spirituală creată de Vianna Stibal în anul 1995.

Theta Healing reprezintă cheia simplă către înțelegerea sinelui și atingerea aspirațiilor noastre cele mai profunde. Ea ne ghidează spre descoperirea Puterii Interioare nelimitate.



Aceste unde Theta, evidențiate în mod științific prin măsurători și înregistrări la electroencefalograf, sunt niște unde lente între 4-8 Hz,

care apar în creier și sunt asociate cu procesele creative, intuiția, reveria, aducând la suprafață amintiri, emoții și senzații.

Accesarea stării Theta reprezintă, deschiderea porții spre subconștientul nostru a cărui putere este uriașă și miraculoasă.

Subconștientul ne dirijează acțiunile, ne ajută să rememorăm diferite informații, întâmplări și emoții. Însă tot aici se află și toate credințele limitative de care nu suntem conștienți și care ne împiedică să trăim viața pe care o dorim.

Theta Healing funcționează **instantaneu**, transformând tiparele negative de gândire sau convingeri la toate nivelurile și în ADN, dându-ți puterea de a-ți recrea viața exact așa cum dorești.

Criteriul de bază pentru ca această tehnică să funcționeze constă în **credința într-o forță creatoare supremă**, în sursa vieții dincolo de acest plan fizic, în Energia Creatoare a Tot Ceea Ce Există, indiferent de numele pe care alegem să îl atribuim: Dumnezeu, Iisus, Allah, Divinitate, Univers, Buddha.

Theta Healing este o tehnică, nu o religie, și nu este afiliată nici unei doctrine religioase. Este compatibilă cu oricare din sistemele de credință religioasă. Chiar dacă nu ești sigur în ce crezi, Theta Healing tot va

funcționa!



Beneficiile ședințelor de Theta Healing:

- ☀ eliberarea de convingerile/programele care îți limitează expresia sinelui autentic;
- ☀ "descărcarea" de sentimente care susțin procesele transformaționale dorite;
- ☀ eliberarea de regrete, resentimente, remușcări, amintiri cu încărcătură emoțională puternică;
- ☀ transformarea relațiilor cu cei din jur, aducând mai multă iubire, compasiune, înțelepciune, iertare;
- ☀ vindecarea anxietăților și a depresiei, a fricilor și a fobiilor, a dependențelor.

Putem obține împlinire și echilibru în întreaga viață integrând tot ceea ce ține de iubirea de sine, încredere în sine și în forțele proprii, capacitatea de planificare și organizare.

Toate acestea conduc la **activarea puterii interioare** care se află în fiecare dintre noi, redescoperind starea naturală de bine, de bucurie și împlinire, sănătate fizică și mentală optime.

Astfel devenim liberi și autonomi în a ne crea viața mult visată, pentru a evolua permanent în toate domeniile vieții.

