

教育部國民及學前教育署  
「113-114學年度高級中等以下學校學生視力保健計畫」  
114學年度「送eye健康」到校服務實施計畫

壹、依據

本署113-114學年度高級中等以下學校學生視力保健計畫辦理。

貳、目的

為協助營造校園視力保健支持性環境，瞭解地方政府及學校辦理視力保健推動困境與需求，安排專家學者到校提供視力保健工作推動策略分析、諮詢服務及提供教學場域環境評估，加強學校師生視力保健觀念，並提升學生視力健康。

參、主辦單位

- 1、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 2、執行單位：長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院
- 3、協辦單位：各縣市政府教育局(處)

肆、申請資格

- 1、高級中等以下學校。
- 2、非112及113學年度學生視力保健計畫之輔導學校。

伍、申請方式

本學年度受理至多15所學校申請(含5縣市推薦10校及學校自行申請5校)。

一、縣市推薦：

- (一)依據113學年度教育部統計之各縣市國民小學視力不良率指標現況，經本署召開視力保健專家會議評估結果，擇5個重點縣市各優先推薦2所高級中等以下學校，並以113學年視力不良率排名前50 %或112至113年視力惡化率排名前10名優先推薦。
- (二)本學年度重點縣市為：新北市、彰化縣、花蓮縣、金門縣、澎湖縣。

二、自行申請：由有意願之高級中等以下學校自行提出申請，除優先縣市已推薦之學校外，其他各校皆可申請，不受優先縣市推薦學校影響，依照學校申請表遞交之電子郵件時間作為先後次序至多5名。

陸、申請時間與資料

一、申請時間：即日起至115年1月9日止(本學年度之重點縣市亦請於申請時間內繳交推薦學校資料)。

二、申請資料：

- (一)縣市推薦：請填寫推薦表(如附件1)，以電子郵件方式寄至本計畫團隊電子信箱([eyecare1040722@gmail.com](mailto:eyecare1040722@gmail.com))。郵件主旨為「114學年度送eye健康到校服務縣市推薦名單\_【縣市名稱】」。
- (二)自行申請：請填寫申請表(如附件2)，以電子郵件方式寄至本計畫團隊電子信箱([eyecare1040722@gmail.com](mailto:eyecare1040722@gmail.com))。郵件主旨為「114學年度送eye健康到校服務學校自行申請表\_【學校名稱(全銜)]」。

柒、服務內容

一、受縣市推薦之學校及自行申請學校均需接受輔導委員2次到校服務，包含學校需求評估、擬定學校視力保健方案計畫，並聚焦：「兒少近視病、3010 眼安康、戶外活動防近視、控度來防盲、遠視儲備足」，減少視力保健危險因子與強化視力保護因子之作為，專家針對學校視力問題，提出學校本位、家庭照護與學生行為改變之策略與做法，以解決該縣市及學校所面臨的視力保健問題，並完成前後視力保健問卷及太陽日記卡填寫。

## 二、學校視力保健策略與具體做法：

以健康促進學校六大範疇為主軸，擬定服務策略與具體做法，說明如下：

### (一) 健康政策面向：

- 1、組織運作部分：視力推動小組、學校衛生委員會與校務會議的推動情形及紀錄。
- 2、擬定近視病防治計畫：符合健康促進學校六大範疇，聚焦五大主軸：兒少近視病、戶外活動防近視(天天戶外活動 120)、就醫來防盲、3010 眼安康、遠視儲備足。年度活動規畫、教師視力保健增能、家長親職教育視力宣導、視力保健物質環境改善經費編列、視力保健課程規畫與教學、學生歷年視力不良率統計走勢圖、就醫複檢率與未就醫關懷率、落實下課教室淨空之做法、視力重點輔導個案之衛教與追蹤輔導，課後照顧班輔導，3C電子產品使用規範、中斷用眼。
- 3、各縣市教育局(處)需協助學校與專家進行視力保健計畫服務，並研議該受輔學校相關經費補助，以改善該校視力保健的設施。
- 4、媒合衛生(局)所與醫療院所等機構之資源協助推動視力保健計畫，例如：本計畫邀請22縣市諮詢輔導醫師，提供衛教諮詢輔導及轉介服務；並與台灣近視病醫學會的「校校有眼醫」計畫媒合學校辦理衛教活動。

### (二) 健康技能面向：

- 1、教師部分：辦理校內教職員工視力保健增能研習，教師具備規劃視力保健課程設計與教學能力，教師能善用教材教具將視力保健知識融入現有課程，教師能運用健康促進學校網路資源進行視力保健教學，教師班級經營能夠有效做到視力保健的項目(燈光、桌椅、電子化設備、坐姿、握筆、下課淨空)。
- 2、學生部分：能養成 3010 中斷近距離用眼的習慣，能養成自我控制一天使用 3C 產品時間少於 1 小時，能養成天天戶外活動 120 分鐘，能注意正確握筆及端正坐姿，養成正常就寢及注意營養攝食，養成下課離開教室的習慣，戶外活動戴帽或戴墨鏡。透過學校正式與非正式課程，增強視力健康、遠視儲備與近視病防治意識(近視眼是眼軸拉長容易破、一旦近視每年惡化100度需就醫控制治療)，培養良好的用眼習慣，填寫太陽日記卡，並定期視力檢查，舉辦「視力健康日」，讓學生參與演講、海報製作、遠視儲備比賽、eye眼歌唱或eye眼舞動比賽等。
- 3、家長部分：能了解「近視是疾病」與「遠視儲備」的知識，能配合持視力檢查通知單至醫療院所複檢，能主動與學校對學生視力關照與保持聯繫，例如：針對3C產品用眼休息3010加入聯絡簿、親子3C時間管理之軟體設定，且能參與學校視力保健親職教育講座進修。

### (三) 社區關係面向：

- 1、與眼科醫療院所關係：與社區眼科診所連結簽訂合作契約。
- 2、與課後安親班關係：定期與安親班業者召開視力保健共識會議，參與視力保健工作。
- 3、與社區眼鏡業者關係：配合視力政策，15 歲以下配鏡需在眼科醫師指導下為之，並幫助弱勢學生提供免費配鏡，協助學生近視病防治推廣。
- 4、與資源贊助者關係：爭取贊助學校經費，充實健康中心視力保健設備。

### (四) 物質環境面向：

- 1、教室部分：教室燈光照度檢視、學生課桌椅高度之調整、投影機流明度效果檢核、教室窗簾建置是否完備、學生前排桌椅距離黑板是否達 2 公尺以上。
- 2、健康中心部分：視力檢查儀燈光是否符合標準、視力檢查遮掩板是否足夠及消毒情

形、視力檢查儀後面背景環境之檢視、健康中心燈光照度檢視與燈光排列方式是否正確、視力保健相關教學與教材設備是否充實。

3、戶外活動部分:是否規畫足夠的戶外活動場所、是否有提供充足的各類戶外運動器材及設備。

(五) 社會環境面向:

1、校內部分:營造視力保健整體支持性環境,視力保健靜態情境佈置,規劃視力保健動態性活動,訂定班級視力健康生活守則及獎勵制度,資訊執秘能建置視力保健教育網絡資料庫及分享平台、培訓視力種子教師與視力保健小天使。

2、校外部分:結合社區安親班配合學校政策推動學生視力保護措施(3010120)。

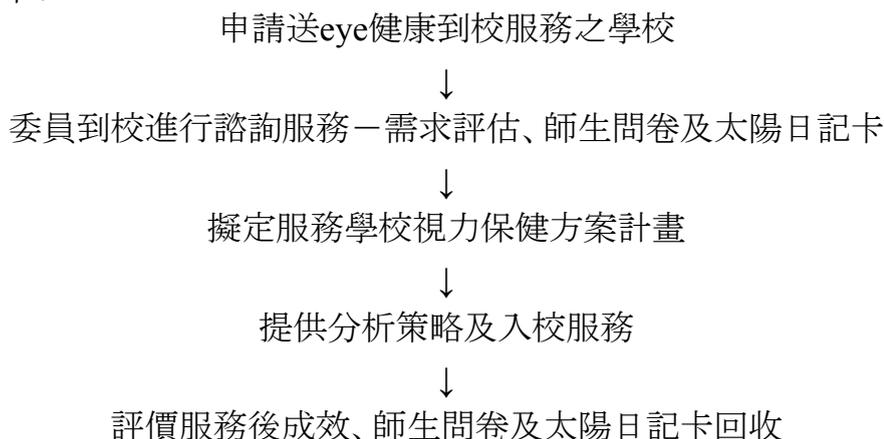
(六) 健康服務面向:

1、對學生的健康服務:例行性視力篩檢與通知,建立重點輔導個案名單,轉介與追蹤輔導,進行認知性視力保健常識之教導,定期提供視力保健衛教資訊,結合當地醫療機構定期辦理視力健康服務,包括眼科醫師到校服務等、提升健康中心視力保健功能。

2、對老師的健康服務:提供教職員工生視力健康保健諮詢,建立高度近視老師(五百度以上)重點輔導個案名單,辦理視力健康保健促進活動。

## 捌、服務流程

由本計畫團隊安排視力保健輔導團到校服務,協助學校推動視力保健業務,服務流程圖如下:



玖、若在服務過程中有任何問題,請與本計畫相關人員聯繫:

高雄長庚紀念醫院眼科部 洪才雅 專案行政助理

連絡電話:(07) 7317123 # 2803

電子信箱:[eyecare1040722@gmail.com](mailto:eyecare1040722@gmail.com)

拾、本計畫如有未盡事宜或不可抗力等因素影響,計畫團隊得適當調整、修改,並另行函文通知。

114學年度送eye健康到校服務推薦表

縣市：\_\_\_\_\_

推薦學校(一)

學校校名：

學校地址：

學校校長：

學校負責聯絡人：

職稱：

連絡電話：

e-mail：

教職員工人數：

班級數：

學生人數：

推薦學校(二)

學校校名：

學校地址：

學校校長：

學校負責聯絡人：

職稱：

連絡電話：

e-mail：

教職員工人數：

班級數：

學生人數：

填報說明：

1. 請依推薦順序填寫資料。
2. 各校之「學校負責聯絡人」，敬請以辦理健康促進業務之行政人員(學務主任、衛生組長、護理師)，作為主要之聯繫窗口，謝謝各校配合。
3. 教職員工人數計算不含校長。

縣市承辦人：\_\_\_\_\_ 推薦日期：\_\_\_\_\_

附件2

114學年度送eye健康到校服務申請表

縣市：\_\_\_\_\_

學校資料

學校校名：

學校地址：

學校校長：

學校負責聯絡人：

職稱：

連絡電話：

e-mail：

教職員工人數：

班級數：

學生人數：

本校有自行編列學生入班衛教服務之經費(無則免填)

填報說明：

1. 「學校負責聯絡人」, 敬請以辦理健康促進業務之行政人員(學務主任、衛生組長、護理師), 作為主要之聯繫窗口, 謝謝各校配合。
2. 教職員工人數計算不含校長。
3. 請提供核章之PDF掃描檔案與原始Word檔案, 以利建檔。

校長：

承辦教職員：

申請日期：