

Námsáætlun Heimilisfræði

3. bekkur 2024–2025

Kennarar/teymi:

Aneta Joanna Cwiklinska

Námsefni til grundvallar:

- Hollt og gott 2

Leiðir að markmiðum:

- Í hverjum tíma verður fræðsla/bókleg vinna samhliða verklegri þjálfun. Áhersla er lögð á samvinnu og að nemendur taki þátt í frágangi og undirbúningi eins og kostur.

Afurð / námsmat:

- Símat er byggir á virkni, vinnubrögðum, færni, skilningi og einbeitingu í kennslustundum

Hæfniviðmið :

1. Matur og lífshættir
Áttar sig á mikilvægi handþvottar.
Er meðvituð/meðvitaður um hollan mat og heilbrigða lífshætti.
Gerir sér grein fyrir hvað er hollur og óhollur matur.
Fer eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.
2. Matur og vinnubrögð
Veit hvað helstu mæli- og eldhúsáhöld heita.
Getur farið eftir einföldum uppskriftum.
Þekkir helstu hættur sem fylgja vinnu í eldhúsi.
Veit hvað helstu mæli- og eldhúsáhöld heita.
3. Matur og umhverfi
Er fær um að flokka umbúðir sem fylgja matvælum.
4. Matur og menning
Hefur góða færni í almennum borðsiðum.

Grunnpættir menntunar

Læsi
Nemandi: • geti lesið í umhverfi sitt á gagnrýnninn hátt og fari eftir fyrirmælum, • noti hugtök sem tengjast viðfangsefninu hverju sinni, • geti tjáð sig á einfaldan hátt um viðfangsefni sitt,
Sjálfbærni
Nemandi: • sé meðvitaður um góða umgengni í skólaumhverfinu, • beri virðingu fyrir eigum sínum og annarra, • sé ábyrgur og taki virkan þátt í samvinnu, • beri virðingu fyrir umhverfi sínu,
Heilbrigði og velferð
Nemandi: • geri sér grein fyrir hvað felst í góðum samskiptum, • nýti styrkleika sína til að byggja upp jákvæða sjálfsmynd, • tileinki sér jákvæðan skólabrag, • skilji mikilvægi heilbrigðs lífnis,
Lýðræði og mannréttindi
Nemandi: • fær námsefni og kennslu við hæfi • fær tækifæri til að velja verkefni við hæfi • fær tækifæri til að velja verkefni eftir áhugasviði • fái tækifæri til að rækta hæfileika sína og þroskist á eigin forsendum án fordóma • tileinki sér almennar kurteisisvenjur í samskiptum,
Sköpun
Nemandi: • leiti lausna við vinnu sína, • beiti ímyndunarafli, • fái tækifæri til að tjá sig á skapandi hátt,