

«УТВЕРЖДАЮ»
директора АНО «ОСТРОВА»



_____/О.С. Сотникова/

«__» _____ 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении гребного марафона
«Белый день»
20 июня 2026

версия от 18.06.2026

Ленинградская область
2026 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Спуск-сплав по реке Оредеж «Белый День 2026» проводится в 12-й раз.
- 1.2. Задачами проведения физкультурно-массового мероприятия являются:
 - 1.2.1. Вовлечение населения Ленинградской области в систематические занятия физической культурой и спортом;
 - 1.2.2. пропаганда здорового образа жизни;
 - 1.2.3. широкий обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, тренерами и спортсменами;
 - 1.2.4. сохранение спортивных традиций региона.
- 1.3. Организатором соревнований является АНО «Спортивный гребной клуб «Острова». Ответственные лица:
 - 1.3.1. Сотников Роман Николаевич
 - 1.3.2. Пьянков Даниил Сергеевич
- 1.4. Содействие в организации соревнований осуществляют:
 - 1.4.1. Администрация МО «Сиверское городское поселение»;
 - 1.4.2. Администрация МО «Вырицкое городское поселение»;
- 1.5. Подготовка и непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.
- 1.6. Гребной марафон «Белый день» является 2-м этапом в рамках розыгрыша **«Кубка марафонской гребли Санкт-Петербурга и Ленинградской области»** (далее «Кубок сезона 2026»). Участники, выступающие в классах, соответствующих классам «Кубка сезона 2026», автоматически становятся участниками розыгрыша Кубка. Положение о «Кубке сезона 2026» и о датах стартов следующих этапов доступно в группе Вконтакте «Гребля гонки марафоны СПб» (<https://vk.com/canoemarathon>).

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Дата проведения мероприятия - **20 июня 2026 года.**
- 2.2. Место старта: Ленинградская об., Гатчинский район, п. Вырица, в створе улицы Мельничный ручей и моста через Мельничный ручей:
- 2.3. Место финиша: Ленинградская об., Гатчинский район, п. Вырица, створе улицы Мельничный ручей и моста через Мельничный ручей.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ В ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. С 10:00 до 12:30 - работа Секретариата. Выдача стартовых пакетов, дозаявка, перезаявка из класса в класс, технический контроль соревновательных судов.
- 3.2. 12:30 - предстартовый брифинг на месте старта.
- 3.3. С 13-00 - начало старта главной дистанции.

- 3.4. С 16-00 - спринтерские заезды на 200 метров.
- 3.5. С 17-00 - награждение классов по мере определения призёров и готовности организаторов. Награждение осуществляется на финише.

4. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- 4.1. Каждый участник должен пройти медицинский осмотр и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

5. КЛАССЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАВАТЕЛЬНЫМ СРЕДСТВАМ

- 5.1. Для участия в гребном марафоне можно пользоваться байдарками и каяками любой конструкции, в том числе каяками типа Surfski, изготовленными из любых материалов, при условии, что они обеспечивают возможность прохождения дистанции за контрольное время (6 часов).соответствуют следующим требованиям:

- 5.1.1. Лодка должна представлять собой однокорпусную конструкцию. Конструкции, имеющие несколько корпусов и напоминающие катамаран, тримаран и т.п., выступают в открытом классе.
- 5.1.2. В лодке не должно быть движущихся частей, которые бы давали спортсмену преимущество (исключая вращающееся сиденье в байдарке, руль и его управление).
- 5.1.3. Разрешается иметь в байдарках и каяках закрепленную механическую или электрическую помпу для откачки воды.
- 5.1.4. Все возможные спорные вопросы, которые могут возникнуть в оценке принадлежности лодки к конкретному классу, решаются организаторами, при этом такие вопросы рассматриваются с точки зрения наличия несправедливого преимущества.

- 5.2. Классы:

Категория	Название класс	Описание
Туризм	К-1М-Туризм	Мужчины на байдарках СОЛО шириной 66 см и более
	К-2М-Туризм	Мужчины на байдарках двойках шириной 81 см и более
	К-2МИКС-Туризм	Смешанные экипажи на байдарках двойках шириной 81 см и более
	К-1Ж-Туризм	Женщины на байдарках СОЛО шириной 66 см и более
	К-2Ж-Туризм	Женщины на байдарках двойках шириной 81 см и более
Любительский	К-1М	Мужчины на байдарках СОЛО шириной от 48 см до 65 см

	K-2М	Мужчины на байдарках двойках шириной от 48 см до 80 см
	K-2МИКС	Смешанные экипажи на байдарках двойках шириной от 48 см до 80 см
	K-1Ж	Женщины на байдарках СОЛО шириной от 48 см до 65 см
	K-2Ж	Женщины на байдарках двойках шириной от 48 см до 80 см
Спорт	K-1М-Спорт	Мужчины на байдарках СОЛО уже 48 см
	K-1Ж-Спорт	Женщины на байдарках СОЛО уже 48 см
SUP	SUP-М надувной	Мужчины на надувных SUP досках (СОЛО)
	SUP-Ж надувной	Женщины на надувных SUP досках (СОЛО)
	SUP-тандем	Экипажи из двух участников без разделения по полу
ОТКРЫТЫЙ КЛАСС	Все остальные плавательные средства участвуют вне зачёта по классам, но участвуют в абсолютном зачете. Все участники, принявшие участие сплав и завершившие её за контрольное время, награждаются медалью финишера.	

6. ЗАЯВКА

6.1. Прием заявок и оплата производится на сайте <https://orgeo.ru/event/bd2026>

а также на старте при наличии свободных номеров в пределах лимита участников.

6.2. К самостоятельному участию допускаются участники не моложе 18 лет. Возраст определяется на дату старта.

6.3. Лица старше 14 лет могут участвовать только в составе экипажа с совершеннолетними участниками.

6.4. Участники младше 14 лет участвуют только с родителями.

6.5. Участники Мероприятия допускаются только при наличии документа, удостоверяющего личность, действующей справки от врача или ее копии (для участия в соревнованиях по циклическим видам спорта)

6.6. Все участники, независимо от возраста, должны быть указаны в заявке. Пассажиры, не участвующие в гребле, отмечаются в поле “комментарии” с указанием ФИО и возраста.

6.7. Все участники при регистрации дают согласие на участие в мероприятии в соответствии с Соглашением об участии в соревнованиях (приложение 1).

- 6.8. Организаторы не отвечают за безопасность участников соревнований на дистанции.

7. ПОРЯДОК ОПЛАТЫ СТАРТОВЫХ ВЗНОСОВ И ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

- 7.1. Для всех участников гребного марафона «Белый день» 2025 года устанавливается **скидка 10%** от действующего на дату оплаты стартового взноса при условии регистрации до 15 мая 2026 (включительно). Для этого необходимо **указать промокод** при заявке «БД2025». Размер стартовых взносов без скидки и со скидкой указан в п.7.4.
- 7.2. **Победители**, занявшие 1 место в своих классах (кроме открытого класса) в гребном марафоне «Белый день» 2025 года, **допускаются к участию с оплатой стартового взноса в размере 50%**. Данное условие персональное, не передается другим лицам и сохраняется только при условии регистрации до 15 мая 2026 года включительно и при условии недостижения общего лимита участников. Для реализации своего права на скидку каждому победителю предоставляется специальный промокод. Для его получения необходимо связаться с организаторами.
- 7.3. **Участникам возраста 65 лет и старше** предоставляется дополнительная скидка в размере **в размере 20%**.
- 7.4. Общий лимит участников - 190 человек.
- 7.5. Стартовые взносы (в рублях).

Дата подачи заявки и оплаты	15.03 - 15.04 2026	16.04 - 15.05 2026	16.05 - 17.06 2026	На месте старта в день старта
<u>ДЛЯ НЕ ПРИНИМАВШИХ УЧАСТИЕ ГРЕБНОМ МАРАФОНЕ «БЕЛЫЙ ДЕНЬ» В 2025 ГОДУ</u>				
Стоимость на 1 участника	2 000	2 500	3 000	4 000
<u>ДЛЯ ПРИНИМАВШИХ УЧАСТИЕ В ГРЕБНОМ МАРАФОНЕ «БЕЛЫЙ ДЕНЬ» В 2025 ГОДУ</u>				
Стоимость на 1 участника	1 800	2 250	2 700	4 000 скидки нет

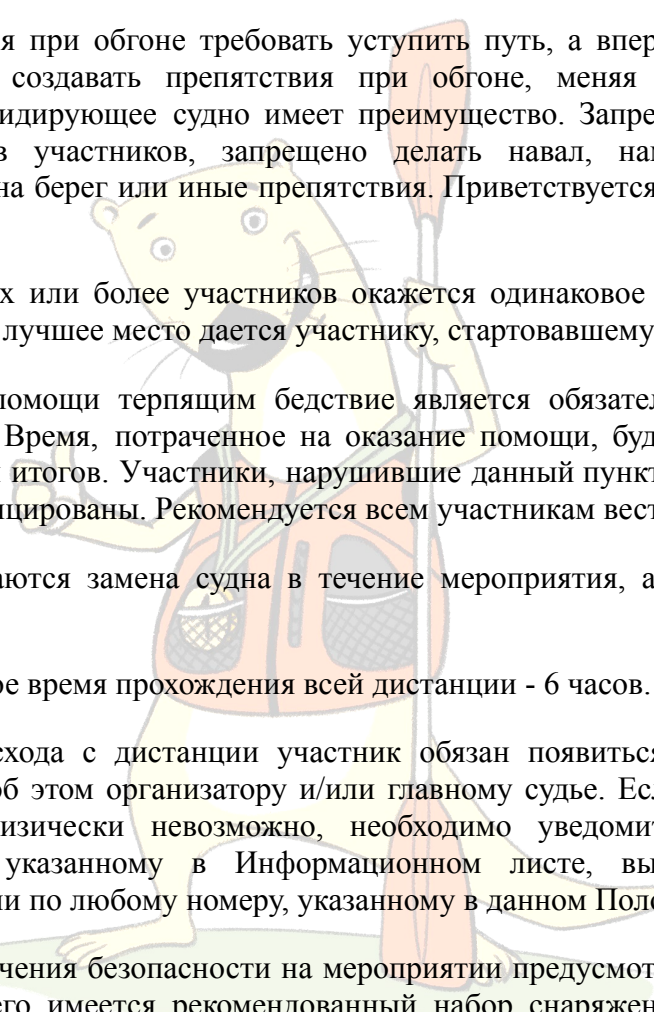
- 7.6. Дополнительный стартовый взнос за участие в спринтерской гонке на 200 метров (Optima K1) составляет 500 рублей и оплачивается отдельно от основного стартового взноса в день соревнований.
- 7.7. Неоплаченные заявки могут быть удалены по истечении 3-х суток.
- 7.8. Возврат стартового взноса по желанию участника, заявившего участие и оплатившего заявку, не предусмотрен.
- 7.9. При возникновении вопросов по оплате и переводам, свяжитесь с организаторами.

8. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ, СВЕДЕНИЯ О ДИСТАНЦИИ

- 8.1. Протяженность дистанции составляет около 20 км и проходит в реверсном формате: подъем против течения 10 км, разворот и возврат к финишу..
- 8.2. Протяженность дистанции указана ориентировочно и зависит от траектории движения участников.
- 8.3. Ориентировочное время лидеров - менее 2 часов.
- 8.4. Река Оредеж очень популярна среди отдыхающих. На пути у участников могут встречаться группы неспешных туристов на байдарках и SUP, а также купающиеся. У участников “Белый день” нет преимущества перед отдыхающими на воде. Поэтому, необходимо заблаговременно оповещать о своем приближении и выбирать взаимно безопасную траекторию, при необходимости сбавить скорость. Будьте при этом предельно вежливы.

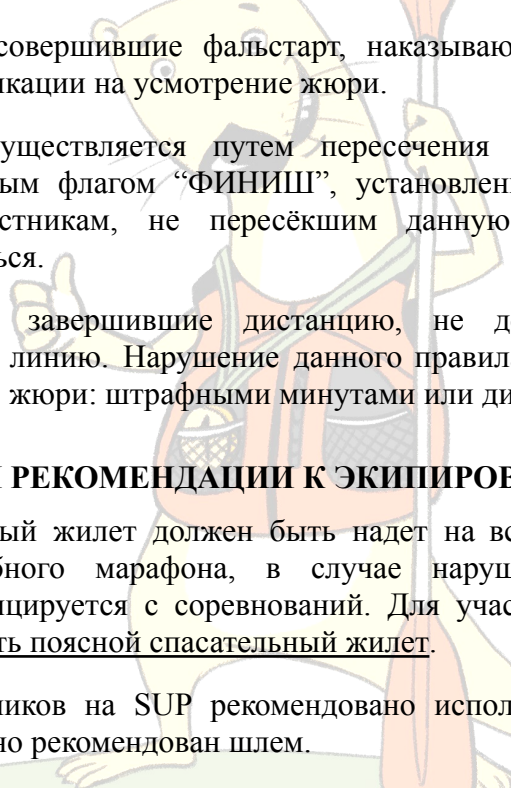
9. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

- 9.1. Основное правило участия - это соблюдение принципа фэйр-плей, (fair play) предполагающий благородство поведения и справедливость в спорте. Принципы фэйр-плей включают в себя:
 - 9.1.1. Уважение к сопернику.
 - 9.1.2. Уважение к правилам и решениям судей — принимать все решения судей и оспаривать их корректно в отдельном порядке.
 - 9.1.3. Отказ от допинга и любого искусственного стимулирования.
 - 9.1.4. Равные шансы — все спортсмены на старте соревнований могут одинаково рассчитывать на победу.
 - 9.1.5. Самоконтроль спортсмена — сдерживание своих эмоций, умение адекватно воспринимать любой исход спортивной борьбы.
- 9.2. Особые правила для участия в классах SUP:
 - 9.2.1. Необходимо использовать весло с одной лопастью.
 - 9.2.2. Предполагается, что гонщик, претендующий на призовые места, должен все время стоять во время гребли. Для этого может применяться “правило 5 (пяти) гребков”. Это означает, что из-за погодных условий, особенностей течения реки или проходящих мимо других плавсредств, то он может выполнить 5 (пять) гребков на коленях, одном колене или сидя, прежде чем снова встать. Это правило необходимо, чтобы гонщик не получал преимущества, не вставая.
 - 9.2.3. “Правило 5 (пяти) гребков” является обязательным для претендентов на призовые места.
 - 9.2.4. Ввиду того, что судьи не могут физически обеспечить контроль за участниками на протяжении всей дистанции, мы призываем спортсменов вести честную спортивную борьбу и демонстрировать высокий уровень мастерства владения SUP доской.

- 
- 9.3. Любой экипаж вправе подать протест по прибытию на финиш в течение 30 минут после своего финиша. При этом должны быть представлены доказательства (видеосъемка, свидетельства очевидцев и т.п.). Степень доказанности вины определяется жюри.
- 9.4. В случае признания факта вины и в зависимости от грубости нарушения - виновник штрафуются путем увеличения в протоколе времени прохождения дистанции на размер штрафа или дисквалифицируется. Решение принимает жюри исходя из своего внутреннего убеждения.
- 9.5. Участие в гребном марафоне предполагает автономное прохождение дистанции.
- 9.6. Запрещается при обгоне требовать уступить путь, а впереди идущему судну запрещено создавать препятствия при обгоне, меняя курс. Однако, при повороте лидирующее судно имеет преимущество. Запрещены столкновения плавсредств участников, запрещено делать навал, намеренно “завозить” соперника на берег или иные препятствия. Приветствуется честная спортивная борьба.
- 9.7. Если у двух или более участников окажется одинаковое время прохождения дистанции, лучшее место дается участнику, стартовавшему раньше.
- 9.8. Оказание помощи терпящим бедствие является обязательным для каждого участника. Время, потраченное на оказание помощи, будет учитываться при подведении итогов. Участники, нарушившие данный пункт правил, могут быть дисквалифицированы. Рекомендуется всем участникам вести запись GPS-трека.
- 9.9. Не допускаются замена судна в течение мероприятия, а также участника в экипаже.
- 9.10. Контрольное время прохождения всей дистанции - 6 часов.
- 9.11. В случае схода с дистанции участник обязан появиться в зоне финиша и сообщить об этом организатору и/или главному судье. Если появление в зоне финиша физически невозможно, необходимо уведомить по мобильному телефону, указанному в Информационном листе, выдаваемом каждому экипажу, или по любому номеру, указанному в данном Положении.
- 9.12. Для обеспечения безопасности на мероприятии предусмотрен замыкающий. У замыкающего имеется рекомендованный набор снаряжения и оборудования. Участники могут обратиться за помощью к замыкающему с целью оказания им посильной помощи, вызова спасателей, информирования организаторов и другим возникающим вопросам в процессе проведения мероприятия. Замыкающий будет представлен на брифинге.

10. ПОРЯДОК СТАРТА И ФИНИША

- 10.1. Старт участников раздельный в соответствии со стартовыми протоколами. Протоколы будут опубликованы не менее чем за сутки до соревнований. Стартовые протоколы также будут доступны на месте старта.
- 10.2. В районе старты буями будут выделены две зоны - “разминочная” и “стартовая”. Линия старта будет обозначена черно-желтым флагом “СТАРТ” и буюм. Пересечение линии старта до момента старта запрещено.

- 
- 10.3. За 5 минут до своего времени старта участникам рекомендуем находиться в лодке (на SUP) в разминочной зоне и быть готовыми зайти в стартовую зону.
 - 10.4. За 30 секунд до старта экипаж, чье время соответствует времени старта, входит в стартовую зону перед стартовой линией.
 - 10.5. Старт осуществляется по команде судьи. Судья объявляет номера экипажей, которые готовятся к старту и объявляет сам старт.
 - 10.6. Старт экипажей осуществляется с места. Запрещено делать предварительный разгон.
 - 10.7. Опоздавшие к своему времени экипажи оповещают стартового судью о своем опоздании и намерении стартовать. После разрешения судьи старт возможен только между стартами других экипажей. Опоздавшие экипажи не должны создавать помехи участникам, стартующим в свое время. Время прохождения дистанции в итоговом протоколе будет указано от времени старта по стартовому протоколу, а не фактическому времени старта.
 - 10.8. Экипажи, совершившие фальстарт, наказываются штрафом от 5 минут до дисквалификации на усмотрение жюри.
 - 10.9. Финиш осуществляется путем пересечения воображаемой линии между черно-желтым флагом “ФИНИШ”, установленным на берегу и финишным буюм. Участникам, не пересекшим данную линию, финиш может не засчитываться.
 - 10.10. Участники, завершившие дистанцию, не должны повторно пересекать финишную линию. Нарушение данного правила может грозить штрафами на усмотрение жюри: штрафными минутами или дисквалификацией.

11. ТРЕБОВАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ К ЭКИПИРОВКЕ И СНАРЯЖЕНИЮ

- 11.1. Спасательный жилет должен быть надет на всех членов экипажа в течение всего гребного марафона, в случае нарушения команда снимается и дисквалифицируется с соревнований. Для участников на SUP — допустимо использовать поясной спасательный жилет.
- 11.2. Для участников на SUP рекомендовано использование лиша (“поводка”) и настоятельно рекомендован шлем.
- 11.3. В лодке должна находиться ёмкость, обеспечивающая непотопляемость, либо сама конструкция лодки должна обеспечивать такую способность.
- 11.4. Экипаж должен иметь мобильный телефон с полной зарядкой и в герметической упаковке для связи с организаторами и экстренными службами.
- 11.5. Рекомендованный набор: складной нож, ремонтный комплект обеспечивающий ремонт плавсредства на месте, аптечка с набором первой помощи. Организаторы не организывают эвакуацию экипажей сошедших с дистанции.
- 11.6. Для экипажей двоек, а также команд приветствуется единая форма одежды.
- 11.7. В июне наблюдается повышенная активность кровососущих насекомых, поэтому рекомендуем использовать репелленты и не оставлять открытыми участки тела.

12. СПРИНТЕРСКИЕ ГОНКИ НА 200 МЕТРОВ (OPTIMA K1)

- 12.1. Среди участников гребного марафона проводится дополнительная спринтерская гонка на дистанции 200 метров.
- 12.2. Спринтерские заезды проводятся на лодках моно-класса Optima K1, предоставляемых организаторами.
- 12.3. К участию допускаются только участники основной дистанции, выполнившие следующие условия:
 - 12.3.1. финишировали в основной гонке;
 - 12.3.2. показали время прохождения дистанции не более 3 (трёх) часов.
- 12.4. Стартовый взнос за участие в спринтерской гонке составляет 500 (пятьсот) рублей, вносится на старте.
- 12.5. Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции отдельно:
 - 12.5.1. среди мужчин;
 - 12.5.2. среди женщин.
- 12.6. Технический регламент проведения старта и схема проведения заездов будут опубликованы дополнительно.
- 12.7. Предварительная регистрация на участие в спринтерской гонке будет объявлена дополнительно.

13. НАГРАЖДЕНИЕ

- 13.1. Победители и призеры в классах основной дистанции будут награждены медалями и дипломами (1, 2 и 3 место).
- 13.2. Медаль финишера получает каждый участник, закончивший дистанцию и уложившийся в контрольное время.
- 13.3. По решению организаторов может происходить дополнительное награждение призами, в том числе вне зависимости от гоночного зачёта и класса лодок. Участники не вышедшие на награждение призами не награждаются?..
- 13.4. Награждение происходит на финише по мере готовности участников и судей.
- 13.5. Победители спринтерской гонки на 200 метров награждаются отдельно среди мужчин и женщин

14. ПИТАНИЕ

- 14.1. Все участники на финише получают финишный пакет с набором питательных продуктов.

- 14.2. Все участники имеют доступ на финише к чаю, воде и кондитерским изделиям (печенье, конфеты и т.п.).
- 14.3. Питание на дистанции не предоставляется. Прохождение дистанции составляет несколько часов, поэтому рекомендуется взять с собой запас питья и питание, в зависимости от ваших физических способностей.

15. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОГОВОРКИ

- 15.1. Организаторы оставляют за собой право не допускать к участию и не регистрировать любое лицо без объяснений причин.
- 15.2. В положение могут вноситься изменения, но не позднее чем за 3 дня до старта.

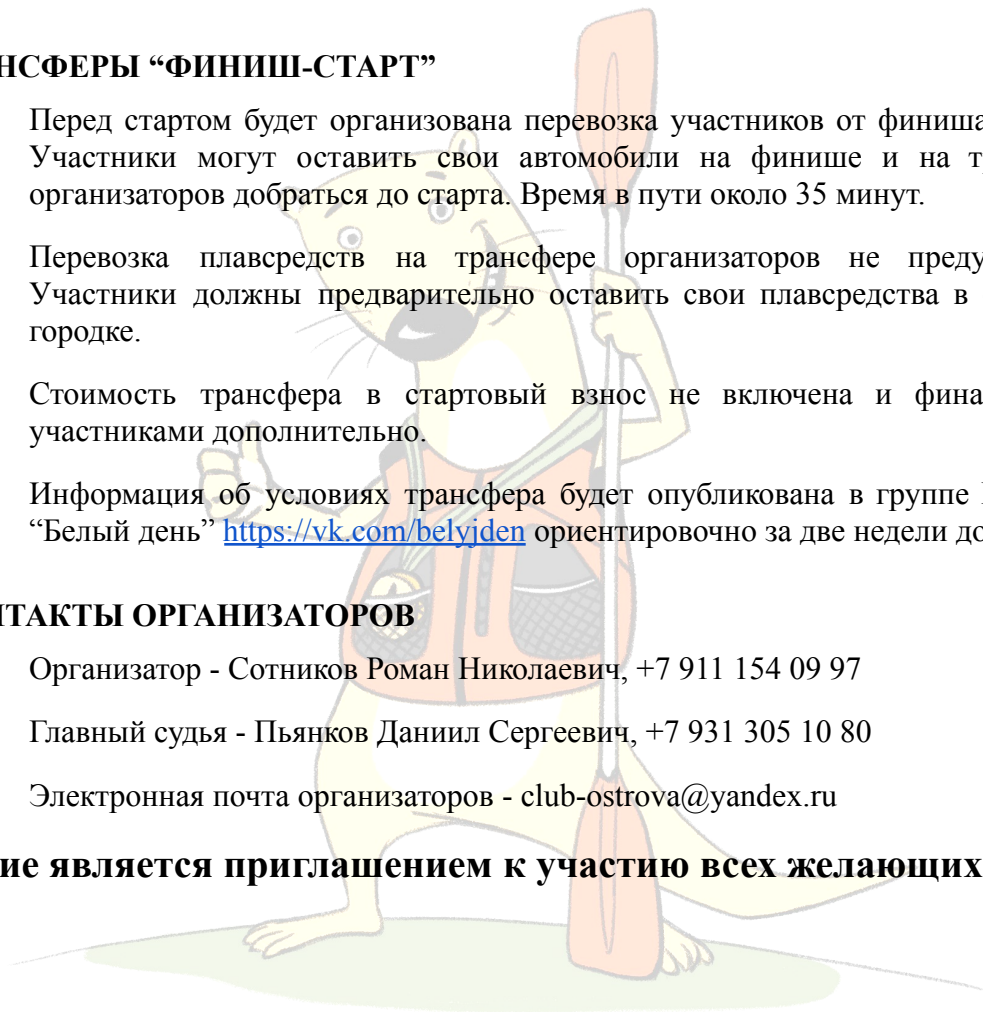
16. ТРАНСФЕРЫ “ФИНИШ-СТАРТ”

- 16.1. Перед стартом будет организована перевозка участников от финиша к старту. Участники могут оставить свои автомобили на финише и на транспорте организаторов добраться до старта. Время в пути около 35 минут.
- 16.2. Перевозка плавсредств на трансфере организаторов не предусмотрена. Участники должны предварительно оставить свои плавсредства в стартовом городке.
- 16.3. Стоимость трансфера в стартовый взнос не включена и финансируется участниками дополнительно.
- 16.4. Информация об условиях трансфера будет опубликована в группе Вконтакте “Белый день” <https://vk.com/belyiden> ориентировочно за две недели до старта.

17. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

- 17.1. Организатор - Сотников Роман Николаевич, +7 911 154 09 97
- 17.2. Главный судья - Пьянков Даниил Сергеевич, +7 931 305 10 80
- 17.3. Электронная почта организаторов - club-ostrova@yandex.ru

Положение является приглашением к участию всех желающих!



ФИО: _____

Паспорт гражданина РФ серия _____ номер _____, выдан _____ г.

Адрес регистрации:

Контактный телефон:

В связи с моим участием « 20 » июня 2026 г. в гребном марафоне «Белый день» (далее –«мероприятие»), я, нижеподписавшийся, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим: 1) Я подтверждаю, что ознакомлен с условиями участия в соревнованиях, медицинскими противопоказаниями. В случае запроса Организатора на предоставление подтверждающих документов, обязуюсь их предоставить. 2) Я подтверждаю, что моя физическая форма и подготовка соответствуют требованиям, предъявляемым к участникам. 3) Я подтверждаю, что не нахожусь в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения. 4) Я сознательно и добровольно беру на себя ответственность за все риски, как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине халатности со стороны лиц, освобождённых от ответственности, или иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за мое участие в соревнованиях. 5) Если во время моего присутствия или участия в соревновании я обнаружу нестандартную существенную угрозу, в том числе моему здоровью, я обязуюсь прекратить свое участие в соревновании и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения представителя Организатора, судейского состава или тренера, находящегося в ближайшей доступности. 6) Я подтверждаю свое добровольное желание на участие в соревнованиях, и принимаю полную ответственность за все действия (бездействия), произведенные мной в рамках мероприятия. 7) Я, от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников настоящим освобождаю от ответственности и судебного преследования Организатора, его представителей и/или сотрудников, других участников, финансирующие организации, в случае причинения любой травмы, нетрудоспособности, смерти, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу, по причине халатности лиц, освобождённых от ответственности или иной причине. 8) Настоящим я даю согласие Организатору на фото и видеосъемку, запись моего голоса и выступлений, а также использование моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для использования на всех типах информационных носителей включая социальные сети без ограничения территории использования в некоммерческих целях. 9) Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего выступления, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.9 выше, Организаторам.

С НАСТОЯЩИМ СОГЛАШЕНИЕМ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ ОЗНАКОМЛЕН. Я ПОЛНОСТЬЮ ПОНИМАЮ СМЫСЛ И ЗНАЧЕНИЕ ВСЕХ, ВЫШЕ УКАЗАННЫХ УСЛОВИЙ. Я ФИЗИЧЕСКИ ЗДОРОВ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ НЕСУ САМ.Я ПОДПИСЫВАЮ НАСТОЯЩИЙ ДОКУМЕНТ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗ КАКОГО-ЛИБО ПРИНУЖДЕНИЯ. ПОДПИСЬ:

Подпись _____ / _____ / _____ ДАТА: _____