

**Перспективный план физкультурных досугов  
МДОУ №1 «Журавленок» 2021-22 уч.год**

| <b>Группа<br/>Месяц</b> | <b>Досуги и развлечения</b>   |                                  |                                                                | <b>Праздники</b>                                      |
|-------------------------|-------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                         | <b>Младшая группа</b>         | <b>Средняя группа</b>            | <b>Старшая-подготовительная группа</b>                         |                                                       |
| <b>Сентябрь</b>         | «На лесной полянке»           | «Мой веселый звонкий мяч»        | «В поход за здоровьем»<br>(тур.поход по участку детского сада) |                                                       |
| <b>Октябрь</b>          | «Осенние забавы»              | «Осень, осень в гости просим»    | «Осенние старты»                                               |                                                       |
| <b>Ноябрь</b>           | «Синички-невелички»           | «Самые спортивные мамы»          | «Супер-Мама»                                                   | «Богатырские состязания»<br>ко дню Народного единства |
| <b>Декабрь</b>          | «Зимние забавы со Снеговиком» | «Зимние забавы»                  | «Зимние старты»                                                |                                                       |
| <b>Январь</b>           | «Мой веселый, звонкий мяч!»   | «Веселые игры с Петрушкой»       | «Карусель народных игр»                                        |                                                       |
| <b>Февраль</b>          | «Бравые солдаты»              | «Будем в армии служить!»         | «Школа молодого бойца»                                         | «Широка Масленница»                                   |
| <b>Март</b>             | «В гости к сказке»            | «Супер Бабушки»                  | «А ну ка девочки!»                                             |                                                       |
| <b>Апрель</b>           | «Айболит в гостях у ребят»    | «В здоровом теле - здоровый дух» | «Здоровым быть здорово!»                                       | «Весенняя спартакиада»                                |
| <b>Май</b>              | «Игры на солнечной полянке»   | «Весенние, семейные старты»      | «Легко-атлетический марафон»                                   |                                                       |