

高雄市杉林區杉林國小二年級第一學期部定課程【健體領域】課程計畫(新課綱)

週次	單元/主題名稱	對應領域 核心素養指標	學習重點		評量方式	議題融入	線上教學	跨領域統整或 協同教學規劃及線 上教學規劃 (無則免填)
			學習內容	學習表現				
一	第一單元喜歡自己珍愛家人 第一課成長的變化、第二課欣賞自己	健體-E-A1	Aa- I -1 不同人生階段的成長情形。 Fa- I -1 認識與喜歡自己的方法。	1a- I -1 認識基本的健康常識。 3b- I -1 能於引導下, 表現簡易的自我調適技能。	口頭報告 實際操作	課綱:生涯規劃-3 性侵害防治教育 性別平等教育 交通安全教育	<input type="checkbox"/> 線上教學	
二	第一單元喜歡自己珍愛家人 第三課關愛家人	健體-E-B1	Bb- I -2 吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。 Fa- I -2 與家人及朋友和諧相處的方式。	3b- I -2 能於引導下, 表現簡易的人際溝通互動技能。 3b- I -3 能於生活中嘗試運用生活技能。	檢核表 實際操作	課綱:生涯規劃-3 性侵害防治教育 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 線上教學	
三	第一單元喜歡自己珍愛家人 第三課關愛家人	健體-E-B1	Bb- I -2 吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。 Fa- I -2 與家人及朋友和諧相處的方式。	3b- I -2 能於引導下, 表現簡易的人際溝通互動技能。 3b- I -3 能於生活中嘗試運用生活技能。	聽力與口語評量 實際操作	課綱:生涯規劃-3 性侵害防治教育 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 線上教學	
四	第二單元生活保健有一套 第一課眼耳鼻	健體-E-A1	Ba- I -2 眼耳鼻傷害事件急救處理方法。	2a- I -1 發覺影響健康的生活態度與行為。 3a- I -1 嘗試練習簡易的健康相關技能。	檢核表 實際操作	課綱:安全-3 健康飲食教育	<input type="checkbox"/> 線上教學	

週次	單元/主題名稱	對應領域 核心素養指標	學習重點		評量方式	議題融入	線上教學	跨領域統整或 協同教學規劃及線上 教學規劃 (無則免填)
			學習內容	學習表現				
	急救站							
五	第二單元生活保健有一套 第二課照顧我的身體	健體-E-A1	Da- I -1 日常生活中的基本衛生習慣。 Da- I -2 身體的部位與衛生保健的重要性。	3a- I -2 能於引導下, 於生活中操作簡易的健康技能。 4a- I -2 養成健康的生活習慣。	檢核表 實際操作	課綱:安全-3 健康飲食教育	■線上教學	回家觀看教育平台相關影片, 並於課堂進行發表
六	第三單元健康的生活環境 第一課學校環境與健康	健體-E-C1	Ca- I -1 生活中與健康相關的環境。	2a- I -1 發覺影響健康的生活態度與行為。 4a- I -2 養成健康的生活習慣。	口頭報告 檢核表	課綱:環境-3 登革熱防治教育 交通安全教育	□線上教學	
七	第三單元健康的生活環境 第二課社區環境與健康	健體-E-C1	Ca- I -1 生活中與健康相關的環境。	2a- I -2 感受健康問題對自己造成的威脅性。 2b- I -1 接受健康的生活規範。	檢核表 實際操作	課綱:環境-3 性別平等教育 健康飲食教育 交通安全教育	□線上教學	
八	第四單元球類遊戲不思議 第一課控球小奇兵	健體-E-A1	Hc- I -1 標的性球類運動相關的簡易拋、擲、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	3c- I -2 表現安全的身體活動行為。 3d- I -1 應用基本動作常識, 處理練習或遊戲問題。	實際操作 口頭報告	課綱:人權-3	□線上教學	

週次	單元/主題名稱	對應領域 核心素養指標	學習重點		評量方式	議題融入	線上教學	跨領域統整或 協同教學規劃及線 上教學規劃 (無則免填)
			學習內容	學習表現				
九	第四單元球類遊戲不思議 第一課控球小奇兵	健體-E-A1	Hc- I -1 標的性球類運動相關的簡易拋、擲、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	3c- I -2 表現安全的身體活動行為。 3d- I -1 應用基本動作常識, 處理練習或遊戲問題。	實際操作 口頭報告	課綱:人權-3	□線上教學	
十	第四單元球類遊戲不思議 第一課控球小奇兵	健體-E-A1	Hc- I -1 標的性球類運動相關的簡易拋、擲、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	3c- I -2 表現安全的身體活動行為。 3d- I -1 應用基本動作常識, 處理練習或遊戲問題。	實際操作 口頭報告	課綱:人權-3	■線上教學	回家觀看教育平台相關影片, 並於課堂進行發表
十一	第四單元球類遊戲不思議 第二課玩球大作戰	健體-E-C2	Hb- I -1 陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。	3c- I -2 表現安全的身體活動行為。 3d- I -1 應用基本動作常識, 處理練習或遊戲問題。	實際操作 口頭報告	課綱:品德-3	□線上教學	
十二	第四單元球類遊戲不思議 第二課玩球大作戰	健體-E-C2	Hb- I -1 陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性	3c- I -2 表現安全的身體活動行為。 3d- I -1 應用基本動作常識, 處理練習或遊戲問題。	實際操作 口頭報告	課綱:品德-3	□線上教學	

週次	單元/主題名稱	對應領域 核心素養指標	學習重點		評量方式	議題融入	線上教學	跨領域統整或 協同教學規劃及線 上教學規劃 (無則免填)
			學習內容	學習表現				
			控球動作。					
十三	第五單元跑跳親水樂第一課休閒好自在	健體-E-A1	Cc- I -1 水域休閒運動入門遊戲。 Ce- I -1 其他休閒運動入門遊戲。	1c- I -2 認識基本的運動常識。 3c- I -1 表現基本動作與模仿的能力。	口頭報告 實際操作	課綱:安全-3 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 線上教學	
十四	第五單元跑跳親水樂第二課歡樂跑跳碰	健體-E-A2	Ab- I -1 體適能遊戲。 Ga- I -1 走、跑、跳與投擲遊戲。	1c- I -1 認識身體活動的基本動作。 3c- I -1 表現基本動作與模仿的能力。	實際操作 檢核表 口頭報告	課綱:安全-3 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 線上教學	
十五	第五單元跑跳親水樂第三課快樂水世界	健體-E-A1	Gb- I -1 游泳池安全與衛生常識。 Gb- I -2 水中遊戲、水中閉氣與韻律呼吸與藉物漂浮。	1c- I -1 認識身體活動的基本動作。 3c- I -2 表現安全的身體活動行為。	實際操作 聽力與口語評量	課綱:海洋-3	<input checked="" type="checkbox"/> 線上教學	回家觀看教育平台相關影片，並於課堂進行發表
十六	第五單元跑跳親水樂第三課快樂水世界	健體-E-A1	Gb- I -2 水中遊戲、水中閉氣與韻律呼吸與藉物漂浮。	1c- I -1 認識身體活動的基本動作。 3c- I -2 表現安全的身體活動行為。	實際操作 聽力與口語評量	課綱:海洋-3	<input type="checkbox"/> 線上教學	
十七	第六單元全方位動動樂第一課	健體-E-C2	Bc- I -1 各項暖身伸展動作。 Ia- I -1 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。	1c- I -1 認識身體活動的基本動作。 3c- I -1 表現基本動作與模仿	實際操作 口頭報告	課綱:安全-3	<input type="checkbox"/> 線上教學	

週次	單元/主題名稱	對應領域 核心素養指標	學習重點		評量方式	議題融入	線上教學	跨領域統整或 協同教學規劃及線 上教學規劃 (無則免填)
			學習內容	學習表現				
	繩索小 玩家			的能力。				
十八	第六單 元全方 位動動 樂 第二課 樹樁木 頭人	健體-E-A1	Bd- I -2 技擊模 仿遊戲。	1c- I -1 認識身 體活動的基本 動作。 3c- I -2 表現安 全的身體活動 行為。	實際操作 口頭報告	課綱:安全-3	<input type="checkbox"/> 線上教學	
十九	第六單 元全方 位動動 樂 第三課 跳出活 力	健體-E-A1	Ic- I -1 民俗運 動基本動作與 遊戲。	3c- I -1 表現基 本動作與模仿 的能力。 4c- I -2 選擇適 合個人的身體 活動。	實際操作 口頭報告	課綱:安全-3	<input checked="" type="checkbox"/> 線上教學	回家觀看教育平台 相關影片,並於課 堂進行發表
廿	第六單 元全方 位動動 樂 第四課 圓來真 有趣	健體-E-B3	Ib- I -1 唱、跳 與模仿性律動 遊戲。	2d- I -1 專注觀 賞他人的動作 表現。 3c- I -1 表現基 本動作與模仿 的能力。	實際操作 檢核表	課綱:安全-3	<input type="checkbox"/> 線上教學	
廿一	第六單 元全方 位動動 樂 第四課 圓來真 有趣	健體-E-B3	Ib- I -1 唱、跳 與模仿性律動 遊戲。	2d- I -1 專注觀 賞他人的動作 表現。 3c- I -1 表現基 本動作與模仿 的能力。	實際操作 口頭報告	課綱:安全-3	<input type="checkbox"/> 線上教學	