



इस दस्तावेज़ की अपनी स्वयं की प्रतिलिपि बनाने के लिए [फ़ाइल >> प्रतिलिपि बनाएँ](#) पर जाएँ

## टेक्नोवेशन शुरुआती: आपके मूल्य

### 1. अपने मूल मूल्यों को समझें

**अगले पृष्ठ पर दी गई सूची से**, उन चीजों को चुनें जो आपके और आपके परिवार के लिए अति महत्वपूर्ण हैं। बस ऐसे शब्द चुनें जो आपको यह महसूस कराएं कि, 'हां, यह मेरे लिए सचमुच बहुत महत्वपूर्ण है!' इसके बारे में ज्यादा मत सोचिए, बस अपनी अंतःप्रज्ञा के अनुसार कार्य कीजिए। आपके और परिवार के अन्य सदस्यों के मूल्यों में अंतर हो सकता है! यदि आपको कोई ऐसी चीज़ याद आती है जो सूची में नहीं है, तो उसे भी लिख लें!

प्रचुरता	समर्पण	दयालुता	उपाय कुशलता
स्वीकार	निर्भरता	ज्ञान	ज़िम्मेदारी
जवाबदेही	विविधता	नेतृत्व	जवाबदेही
उपलब्धि	समानुभूति	सीखना	जोखिम लेने
साहसिक काम	प्रोत्साहन	प्यार	सुरक्षा
वकालत	उत्साह	निष्ठा	सुरक्षा
महत्वाकांक्षा	नीति	फर्क लाना	आत्म - संयम
प्रशंसा	उत्कृष्टता	सचेतन	निस्सवार्थता
आकर्षण	अभिव्यक्ति	प्रेरणा	सेवा
स्वायत्तता	फेयरनेस	आशावाद	सादगी
संतुलन	परिवार	ग्रहणशीलता	आध्यात्मिकता
सर्वश्रेष्ठ बनना	FLEXIBILITY	मौलिकता	स्थिरता
भलाई	दोस्ती	जुनून	सफलता
साहस	स्वतंत्रता	प्रदर्शन	टीम वर्क
प्रतिभा	मज़ा	व्यक्तिगत विकास	कृतज्ञता
शांति	उदारता	शांति	सावधानी
देखभाल करने वाला	अनुग्रह	पूर्णता	परम्परावाद
चुनौती	विकास	शोखी	विश्वसनीयता
दान	खुशी	लोकप्रियता	समझ
उत्साह	स्वास्थ्य	शक्ति	विशिष्टता
चतुराई	ईमानदारी	तत्परता	उपयोगिता
सहयोग	विनम्रता	सक्रियता	बहुमुखी प्रतिभा
समुदाय	हास्य	सक्रिय	दृष्टि
प्रतिबद्धता	समग्रता	व्यावसायिकता	गर्मी
करुणा	स्वतंत्रता	समय की पाबंदी	संपत्ति
स्थिरता	व्यक्तित्व	गुणवत्ता	कल्याण
योगदान	नवाचार	मान्यता	बुद्धि
सहयोग	प्रेरणा	रिश्ते	उत्साह
रचनात्मकता	बुद्धिमत्ता	विश्वसनीयता	
साख	अंतर्ज्ञान	लचीलापन	
जिज्ञासा	आनंद		
साहसी			
निश्चितता			

## 2. सभी समान मानों को एक साथ समूहित करें

उन्हें स्तंभों में इस प्रकार समूहित करें कि वह आपके लिए व्यक्तिगत रूप से अर्थपूर्ण हो। अधिकतम पाँच समूह बनाएं। यदि आपके पास पांच से अधिक समूह हैं, तो सबसे कम महत्वपूर्ण समूह को हटा दें। यहाँ एक उदाहरण है।

प्रचुरता	स्वीकार	प्रशंसा	संतुलन	उत्साह
विकास	करुणा	प्रोत्साहन	स्वास्थ्य	मज़ा
संपत्ति	समग्रता	कृतज्ञता	व्यक्तिगत विकास	ख़ुशी
सुरक्षा	अंतर्ज्ञान	सावधानी	आध्यात्मिकता	हास्य
स्वतंत्रता	दयालुता	सचेतन	कल्याण	प्रेरणा
स्वतंत्रता	प्यार			आनंद
FLEXIBILITY	फर्क लाना			आशावाद
शांति	खुले विचारों वाला			शोख़री
	विश्वसनीयता			
	रिश्ते			

### आपकी बारी!



3. प्रत्येक समूह से केवल एक शब्द चुनें जो पूरे समूह के बारे में सबसे अच्छी तरह से बताता हो।

कोई भी सवाल सही या गलत नहीं है! आप वह लेबल चुन रहे हैं जो आपके लिए सही है। नीचे दिए गए उदाहरण को देखें - समूहीकरण के लिए चुना गया लेबल बोल्ड किया गया है।

प्रचुरता	स्वीकार	प्रशंसा	संतुलन	उत्साह
विकास	करुणा	प्रोत्साहन	स्वास्थ्य	मज़ा
संपत्ति	समग्रता	कृतज्ञता	व्यक्तिगत विकास	<b>सुरक्षी</b>
सुरक्षा	अंतर्ज्ञान	सावधानी	आध्यात्मिकता	हास्य
<b>स्वतंत्रता</b>	दयालुता	<b>सचेतन</b>	<b>कल्याण</b>	प्रेरणा
स्वतंत्रता	प्यार			आनंद
FLEXIBILITY	<b>फर्क लाना</b>			आशावाद
शांति	ग्रहणशीलता			शोख़ी
	विश्वसनीयता			
	रिश्ते			

**आपकी बारी!**



#### 4. प्रत्येक मान लेबल में एक क्रिया जोड़ें

प्रत्येक मान में एक क्रिया जोड़ें ताकि आप देख सकें कि यह एक क्रियाशील मूल मान के रूप में कैसा दिखता है। उदाहरण के लिए:

- **आज़ादी से जिउँ।**
- **बदलाव लाने के अवसर तलाशें।**
- **सोच-समझकर काम करें।**
- **खुशहाली को बढ़ावा दें।**
- **कई बार करें खुशी।**

इससे आपको यह समझने में मदद मिलेगी कि आपको क्या कदम उठाने की आवश्यकता है ताकि आपको महसूस हो कि आप वास्तव में किसी उद्देश्य के लिए जी रहे हैं।

**आपकी बारी!**