

04.03.2024

Модуль легка атлетика.

Опанувати комплекс №1, №2 підготовчих і спеціальних вправ для розвитку фізичних якостей атлета.

Вивчити засоби індивідуального фізичного розвитку та фізичної підготовленості атлета. Вдосконалити технічні прийоми в легкій атлетиці.

Опанувати загальні і спеціальні вправи, біг на витривалість до 12 хв в повільному темпі, стрибки у довжину з місця «вигинаючись» з 12-14 кроків розбігу «зігнувши ноги».

Домашнє завдання.

Для дистанційного опрацювання матеріалу з фізичної культури необхідно:

<https://vseosvita.ua/library/prezentacia-na-temu-legka-atletika-sucasnist-235311.html>

Надіслати до 17.00 годин 04.03.2024

10 запитань

1. Найпопулярніша гра в світі (з м'ячем)

- | | |
|-------------------|-------------|
| а) Футбол | б) Волейбол |
| в) Хокей на траві | г) Гольф |

2. В якій грі використовують найважчий м'яч?

- | | |
|--------------|-------------|
| а) Баскетбол | б) Волейбол |
| в) Футбол | г) Теніс |

3. В якій грі грають партії?

- | | |
|--------------|-------------|
| а) Баскетбол | б) Волейбол |
| в) Футбол | г) Хоккей |

4. В якій грі рахунок може бути 98:101

- | | |
|------------|-----------|
| а) Гандбол | б) Футбол |
|------------|-----------|

в) Баскетбол

г) Регбі

5. Назвіть ігри де грають предметом, а не частиною тіла.

а) Волейбол

б) Гольф

в) Пін-понг

г) Бадмінтон

д) Регбі

е) Хокей на траві

6. В якій грі на майданчику знаходиться 6 граців

а) Волейбол

б) Хоккей

в) Гандбол

г) Баскетбол

7. Яка гра може тривати декілька годин

а) Футбол

б) Теніс

в) Хоккей

г) Баскетбол

8. В якій грі м'яч не круглий

а) Волейбол

б) Регбі

в) Бейсбол

г) Американський футбол

9. В якій грі не використовують м'яч

а) Бейсбол

б) Бадмінтон

в) Теніс

г) Баскетбол

10. В якій грі дозволено бігати з м'ячем в руках

а) Футбол

б) Баскетбол

в) Регбі

г) Гандбол

