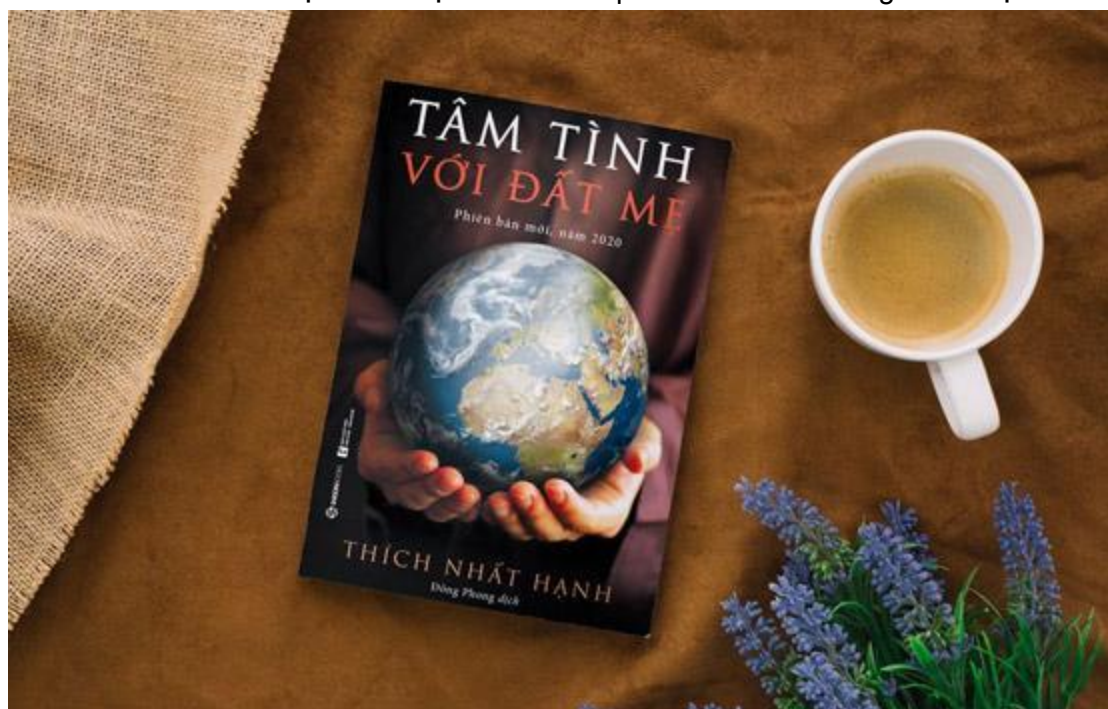


Mẹ, là cái tên thân thương nhất mà mọi người dùng để gọi bố mẹ và chúng ta cũng dành một sự ưu ái nhất định khi gọi hành tinh xanh này là “Đất mẹ”. Nhưng mọi người đã sống đúng và có trách nhiệm với môi trường chưa? Mời quý độc giả cùng lắng nghe những lời tâm sự của Thiền sư Thích Nhất Hạnh với Mẹ thiên nhiên qua cuốn sách Những lời thổ lộ với đất mẹ



Giới thiệu về tác giả

Thiền sư Thích Nhất Hạnh, tên thật là Nguyễn Xuân Bảo, sinh ngày 11 tháng 10 năm 1926 tại miền Trung Việt Nam. Ông tu học tại chùa Từ Hiếu, thành phố Huế và xuất gia năm 16 tuổi. Thiền sư Thích Nhất Hạnh là một nhà lãnh đạo Phật giáo có ảnh hưởng lớn trên thế giới, đã dành cả cuộc đời của mình để nghiên cứu và truyền bá Phật pháp. Sách của Thiền sư Thích Nhất Hạnh được độc giả đón nhận nồng nhiệt. Những bài học về triết lý sống được anh đúc kết từ nhiều khía cạnh của cuộc sống.

Mục sư Martin Luther King, Jr đã từng viết trong thư đề cử Thích Nhất Hạnh cho “Giải Nobel Hòa bình” năm 1967 như sau: “Thích Nhất Hạnh là một con người thánh thiện, vì lòng khiêm nhường và đức tin tuyệt vời. Ông ấy là một học giả uyên bác. Những khám phá về hòa bình của ông, nếu được áp dụng, sẽ dựng lên một tượng đài cho tinh thần phổ quát, tình anh em và nhân loại.”

Thiền sư Thích Nhất Hạnh đã viết hơn 100 cuốn sách, bạn đọc có thể tham khảo thêm một số cuốn khác như: Phép màu tỉnh thức, Đường xưa mây trắng, Từng bước sen nở, ...

Giới thiệu về sách Tâm tình với Đất Mẹ

“Tâm tình với Đất Mẹ” là cuốn sách mang những thông điệp vô cùng sâu sắc về cuộc sống, thức tỉnh con người hãy trở về, tiếp xúc với Đất Mẹ, sống một cuộc đời hạnh phúc thật sự, không ỷ lại vào những giá trị, những giá trị vật chất, những giá trị vô nghĩa làm đau lòng Đất Mẹ.

Cảm nhận về sách Tâm tình với Đất Mẹ Chúng ta cũng chính là Đất mẹ

Đề tồn tại và phát triển, không ai có thể phủ nhận rằng con người nhận được những món quà vô giá từ Đất Mẹ, Đấng hiện hữu trong mỗi chúng ta, trong từng tế bào của cơ thể. Một sự tồn tại mang lại quá nhiều ý nghĩa nhưng con người lại không đặt trái tim mình vào Đất Mẹ để chung sống hòa thuận. Chúng ta dần mất kết nối với mọi người và gây ra những thiệt hại cho

Trái đất.

“Ta quên Trái Đất là mình, nên ta hờ hững với Trái Đất, để cho Trái Đất hư hao”

Đất Mẹ là vị bồ tát vững chãi sáng tạo và bao dung

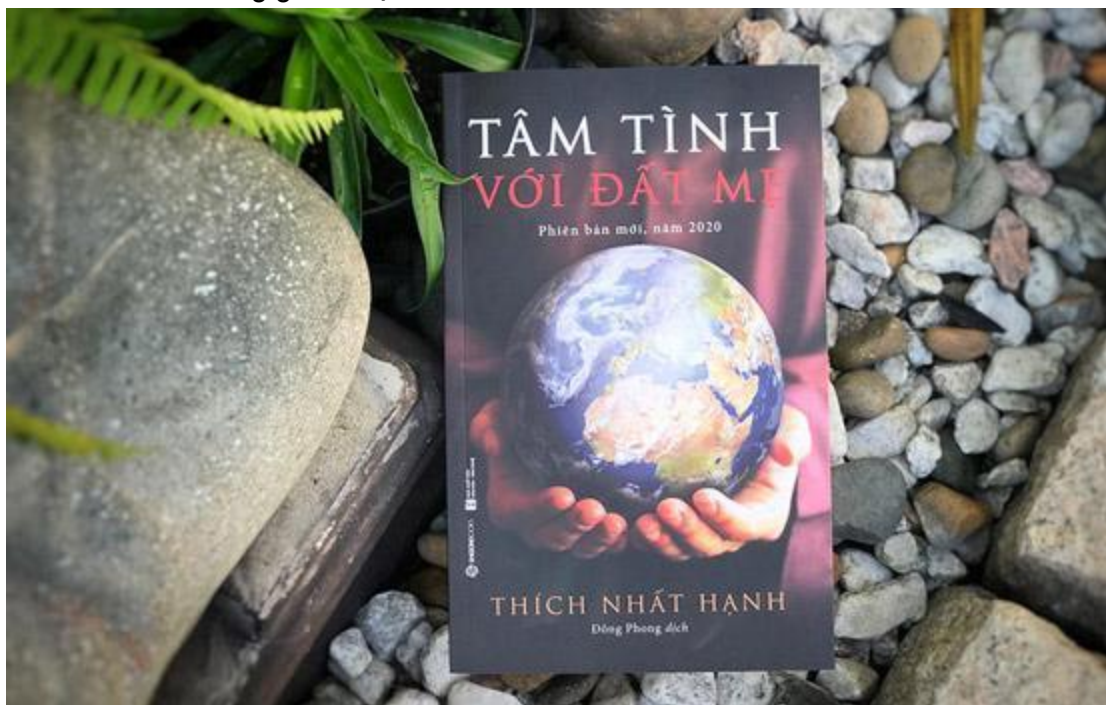
Đất Mẹ không kỳ thị hay phán xét, là người tạo ra những giá trị bền vững nuôi dưỡng con người. Một cách tự nhiên nhất, con người không thể sống mà không có những nguồn tài nguyên đó. Thiền sư Thích Nhất Hạnh nói: “Khi thờ, chúng ta biết rằng không khí là quà tặng của mẹ, khi ăn chúng ta biết rằng thức ăn của chúng ta cũng là quà của Đất Mẹ”.

Khi chúng ta gặp khó khăn, chúng ta cũng có thể dựa vào Đất Mẹ, người luôn bên cạnh, ôm chúng ta vào lòng. Nhận thức được nguồn năng lượng tự nhiên này, chúng ta trở về với Đất Mẹ, buông bỏ để trở nên thư thái, tránh xa phiền não. Một ý nghĩa đặc biệt hơn nữa là sự trân trọng mà con người dành cho hành tinh xanh này khi họ được thức tỉnh trách nhiệm của mình chứ không đơn thuần coi Trái đất là “môi trường xung quanh”. Đất Mẹ và chúng ta hòa làm một, nhờ có Đất Mẹ mà chúng ta tồn tại, và con người cũng là món quà ý nghĩa khiến sự tồn tại của Đất Mẹ trở nên vô giá.

Sức mạnh của tất cả chúng ta

“Quan tâm đến môi trường không phải là nghĩa vụ mà là vấn đề sống còn và hạnh phúc của mỗi cá nhân, tập thể. Chúng ta sẽ sống và phát triển cùng nhau và với Đất Mẹ nếu không tất cả chúng ta sẽ không tồn tại được”.

Khi đã ưu ái gọi bà là “mẹ”, chắc chắn chúng ta đều sẽ gánh vác một phần trách nhiệm chăm sóc “mẹ Trái đất”. Khi chúng ta vun đắp hạnh phúc và đánh thức nguồn năng lượng vô tận, chúng ta tiếp xúc với Đất Mẹ. Đương nhiên, cội nguồn của ý thức trách nhiệm với Đất Mẹ sẽ làm cho cuộc sống có ý nghĩa. Và với thiền sư Thích Nhất Hạnh, chúng ta cần một cuộc cách mạng tinh thần để giải quyết những vấn đề môi trường hiện nay. Sự thờ ơ, vô cảm của con người đã gây ra cho Mẹ Trái Đất biết bao nhiêu đau thương, tại sao Mẹ mang sự sống đến cho chúng ta, bao dung chúng ta vô điều kiện mà chúng ta chỉ sống bằng cách thỏa mãn lòng ích kỷ của bản thân và làm hết sức mình? ảnh hưởng đến những điều chúng ta nên trân trọng và nâng niu? Chỉ có cùng nhau thay đổi, hướng về Đất Mẹ, chúng ta mới có thể xoa dịu nỗi đau mà thiên nhiên đang gánh chịu.



Trích dẫn ý nghĩa từ sách

- Trái đất đã mất thăng bằng. Sự mất kết nối của chúng ta với nhịp điệu tự nhiên của Trái đất là nguyên nhân của nhiều căn bệnh thời hiện đại.
- Nếu chúng ta có thể nhìn thấy cơ thể mình là một sinh vật tuyệt vời, thì chúng ta có cơ hội tương tự để nhìn thấy Trái đất, và chúng ta có thể chữa lành cho Mẹ Trái đất. Khi chúng ta trở về và chăm sóc bản thân, chúng ta không chỉ chữa lành cơ thể và tâm trí của mình, mà còn giúp cả Trái đất.
- Mỗi chúng ta, không phân biệt quốc tịch và tín ngưỡng tôn giáo, đều có thể trải nghiệm tình yêu và sự ngưỡng mộ khi chiêm ngưỡng vẻ đẹp và sự kỳ diệu của Đất Mẹ và vũ trụ.
- Bởi vì tâm trí của chúng ta không hiện diện trong cơ thể, chúng ta không thể kết nối với Trái đất, vì vậy chúng ta có xu hướng nghĩ rằng Trái đất chỉ là vật chất vô tri vô giác. Trong hai hoặc bốn giờ tâm trí của chúng ta ít chú ý đến cơ thể. Chúng ta luôn chạy theo công việc, chạy theo vấn đề này rồi lại vướng vào vấn đề khác mà không nhận ra rằng sự tồn tại của mình còn lớn hơn những thứ xung quanh. Chúng ta quên rằng chúng ta có một cơ thể, vì vậy chúng ta bị bệnh. Chúng ta quên rằng Trái đất là chúng ta, nên chúng ta thờ ơ với Trái đất, để cho Trái đất diệt vong.

Kết luận

“Tâm tình với Đất Mẹ” một cuốn sách mà ai cũng nên đọc một lần trong đời. Không chỉ là những lời tâm sự, bày tỏ lòng thành kính sâu sắc với Đất Mẹ, đánh thức trách nhiệm của mỗi cá nhân đối với hành tinh xanh mà cuốn sách này còn chứa đựng những bài học sâu sắc về mục đích sống đúng đắn, hòa bình và trọn vẹn.

XEM THÊM TẠI: <https://sharetailieu.info//>

Bài viết [Review sách Tâm tình với đất mẹ – Thiền sư Thích Nhất Hạnh](#) đã xuất hiện đầu tiên vào ngày [SHARE TÀI LIỆU](#).