

Ainevaldkond	Kehaline kasvatus
Kursuse nimetus	MATK HAANJA MAASTIKEL
Eelduskursused	-
Lõimumine	Geograafia: kaardi järgi orienteerumine, kaardi leppemärkide tundmine, kompassi kasutamine, maastikul oma teekonna planeerimine vastavalt maastiku iseärasustele ja nende kujunemine. Bioloogia: taimestiku ja loomastiku märkamine ja tundmaõppimine, keskkonnateadlikkuse arendamine, loodusparkide eristamine looduskaitsealadest. Kehaline kasvatus: jalgsi liikumine maastikul. Kursusel osaleja peab olema valmis punktist A punkti B jõudmisel kasutama ühistransporti.
Kursuse maht ja õppekorraldus	21 (75-minutilist) tundi, kontakttunnid. Matk kestab 3 päeva (2 ööbimist). <i>Max</i> 12 õpilast. Matkavarustus ning maastikul liikumiseks vajalikud ilmastikule vastavad riided ja jalanõud peavad õpilasel endal olemas olema. Matka lõpp-punktist tagasi jõuavad õpilased liinibussiga. Hommiku- ja õhtusöögid tehakse ühiselt, lõunasöögipakid peavad õpilastel endal kaasas olema. Ööbitakse telkides/matkaonnides. Telgid ja magamisvarustus peavad õpilasel endal olemas olema. Samuti ka matkakott vähemalt 30L, koos puusarihmadega.
Õpetamise aeg	Sügisene koolivaheaeg vahemikus 20.-22. oktoober 2025 ning nädal enne üks kohustuslik teooriatund.
Kursuse läbiviija	EDE ZENO – Võru Gümnaasiumi kehalise kasvatusõpetaja. Ede armastab matkamist ja looduses viibimist, ta on läbinud mitmeid Kaitseliidu poolt tehtavaid praktilisi üleelamiskoolitusi ning enese initsiatiivist osalenud mitmetel Skandinaavia maade koolitustel, kus teemaks looduses hakkama saamine ning üleelamine. Matkamine on tema suur hobi.
Kursuse eesmärgid	• Omandada looduses liikumise ja ööbimise kogemusi, • omandada laagripaigas vajalike toimingute kohta teadmisi ja kogemusi, • omandada teadmisi Haanja looduspargist ja pärandkultuuri iseärasuste ja kaitse-eesmärkide kohta, • suurendada võimet kaardi järgi orienteeruda, • arendada õpilase keskkonnateadlikkust.
Kursuse lühikirjeldus	Kolmepäevase matka käigus läbitakse mitmeid Haanja looduspargi olulisemaid vaatamisväärsusi. Räägitakse loodushoiust, pärandkultuurist ja kohalikust elust. Matka eesmärgiks on läbi kogemuse tunnetada looduspargi maastikke ning õppida väärtustama nende ainulaadsust. Matkatakse sellistesse paikadesse, kuhu bussi või autoga ei satu. Lisaks märgitud paikadele vaadeldakse matka käigus ka teele sattuvaid taimi, linde, loomi ning õpitakse tundma meie metsade ja niitude levinumaid liike.
Kursuse õpitulemused	Kursuse lõpus on õpilane: 1. omandanud kolmepäevase looduses liikumise ja ööbimise kogemuse;

	2. saanud ülevaate Haanja looduspargi loodus- ja pärandkultuurilistest väärtustest; 3. tutvunud erinevate Haanjale iseloomulike pinnavormidega: kuppelmaastik, uhtorg jne; 4. oskab Haanja näitel hinnata inimõju loodusele läbi aja; 5. oskab eristada rahvuspargi kaitsevööndeid; 6. oskab hinnata oma asukohta kaardil ja oma liikumist looduses planeerida; 7. omandanud kogemuste maastikul oma liikumist kaardi järgi planeerida ning läbinud ettenähtud teekonna; 8. tunneb kaardil kasutatavaid põhilisi leppemärke; 9. oskab kasutada kompassi.
Hindamine	A/MA. Arvestatuks loetakse kursus juhul, kui õpilane on matkal osalenud kogu ettenähtud aja.
Õppematerjalid	Matkamise ABC: https://docs.google.com/document/d/1XJjMS1lDa8KQGDzP2f5pdHejT60WOF_XQz_0tRpFQ0I/edit?usp=sharing RMK Haanja looduspargi kaart: https://loodusegakoos.ee/files/Haanja_trykk.pdf
Kirjandus (soovituslik kirjandus)	Info Haanja looduspargist RMK kodulehel: https://www.loodusegakoos.ee/kuhuminna/kaitsealad/haanja-looduspark
Kursuse väljund	Keskkonna- ja looduskaitseteemalised projektid ja uurimistööd