



Styrelsemötesprotokoll

Tisdagen den 24 juni 2025

Plats

Konferensrummet, Löthallen kl 19.10

Närvarande

Patrik Jönsson	Ordförande
Sofie Lennman	Sekreterare
Ebba Lindgren	Styrelseledamot
Matteus Roos	Styrelseledamot
Jack Söderberg	Tävlingsansvarig Styrkelyft
Madeleine Hultén	Styrelseledamot

Frånvarande

Olof Wiklund	Styrelseledamot
Alexander Rönnberg	Kassör
Alexander Svartbäck Klang	Suppleant
Ludwig Höijer	Suppleant



Version

Version	Datum	Av	Orsak	Kommentar
1.0	2024-06-24	Sofie Lennman	Första version	

1. Mötets öppnande

Ordförande förklarar mötet öppnat.

2. Tävlingsverksamhet

Förslag på [tävlingsformulär](#) med uppladdning av Antidoping Sveriges dopingskunskapstest. Revidering: Att tävlande ska genomgå E-utbildningen Ren Vinnare från antidoping Sverige istället för kunskapstestet: <https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/ren-vinnare/> Vi testar formuläret till nästa styrelsemöte och beslutar då kring formuläret. Ska gälla alla tävlande för oss och är tävlingsansvarig ansvar att ha koll på innan man utfärdar licens.

2.1. Styrkelyft (Jessica och Jack)

Kommande tävlingar

- Serie 3: Lördagen den 23 augusti. Anmälan senast 20 Juli. Ändrat datum 20/9 pga för få intresserade tävlande, senast anmälan 16/8
- Bänk-DM: Samtliga kategorier. 30-31 augusti i Gnesta. Anmälan senast 29 Juni
- Svealandsmästerskapen: Senior, klassisk styrkelyft. 6-7 september i Nora. Anmälan senast 27 Juli.
- SM Utrustad styrkelyft: Samtliga ålderskategorier. 13-14 september i Falkenberg. Anmälan senast 27 Juli.
- UJV-DM: Klassisk och utrustad styrkelyft. 11-12 oktober i Väsby.
- Senior-DM: Klassisk och utrustad styrkelyft 1-2 november (Täby AK).
- SM Klassisk styrkelyft: Veteran. 21-23 november i Gislaved. Anmälan senast 5 Oktober.
- Lag-SM: 13-14 december (arrangör saknas), Ebba har skickat in ansökan om Lag-SM. Vi behöver återkomma till förbundet med vad som är avvikande till tävlingskomitéen så får de återkomma med



beslut. Ebba sammanställer en lista med avvikelser och mejlar ut i morgon.

2.2. Tyngdlyftning

Tävlingar

[STK TL lagresultat](#)

Tävling	Datum	Plats	Kommentar
Senior SM	6-8 jun	Trelleborg	Amin (GULD), Anna (SILVER), Madde (SILVER), Marcus 4:a, Sara 9:a, Janice, ingen total.
Serie 4	13 sep	STK	
DM	25 okt	STK	
Lag-SM	22 nov		
Veteran SM	29 nov		
Junior SM	13-14 dec		

Betalning av reseersättning/ersättning för coach på SM + betala ersättning till extra coach. Max 25 kr milen för bil med förbränningsmotor och 9,50 kr för elbil. Vi beslutar att stå för kostnaden för 2 coacher under SM i Trelleborg.

3. Föregående mötesprotokoll

Styrelsemötesprotokoll från föregående möte, [STK Styrelsemötesprotokoll 2025-05-27](#).

4. Ekonomi

4.1. Rapport från föreningens kassör

Ingen kassör på plats

4.2. Blanketter till banken för att ge kassören access

Vi fyller i blanketterna till banken för att ge Alexander Rönnerberg som kassör tillgång till STK:s bankkonton.



4.3. Förslag från Ebba gällande arvode till tränare

Ebba redovisar ett förslag för arvode till de som håller ledarledd träning i föreningen. Idag ger föreningen betalning i form av ett årsmedlemskap vid minst 15 genomförda ledarledda pass (2950 kr / 15 = 200 kr per pass). Vi måste också väga in att vi har budgeterat ett underskott på -27 000 kr utan detta arvode. Vi bordlägger till nästa möte.

5. Lokal

5.1. Öppettider

Från och med måndag 23/6 är det kod som gäller för tillgång till Löthallen, koden finns på skärmarna inne på STK. Öppettider är samma som resten av året.

5.2. Kod till kontoret

Vi behöver byta koden till kontoret för det är många utanför styrelsen som har tillgång till koden. Vi byter koden nu och det är endast styrelsens medlemmar som ska ha tillgång till koden.

6. Utrustning

6.1. Förslag från utrustningsformuläret

[Utrustningsformuläret](#)

Vid nästa möte kommer ett förslag på inköp av bulgariska splitböjspall och en bältes böj (belt squat) från utrustningsgruppen.

7. Övrigt

7.1. Björnmamman

Den är under konstruktion, Madde har kontakt.

7.2. Städdag

Städdagen gick bra! Inköpslista + rensa plaketter?

Vad vill vi göra med alla medaljer och plaketter som gått sönder. Vi slänger inget Sofie funderar på hur vi kan skapa en tavla av dom medaljerna.

7.3. Policy coacher

[Förslag](#). Patrik uppdaterar policyförslaget, vi går igenom det på nästa möte



7.4. Policy utbildningar

[Förslag](#). Vi tittar igenom policyn och vi är överens om att det ser bra ut. Vi beslutar att godta den här policyn,

8. Uppgifter

[STK Styrelseuppgifter](#)

9. Beslutsdokument

[STK Styrelsebeslut](#).

- Vi beslutar att godkänna policyn om utbildningar.

10. Nästa styrelsemöte

Nästa styrelsemöte är 14/8 kl 19.00.

11. Mötet avslutas

Ordförande förklarar mötet avslutat.