



District Address:
1200 Solano Ave., Albany, CA 94706

Administration Office
819 Bancroft Way, Berkeley, CA 94710
Phone: 510.558.3750

Student Enrollment Office:
1216 Solano Ave., Albany, CA 94706
Phone: 510.558.3750
Fax: 510.559.6560
www.ausdk12.org

District Administration
Frank Wells, Ed.D., Superintendent
Jackie Kim, CPA, Chief Business Official
Anne Shin, Ed.D., Assistant Superintendent

Board of Education
Veronica Davidson, President
Melissa Boyd, Esq., Vice President
Becky Hopwood, Trustee
Sadia Khan, Trustee
Ron Rosenbaum, Trustee

MONONUCLEOSIS (“Mono”)

HOJA INFORMATIVA ESCOLAR

EXCLUSIÓN

- Ninguna. Debido a que no todos los individuos que pueden contagiar tienen síntomas, no siempre es posible identificar a los infectados. El virus puede ser propagado durante largos periodos de tiempo después de que los síntomas se han quitado.

CAUSA

- Virus del herpes: Generalmente el virus Epstein-Barr (EBV); el citomegalovirus (CMV) también puede causar mononucleosis.

SÍNTOMAS

- 4-7 semanas desde la exposición hasta la aparición de los síntomas
- Garganta irritada
- Fiebre no muy alta
- Glándulas inflamadas
- Fatiga
- Agrandamiento del bazo y/o hígado
- Nota: Tomar amoxicilina no ayudará y puede causar salpullido en individuos con mononucleosis

PROPAGACIÓN

- Contacto personal cercano con individuos infectados, incluyendo contacto directo con saliva, tales como besos y compartir artículos como tazas, popotes, cepillos dentales, etc. El virus no sobrevive mucho en las superficies y objetos.

PERIODO CONTAGIOSO

- De semanas a un año o más; los adultos pueden ser portadores.

PREVENCIÓN O CONTROL

- No comparta tazas, bebidas, popotes, crema para labios, etc. que lo pongan en contacto directo con la saliva de otros.
- Lave las superficies que puedan estar en contacto con la saliva.
- LÁVESE LAS MANOS después de estar en contacto con la saliva.

QUÉ HACER

- Consulte a un proveedor de atención de la salud.
- Descansar y tomar líquidos. Por lo general no se usan otros tratamientos.
- Si el bazo se agranda, deben evitarse los deportes de contacto durante al menos 6 semanas o hasta que un médico haya dicho que está bien seguir con los deportes.

References:

*AAP (2006). Red Book: 2006 Report of the Committee on Infectious Diseases.
Boulder County, Communicable Disease Control (n.d.) Mononucleosis
CDC, National Center for Infectious Disease (2007). Epstein-Barr Virus and Infectious Mononucleosis.
Hennepin County Community Health Department (2003). Mononucleosis (Infectious).
Maryland Department of Health & Mental Hygiene (2002). Mononucleosis Fact Sheet.*