

Kako se ogreti brez kurjave + razno

-

BIO OGREVANJE

Srednjo šolo sem izdelal v nezakurjeni sobi z zunanjo neizolirano severno steno. Edina rešitev mi je bila pogosta telesna vadba tekom dneva. Sedaj imam pri roki še nekaj dodatnih rešitev. Nekatere jih opišem v nadaljevanju.

[Telovadba](#) bi morala biti itak vsakodnevna rutina večine ljudi. Dodatek osnovnih elementov [Joge](#), morda še tai čija in Tibetancev lahko samo koristi. Sedaj pa pogledajmo še nekatere druge možnosti.

Žvečimo svež ingver. Lahko večkrat dnevno odrežemo majhne koščke in jih grizljamo. To zlasti greje glavo, [ščiti tudi pred koronskimi virusi](#) in pomaga pri prehladu.

Manj znano je, da ima [lovorov list](#) visok bioenergijski in zdravilni potencial. Izkušnje kažejo da je odličen za pljuča, lahko nas pa tudi ogreje.

Precej neznan je tudi grelni stranski učinek [avtofagije](#), pri čemer še hujšamo brez posta. Na kratko gre za to, da ne jemo 16 ur, kar rezultira v kurjenju lastnih zalog in občutku toplote. Vendar previdno s tem !

-

SEZONA VIRUSNIH OKUŽB IN POSTFESTUM PLANDEMIJA C19

Vsakoletna sezona prehladov **večino nič ne izuči**. V mislih imam [preventivno ravnanje](#) za zmanjšanje možnosti okužbe. Tema bi lahko bila sicer trivialna za brezбриžne, toda [ne pozabimo na cepljene](#) !

Na globalnem nivoju je po vsemu sodeč prišlo do pomembne redukcije neželenih posledic cepljenja z novimi cepivi proti C19. A še vedno je tudi po uradnih podatkih veliko prizadetih, vključno umrlih.

Na tem mestu je nujno izpostaviti dve dokaj spregledani možni posledici cepljenja: kompromitiranost z **grafenoksidom** in prenos na druge, kompromitiranost **imunskega sistema**.

Viri navajajo medicinske primere, ko se je grafenoksid prenesel naprimer z cepljenih staršev na necepljenega otroka. Transfer za sedaj še ni pojasnjen. Glavna indikacija so **pljučni simptomi**.

Kompromitiranost imunskega sistema pri cepljenih je že dokaj dobro statistično opredeljena. Kaže se podobno, kot **AIDS**. Cepljeni niso zaščiteni pač pa imajo **povečano tveganje okužb**.

Na kratko dodam še domneve zakaj je za sedaj stopnja neželenih posledic cepljenja manjša, kot so jo napovedovali v svojih svarilih ugledni znanstveniki in planirali pokvarjeni globalisti !

Farmakomafija se je ustrašila prehitrega razkritja negativnih posledic cepiv in omejila škodljivost. Globalisti niso računali z alternativnimi info viri ter žvižgači, ki so svarili javnost o dejanskem stanju. Kvantno - informacijske tehnologije dr. Grabovoja in uporabnikov so omejile širjenje virusa in reducirale posledice cepiv. Visoko razviti predniki človeške vrste so prišli zaščititi svoje otroke in rešiti človeštvo pred 'kozmičnim zlom'. **Kakor zgoraj tako spodaj**, kakor Rusija in Ukrajina tako 'kozmični Kristus' v vesoljski ladji in človeštvo na Zemlji. Nacifašizem = satanizem = kozmično zlo. Več info na portalu - link spodaj.

[Yoda](#)