

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Психологічні технології особистісного розвитку»



Чиж Олександра Федорівна
Викладач
o.f.chyzh@npu.edu.ua

I. Основна мета дисципліни - ознайомлення магістрів-психологів з системи психологічних компетентностей, які забезпечують здатність сучасного фахівця розуміти актуальні теорії і моделі психотехнологій особистісного розвитку, їх структуру та функції, ефективно розвивати нові психологічні технології.

II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців Спеціальність 053 Психологія

III. Програмні результати навчання

ПР 1. Здійснювати пошук, опрацювання та аналіз професійно важливих знань із різних джерел із використанням сучасних інформаційно-комунікативних технологій.
ПР 4. Робити психологічний прогноз щодо розвитку особистості, груп, організацій.
ПР 7. Доступно і аргументовано представляти результати досліджень у писемній та усній формах, брати участь у фахових дискусіях.

IV. Короткий зміст дисципліни

Тема 1. Теоретичні основи особистісного розвитку
Тема 2. Самопізнання та саморозкриття
Тема 3. Розвиток емоційного інтелекту
Тема 4. Розвиток соціальних навичок
Тема 5. Саморегуляція та самоконтроль
Тема 6. Технології професійного розвитку
Тема 7. Розвиток творчих здібностей
Тема 8. Технології особистісного зростання

V. Назва кафедри та викладацький склад, який буде забезпечувати викладання дисципліни

Кафедра теоретичної та консультативної психології Українського державного університету імені Михайла Драгоманова, Чиж Олександра Федорівна, викладач

VI. Обсяги навчального навантаження та терміни викладання дисципліни	На вивчення дисципліни відводиться 90 годин (3 кредити ЄКТС), з яких: лекційних –16 год., семінари – 14 год., самостійної роботи – 60 год. Дисципліна викладається у 2 семестрі.
VII. Основні інформаційні джерела для вивчення дисципліни	1. Давидова О. В. Сучасні психологічні технології в системі компетенцій майбутнього психолога. Актуальні питання психологічного забезпечення діяльності Національної поліції та закладів вищої освіти МВС України: мат-ли II наук.-практ. круглого столу (м. Київ, 24 квіт. 2020). Київ : НАВС, 2020. С. 50-52. 2. Психологічні технології ефективного функціонування та розвитку особистості : монографія / за ред. : С. Д. Максименка, С. Б. Кузікової, В. Л. Зливкова. Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2019. 540 с. 3. Соціальні технології: заради чого? яким чином? з яким результатом : монографія / за ред. В.І. Подшивалкіної. Одеса : Одеський національний університет імені І. І. Мечнікова, 2015. 543 с. 4. Татенко В. О. Соціальна психологія впливу: Монографія. Київ : Міленіум, 2008. 216 с.
VIII. Система оцінювання	Поточний контроль: оцінювання на семінарських заняттях, виконання індивідуальних творчих завдань. Підсумковий контроль: залік у 2 семестрі.