

Досвід роботи
практичного психолога
школи I-III ступенів №212
Деснянського району міста Києва
Онопрієнко Наталії Іванівни

З теми:

«Створення умов для розвитку людини фізично і психічно
здорової, інтелектуально та духовно розвиненої, готової до
соціальної адаптації у суспільстві»

Київ-2021



ПЕРСОНАЛІЯ АВТОРА

1. Прізвище, ім'я, по батькові Онопрієнко Наталія Іванівна
2. Освіта освітньо-кваліфікаційний рівень - спеціаліст
3. Повна назва вищого навчального закладу, що закінчив Український державний педагогічний університет імені Драгоманова
4. Рік закінчення вищого навчального закладу 1995
5. Спеціальність за дипломом Психологія. Практична психологія в системі освіти
6. Посада Практичний психолог
7. Місце роботи школа I-III ступеня №212 Деснянського району міста Києва
8. Робоча адреса з зазначенням поштового індексу місто Київ, вулиця Курчатова, будинок 18/2, 02156
9. Педагогічний стаж 29 років
10. Звання (якщо є) –
11. Кваліфікаційна категорія Спеціаліст вищої категорії (атестаційний лист від 24.03.2017)
12. Проблеми, над розв'язанням яких працює:
 - вирішення конфліктів мирним шляхом;
 - успішна адаптація до навчання здобувачів освіти 1-5 класів;
 - соціально-психологічна профілактика негативних явищ в учнівському середовищі, профілактика девіантної поведінки здобувачів освіти;
 - сприяння професійному самовизначенню здобувачів освіти 8-10 класів;
 - вивчення психологічної готовності здобувачів освіти 4-х класів до переходу в школу II ступеня;

- пропаганда здорового способу життя, підвищення загального рівня культури учнівського та педагогічного колективів навчального закладу;
- допомога здобувачам освіти молодшого шкільного віку у вирішення проблем, пов'язаних з інтелектуальною, особистісною, соціально-психологічною готовністю до навчання;
- розвиток пізнавальної мотивації, пізнавальної активності, пізнавальних інтересів, формування уміння вчитися;
- формування позитивного мікроклімату в класних колективах, створення умов для самопізнання та саморозвитку учня в колективі;
- надання консультативної допомоги батькам при виникненні проблем у розвитку, навчанні, вихованні в період адаптації до навчання в школі;
- психологічна підтримка вчителів;
- психологічна просвіта всіх учасників освітнього процесу.

13. Наявність друкованих робіт (необхідне підкреслити):

- опубліковано статті з проблем розвитку освіти;
- розроблено методичні рекомендації, посібники;
- авторські (соавторські) програми, підручники.

14. Нагороди

- Грамота Управління освіти Київської обласної державної адміністрації 1999р.
- Почесна грамота Міністерства освіти України 2004р.
- Грамота Управління освіти Деснянської районної в місті Києві державної адміністрації 2018р.
- Подяка Управління освіти Деснянської районної в місті Києві державної адміністрації 2018р.
- Грамота Управління освіти Деснянської районної в місті Києві державної адміністрації 2019р.

- Подяка Управління освіти Деснянської районної в місті Києві державної адміністрації 2020р.
- Грамота Управління освіти Деснянської районної в місті Києві державної адміністрації 2021р.

Опис досвіду

Тема досвіду практичного психолога школи I-III ступенів №212 Деснянського району міста Києва Онопрієнко Наталії Іванівни актуальна і своєчасна – створення умов для розвитку людини фізично і психічно здорової, інтелектуально і духовно розвиненої, готової до соціальної адаптації у суспільстві. Адже фізичне і психічне здоров'я кожного громадянина – вагома складова національної безпеки сучасного українського суспільства. Якщо фізичному здоров'ю підростаючого покоління приділялося достатньо уваги у різні періоди функціонування освітніх закладів, то психічній складові здоров'я людини належну увагу стали приділяти лише на сучасному етапі. І це є позитивною тенденцією Нової української школи.

Об'єктом дослідження є процес формування особистості здобувача освіти в період його навчання в закладі загальної середньої освіти.

Предмет дослідження являє собою систему просвітницьких та профілактичних заходів, які, власне, і є фундаментом для створення основ для розвитку людини фізично і психічно здорової, інтелектуально та духовно розвиненої, готової до соціальної адаптації у суспільстві.

Мета дослідження полягає у популяризації позитивних відносин між учасниками освітнього процесу, між учасниками «педагогічного трикутника»: здобувачі освіти – педагоги – батьки, між батьками і дітьми, які є запорукою і підґрунтям фізичного і психічного здоров'я людини; у озброєнні їх знаннями про

здоровий спосіб життя, про шляхи протидії насиллю, відстоювання власних кордонів тощо.

З метою досягнення результативності діяльності Онопрієнко Н.І. залучає до співпраці всіх учасників освітнього процесу. Найбільше уваги, звичайно, приділяється здобувачам освіти.

Найпопулярніші теми профілактичних заходів для здобувачів освіти:

- успішна адаптація першокласників до навчання в школі;

<https://www.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1736957306499166/>

<https://www.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1736918486503048/>

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/1963997463725611/>

- позитивні тенденції в адаптації п'ятикласників до нових умов навчання;

<https://www.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1755622684632628/>

- виховання здорового способу життя;

<https://m.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2769541263171223/?sfnsn=mo&ref=share>

- харчова поведінка підлітка;

- про добрі вчинки і ввічливі слова;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2599385946853423/>

- причини і наслідки агресії;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2791020601023289/?sfnsn=mo&ref=share>

- про кібербулінг для підлітків;

<https://www.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1790750401119856/?sfnsn=mo&ref=share>

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2489101361215216/>

- профілактика булінгу в учнівському середовищі;

<https://www.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1746655142196049/>

<https://www.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1748072945387602/>

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2468104756648210/>

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2484392111686141/>

- профілактика жорстокості;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2473095552815797/>

- як вберегтися від туберкульозу;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/1923936597731698/>

- милосердя і доброта – людства два крила;

<https://m.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/1657742484351112/?sfnsn=mo&ref=share>

- злість... як собі допомогти;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2806002166191799/>

- права дитини;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2404106613048025/>

- День психічного здоров'я;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2336970216428332/>

- розв'язання конфліктів мирним шляхом;

- безпечний інтернет;

<https://www.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1763764993818397/>

- я поважаю право людини бути собою.

<https://m.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1784565861738310/?sfnsn=mo&ref=share>

<https://m.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1785188521676044/?sfnsn=mo&ref=share>

Тематика просвітницьких заходів для здобувачів освіти, спрямованих на збагачення інтелектуально та духовно розвиненої особистості:

- щоб літо було безпечним;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2893805374078144/>

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2881868238605191/>

- святкуємо День братиків і сестричок;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/1896636013795090/>

- День Сонця – важливий день;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/1941749005950457/>

- весну проводжаємо – літо зустрічаємо;

<https://m.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2912609455531069/?sfnsn=mo&ref=share>

- марафон позитиву;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/1879048058887219/>

- День Щастя у школі;

<https://m.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2719537594838257/?sfnsn=mo&ref=share>

- Всесвітній день бажань або візуалізація мрії;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/1933910016734356/>

- ніколи не здаватися! (підтримка здобувачів освіти з ООП);

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2615113671947317/>

- наші помічники Пам'ять, Увага та Уява;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2294746210650733/>

- не ЗНО єдиним... або роздуми десятикласника.

Психологічний супровід здобувачів освіти з питань соціальної адаптації у суспільстві:

- сім'я як основний осередок суспільства;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2866714876787194/>

- місячник профорієнтаційних заходів;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2645425635582787/>

Батьки здобувачів освіти – активні учасники шкільного життя. Під керівництвом Онопрієнко Наталії Іванівни в очному та онлайн режимі розглянули такі питання:

- екологічність, культура та ризики перебування дітей в онлайн-просторі;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2715219465270070/>

- батькам майбутніх першокласників;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2860975367361145/>

- святкуємо Великдень;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/1912981595493865/>

- маленькі секрети батьків у великій справі виховання дітей;

<https://www.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1740482106146686/>

<https://m.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2651953431596674/?sfnsn=mo&ref=share>

- ми – батьки! Ми хочемо, щоб з нашою дитиною все було добре!

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/2807930455998970/>

- ефективна взаємодія батьків і дітей в умовах карантину;

<https://www.facebook.com/groups/1621626721296022/permalink/1945793275546030/>

- кожного дня нові досягнення (психологічний супровід батьків дітей з ООП);

- батькам про розвиток дрібної моторики;

<https://www.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1760558874139009/>

- про дотримання режиму на період дистанційного навчання;

<https://m.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1772472069614356/>

- як попередити конфліктну ситуацію.

<https://m.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1776902399171323/?sfnsn=mo&ref=share>

Запорука успіху діяльності педагога – позитивний емоційний стан вчителя. Тому значна увага приділяється профілактиці емоційного вигорання фахівців. Традиційними стали, семінари, творчі посиденьки колег, флешмоби, на яких розглядаються питання духовного збагачення особистості, професійного зростання, обмін враженнями, ідеями, знаннями:

- соціально-емоційне навчання, його сутність та кроки впровадження;
- профілактика стресової поведінки через призму поезій Ліни Костенко;
- профілактика депресивної поведінки засобами мистецтва (прослуховування вальсу природи і квітів);
- все життя – театр;
- допомога сім'ям, які опинилися у складних життєвих обставинах;
- емоційна компетентність як запорука психічного здоров'я;
- соціалізація здобувачів освіти в умовах сучасного суспільства;
- цінності та особливості покоління Х;
- ми рівні або коротко про гендер.

Особливо яскраво і емоційно запам'яталася акція до Дня працівників освіти «Свято».

<https://www.facebook.com/groups/school212kyiv/permalink/1748146018713628/>

Практичний досвід діяльності психологині Онопрієнко Н.І. є зразковим, здійснюється на рефлексивній основі, ґрунтується на цілісній дидактично-методичній системі, що базується на засадах упровадження досягнень психологічної науки, гнучкому комплексному застосуванні традиційних та інноваційних форм, методів, технологій, засобів організації взаємодії з усіма учасниками освітнього процесу, спрямований на забезпечення оптимальних, якісних результатів в особистісному та пізнавальному розвитку здобувачів освіти. Даний практичний досвід психологині Онопрієнко Н.І. заслуговує уваги і поширення, рекомендований до впровадження у закладах загальної середньої освіти.