

1er Taller de Ciudadanía Digital para Papás (Nov 18-22, 2019)

PADRES CONECTADOS

Cómo mantener a nuestros hijos seguros, felices y saludables en la era digital.

Taller inspirado en Common Sense Media:

<https://docs.google.com/presentation/d/1jdJBMSt5Rm64TBatGfXwvUvr8pDiKiLTvKA1Kx4gvH0/edit?usp=sharing>

[Spanish version](#)

Meta: Conocer la importancia sobre el balanceo del uso de medios y entrenar a los padres sobre los controles que les permiten ejercer los dispositivos y las aplicaciones.

Dates: Nov 18-22 for each level (PS, G1-2, G3-5, MS, HS)

Section	Date	Time	Campus	Rooms	Cupos
PS	Thursday Nov. 21	7:30- 9:00	PS	AV Room & Cafeteria	80
PS	Thursday Nov. 21	6:00- 7:30	PS	AV Room & Cafeteria	80
G1-2	Monday	7:30- 9:00	ZN	2nd Floor Library & AV Room #2	80
G3-5	Tuesday	7:30- 9:00	ZN	2nd Floor Library & AV Room #2	80
MS	Wednesday	7:30- 9:00	ZN	2nd Floor Library & AV Room #2	80
HS	Friday	7:30- 9:00	ZN	2nd Floor Library & AV Room #2	80

Pending Tasks:

- Send invitation to parents (Sandy)
 - Inspirational Video or Message
 - [Video 1](#) | [Video 2](#)
 - [Link show how to Set up Child Apple IDs](#)
 - Ask which devices they will bring
 - Locations and Times

- Next year in Matricula you will have to sign commitment to have parental settings
- Define our parental expectations for the training
 - Time limits for the day for certain apps (Ivan will display recommendations based on research)
 - Downtimes scheduled at school and in the evening (1 hour before going to bed starts downtime)
 - Age restrictions for apps, music, videos
 - Require approval for new app downloads
- Define the set up (locations, support staff, timing, signs, rotations)
- Create presentation for the introduction to the workshop (ivan)
- Should this include a portion from counselors regarding the impact on mental health?
- Create a parent-student contract (ivan)

Ideas:

 - 1) [Common Sense Family Media Agreement](#) (1-12)
 - 2) [Google Be Internet Awesome Pledge](#) (PS)

Resources:

- [Ideas from MS&HS about this and other workshops](#)
- <https://parentalcontrolnow.org/>

Mi idea de workshop es:

- Duración: 90 minutos
- Charla sobre importancia de saber que hacen los niños en sus dispositivos y el manejo de la privacidad (25 minutos)
- Explicación de la dinámica de las estaciones (5 minutos)
- Share about Global Paid Solution (Laptop/phones/tablets Parent Controls)- Show video or slide from top 2 options on the market
 - Qustodio (Revisar si qustodio tiene rangos de horas para downtime el mismo día)
 - [Our Pact](#) - Gratis
 - [Mobicip](#) (Revisar si qustodio tiene rangos de horas para downtime el mismo día)
- Parents choose which workshop they would like to participate in:
 - Workshop 1: Apple Parent Controls (iOS phones and tablets)
 - Workshop 2: Google Family Link (Android phones and tablets)

Who Attends:

- Ivan
- Harold
- #TechTeam Members
- Tech Specialist from that section
- Section Principal
- Section Counselor
- PTA Grade Level Reps

- [Que tiempos de uso de dispositivos son los recomendados para uso diario.](#)
- Que tiempo de ocio y tiempo de estudio, la suma de esos dos.

Common Sense Media Screen Time

<https://www.commonsensemedia.org/screen-time>

Adults Screen Time

<https://www.myactivesg.com/Active-Health/Domains/Screen-Time#targetText=Here's%20how%20the%20Active%20Health,dinner%20every%20day%20without%20screens>

Bedtime

<https://www.aap.org/en-us/about-the-aap/aap-press-room/Pages/American-Academy-of-Pediatrics-Supports-Childhood-Sleep-Guidelines.aspx>

Bed Routine

<https://www.healthychildren.org/English/healthy-living/oral-health/Pages/Brush-Book-Bed.aspx/>

Tiempo en Pantalla iOS y Mac OS

<https://support.apple.com/es-lamr/HT201304>

Family Media Plan - HealthyChildren.org

<https://www.healthychildren.org/English/family-life/Media/Pages/How-to-Make-a-Family-Media-Use-Plan.aspx>

<https://www.healthychildren.org/English/media/Pages/default.aspx#home>



TALLER “PADRES CONECTADOS”

¿Cómo mantener a nuestros hijos seguros, felices y saludables en la era digital?



Este nuevo mundo de los medios no es fácil de navegar, especialmente para los padres!

- Niños menores de 8 años pasan un promedio de 1:55 horas en frente de pantallas al día (TV, videojuegos, computadora, dispositivos móviles).
- Niños pre-adolescentes los usan un promedio de 6 horas.
- Los padres se sienten preocupados por el bienestar de sus hijos.

El principal rol de los padres en la formación de un ciudadano digital, es el de ayudar a sus hijos a utilizar Internet de manera productiva y practicar un comportamiento en línea seguro y responsable, especialmente cuando no se está allí para responder sus preguntas o verificar dónde se han aventurado. Tenga en cuenta que lo que puede parecer conocimiento básico para los padres, es nuevo para los niños que recién comienzan en el mundo digital. Teniendo una conversación antes de que su hijo se conecte al mundo digital, ayuda a establecer expectativas y definir reglas sobre el uso de la tecnología en casa.

En nuestro taller creado por el Comité de Ciudadanía Digital y Escuela Padres aprenderás las herramientas básicas que vienen de forma predeterminada en los dispositivos móviles para el control de acceso y tiempo en pantalla de sus hijos. Además tendremos una charla inicial, en dónde abordaremos algunas de las preocupaciones más importantes que tienen los padres, y el cómo hacerle frente a estas preocupaciones de manera efectiva.

¿Qué necesitas traer?

 Este primer taller práctico está enfocado exclusivamente a dispositivos móviles celulares y tablets. Los equipos portátiles serán revisados en futuras sesiones.

Para la parte práctica deberás tener a la mano:

- ✓ Tu celular y/o dispositivo móvil principal
- ✓ Los dispositivos de tus hijos (dispositivos con sistema operativo iOS o Android)
- ✓ Para agilizar el proceso, le recomendamos traer creadas las cuentas Apple IDs (para dispositivos iPhone, iPad) ó cuentas de Google (para dispositivos Android). Y tener claras las claves de sus cuentas (padres e hijos).
- ✓ En caso que no puedas asociar tus hijos a tu cuenta familia, trae tu tarjeta de crédito vinculada a tu cuenta Apple ID o Google (El CVV es solicitado para verificación de identidad).

 Si necesitas más información sobre cómo crear las cuentas para tus hijos, puedes consultar en el siguiente enlace según el sistema operativo de tu dispositivo: [iOS \(Apple\)](#) | [Android \(Google\)](#).

Fechas:

Tendremos distintas fechas para cada nivel académico, según la siguiente tabla:

Fecha	Nivel	Hora	Sede	Lugar
Lun - Nov. 18	Grados 1-2	7:30a. - 9:00a.	Zona Norte	Biblioteca 2° Piso
Mar - Nov. 19	Grados 3-5	7:30a. - 9:00a.	Zona Norte	Biblioteca 2° Piso
Mié - Nov. 20	Grados 6-8	7:30a. - 9:00a.	Zona Norte	Biblioteca 2° Piso
Jue - Nov. 21	Preescolar	7:30a. - 9:00a.	Preescolar	Auditorio
Jue - Nov. 21	Preescolar	6:00p. - 7:30p.	Preescolar	Auditorio
Vie - Nov. 22	Grados 9-12	7:30a. - 9:00a.	Zona Norte	Biblioteca 2° Piso

 Cupo máximo disponible por sesión: 80 personas.

¡Te esperamos! Durante nuestro taller te ayudaremos a **configurar los controles parentales** en los dispositivos de tus hijos y el tuyo.



Regístrate Aquí

Organizan:



Escuela
de Padres
COJOWA

LEARNING ∞
TOGETHER



common
sense

ENGLISH VERSION:



"PLUGGED-IN PARENTS" WORKSHOP

How to keep our children safe, happy and healthy in the digital era?



Our new media world is not easy to navigate, especially for parents!

- Children younger than 8 years old spend an average of 1:55 hours per day in front of a screen (TV, video games, computers, mobile devices).
- Pre-teens are in front of a screen 6-hours per day on average.
- Parents feel worried for their children's well-being.

Parents' main role in training a digital citizen is to help their children use the Internet productively and practice safe and responsible online behavior; especially when they are not there to answer their questions or verify where they have ventured. It's important to bear in mind that what may seem like basic knowledge to a parent, is new to children just starting in the digital world. Having a conversation before your child connects to the digital world, helps set expectations and define rules about the use of technology at home.

At our workshop created by our Digital Citizenship Committee and Escuela de Padres, you will learn basic tools that are set in a narrative way in mobile devices to set access control and screen time for your children. We'll also have an initial chat where we will discuss some of the main concerns parents have, and how to solve them effectively.

What do you need to bring?



This first practical workshop will be focused exclusively on mobile devices and tablets. Laptops discussions will be revised for future sessions.

For the practical part of the session you must have with you:

- ✓ Your cell phone and/or main mobile device
- ✓ Your children's devices (devices with iOS or Android operating systems)
- ✓ To make the process faster, we recommend to have already created your Apple ID's (if you're bringing, iPhones or iPads) or Google Account (for Android devices) and to have your passwords ready (parents + children).
- ✓ In case you cannot associate your children's devices to a family account, please bring

with you the credit card that's associated to your Apple or Google ID (The CVV will be requested to verify your identity)

⚠ If you need more information about how to create accounts for your children, you can visit the following link according to your device's operating system: [iOS \(Apple\)](#) | [Android \(Google\)](#)

Dates

We will have different dates for each grade level, please view the table below:

Date	Grade Level	Time	Campus	Place
Mon - Nov. 18	Grades 1-2	7:30a. - 9:00a.	Zona Norte	Library 2 nd Floor
Tue - Nov. 19	Grades 3-5	7:30a. - 9:00a.	Zona Norte	BLibrary 2 nd Floor
Wed - Nov. 20	Grades 6-8	7:30a. - 9:00a.	Zona Norte	Library 2 nd Floor
Thu - Nov. 21	Preschool	7:30a. - 9:00a.	Preschool	Auditorium
Thu - Nov. 21	Preschool	6:00p. - 7:30p.	Preschool	Auditorium
Fri - Nov. 22	Grades 9-12	7:30a. - 9:00a.	Zona Norte	Library 2 nd Floor

⚠ Max capacity per session: 80 people

Come and during the workshop we will support you **getting the parental control set** on your children's and your devices.

 **Register Here**

Organized by:



